

# SUAPS : atelier self-défense et prochaines activités en week-end

Publié le 10 octobre 2018 – Mis à jour le 26 janvier 2019



Le SUAPS propose plusieurs stages et sorties en octobre et novembre : self-défense, sortie VTT et escalade.

## **RANDONNÉE VTT**

**Le samedi 20 octobre de 09h à 15h**, au départ du Stade Universitaire, le SUAPS vous propose une sortie VTT, 25 à 30km, cette sortie ne s'adresse pas aux personnes débutantes, merci de vous munir d'un encas et de votre VTT.

- Inscription en ligne : <https://suaps.uca.fr/880/CLERMONT-FERRAND>

## **ESCALADE EN ARDÈCHE**

**Du 1er au 04 novembre**, le SUAPS vous propose un stage d'escalade, tous niveaux, même débutant. Le matériel est fourni, départ du Stade Universitaire, nuits en gîte, mais faites vos courses avant de partir.

- Information en ligne : <https://suaps.uca.fr/951/CLERMONT-FERRAND>

- Inscription auprès de : [christophe.egrot@uca.fr](mailto:christophe.egrot@uca.fr)
- Coût du stage : 65€

### **Matinée SELF DEFENSE**

**Le samedi 17 novembre de 9h à 12h**, dans l'annexe du Stade Universitaire, le SUAPS vous propose un stage de SELF DEFENSE.

Thème du stage : venez-vous initier à la forme générale de la SELF DEFENSE, à la défense et à la riposte.

- Inscription en ligne : <https://suaps.uca.fr/935/CLERMONT-FERRAND>
- Coût de la matinée : 5€

TOUTES LES ACTUALITÉS



[Consulter l'agenda](#)

[Cette semaine](#)

[Ce mois-ci](#)