

# La préparation mentale au service de la cohésion d'équipe

Langue(s) d'enseignement :

Français

Modalité(s) de la formation :

Formation en présentiel

Pièce(s) jointe(s) à télécharger :

[Télécharger la plaquette de la formation](#)

## Présentation

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer la cohésion dans les équipes sportives et les sports collectifs ou au sein de son staff sportif (entraîneurs, kinés, PP, PM, dirigeants, vidéo...)

### ORGANISATION DE LA FORMATION

#### ***Durée de la formation***

15h réparties sur 2 jours

#### ***Date de la formation***

du 17 au 18 mai 2019

#### ***Équipe Enseignante***

François CASTELL : enseignant UFR STAPS UCA, responsable pédagogique DU Préparation Mentale, préparateur mental

Michel VERGER : Docteur STAPS, préparateur mental, enseignant EPS

Xavier VERDY : consultant gérant fondateur de XV Management, enseignant associé Collège École Doctorale et DU Préparation mentale UCA, ESC Clermont-Ferrand

***Responsable pédagogique***

François CASTELL

***Ressources :***

***Méthodes pédagogiques*** : mises en situation, études de cas, exercices d'application pratiques, échanges d'expériences, apports didactiques, références théoriques, jeux,

***Moyens techniques*** : terrain de sport, salle de cours, matériel pédagogique classique (paper board, vidéo projecteur, caméras)

***Validation des connaissances***

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque stagiaire

***Assiduité***

L'assiduité des stagiaires sera assurée d'un émargement à la demi-journée par chaque stagiaire et par le(s) formateur(s)

***Évaluation de la formation***

Un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'ensemble des stagiaires en fin de formation.

***Évaluation des stagiaires***

Un questionnaire de type QCM sera proposé auprès de chaque participant à la formation avec un retour sur sa notation et son niveau précisant si les connaissances appréhendées dans la formation sont acquises, en cours d'acquisition ou non acquises.

***Contact administratif***

Service Formation Continue, UFR STAPS

Université Clermont Auvergne

[veronique.courteix@uca.fr](mailto:veronique.courteix@uca.fr)

04 73 40 75 35

### ***Lieu(x) de formation***

VVF Parent (63)

**Hébergement et repas inclus**

### ***Pour aller plus loin.. Module complémentaire***

Voir l'offre de formation continue UFR STAPS en préparation mentale

## **LES + DE LA FORMATION**

Cette formation part de l'observation des besoins de terrain. Elle est articulée essentiellement autour d'une **pédagogie expérientielle et réflexive**.

Animée par des professionnels, elle favorise les **misés en contexte réel**, le vécu, et la réflexion sur des situations rencontrées par les participants. Les échanges d'expérience et apports didactiques viennent soutenir l'expertise de la « pratique vécue ».

**Hébergement et repas inclus - VVF de Parent (63)**

## **COMPETENCES ET CONNAISSANCES**

A l'issue de la formation les participants seront capables de :

- Comprendre les repères théoriques issus de la psychologie du sport concernant un groupe, une équipe, un staff (attente et confiance mutuelles partagées, fixation d'objectifs communs, leadership et cohésion, sociogramme, la relation entraîneur/joueurs...)
- Identifier de manière spécifique les repères permettant de faire progresser la mise en œuvre d'une cohésion d'équipe (analyse de sa pratique, observation, auto confrontation...)
- Développer la construction d'une équipe prenant en compte la cohésion sociale et la cohésion opératoire en intégrant des outils de terrain
- Adapter ces pratiques dans son propre milieu (sport, professionnel, scolaire...)

## Programme

### DÉTAIL DE LA FORMATION

- **Jour 1**

- Cadre de travail
- Sens et valeurs de la cohésion d'équipe
- Repères théoriques vécus de manière active
- Mise en oeuvre d'une cohésion d'équipe

- **Jour 2**

- Mise en réflexion du travail collectif (questionnement)
- Lien avec les repères théoriques existants
- Diagnostic auprès de l'équipe
- Complément de travail
- Evaluation de la formation

## Admission

### CONDITIONS

Nombre limité à 30 personnes maximum

### ***Bénéficiaires***

Préparateur mental, entraîneur ayant une sensibilité à la préparation mentale, professeur d'EPS, professionnel du milieu de l'entreprise ou de la santé, personnel universitaire en responsabilité d'équipe, personnel des collectivités territoriales (ETAPS) voulant s'appuyer sur des outils issus du monde du sport

### **PRÉ-REQUIS**

Avoir une expérience de préparateur mental ou une sensibilité à la préparation mentale dans l'encadrement de groupe en qualité d'entraîneur ou d'encadrant.

## **Contacts**

### **CONTACT(S) ADMINISTRATIF(S)**

Service Formation Continue, UFR STAPS

Université Clermont Auvergne

[veronique.courteix@uca.fr](mailto:veronique.courteix@uca.fr)

04 73 40 75 35

.col-xs-12 { width: 100%; } .col-md-6 { width: 40%; padding-left: 10px; padding-right: 10px; } .col-xs-1, .col-xs-2, .col-xs-3, .col-xs-4, .col-xs-5, .col-xs-6, .col-xs-7, .col-xs-8, .col-xs-9, .col-xs-10, .col-xs-11, .col-xs-12 { float: left; } .col-xs-1, .col-sm-1, .col-md-1, .col-lg-1, .col-xs-2, .col-sm-2, .col-md-2, .col-lg-2, .col-xs-3, .col-sm-3, .col-md-3, .col-lg-3, .col-xs-4, .col-sm-4, .col-md-4, .col-lg-4, .col-xs-5, .col-sm-5, .col-md-5, .col-lg-5, .col-xs-6, .col-sm-6, .col-md-6, .col-lg-6, .col-xs-7, .col-sm-7, .col-md-7, .col-lg-7, .col-xs-8, .col-sm-8, .col-md-8, .

col-lg-8, .col-xs-9, .col-sm-9, .col-md-9, .col-lg-9, .col-xs-10, .col-sm-10, .col-md-10, .col-lg-10, .col-xs-11, .col-sm-11, .col-md-11, .col-lg-11, .col-xs-12, .col-sm-12, .col-md-12, .col-lg-12 { min-height: 1px; position: relative; }

## Renseignements pratiques

[UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives](#)

Université Clermont Auvergne 3, rue de la Chebarde TSA 30104 - CS 60026

63178 Aubière

Tél. : +33 (0)4.73.40.75.35

Fax : +33 (0)4.73.40.74.46

[Sur Internet](#)



[S'inscrire](#)



[S'orienter](#)



[Enquêtes](#)



[UCA Pro](#)

Offre de formation...

[En alternance](#)

[À distance](#)

[Courte](#)

```
/**/ .info {width:47%; vertical-align: top; display: inline-block; text-align: center;} /**/
```

## Valider ses acquis

Tous les diplômés de l'UCA inscrits au [RNCP](#) peuvent faire l'objet d'une [demande de VAE](#). [La VAP](#) peut vous permettre d'intégrer une formation si vous n'avez pas le niveau universitaire requis

## Rechercher une formation

```
/**/ .photo{display:none !important;}.date-publication-maj{display:none !important;} /**/ /**/ .recherche-fulltext {display:none;} /**/
```