Licence STAPS : activité physique adaptée et santé

UFR STAPS
UNIVERSITÉ
Clermont Auvergne

Mise en avant

La formation Licence APAS à l'UFR STAPS de l'Université Clermont Auvergne a pour objectif de conduire les étudiants à animer des séances d'activité physique adaptée et sport santé pour tous au terme de son niveau 2 et de permettre une maitrise théorique et pratique d'un diagnostic fonctionnel et d' une planification de prise en charge adaptées à la population concernée. Il est question d'être capable de mobiliser les données issues de la littérature scientifique et professionnelle et de les retranscrire sur le terrain au regard des spécificités physiologiques, psycho-sociales et fonctionnelles de populations nécessitant une prise en charge par l'activité physique adaptée.

Présentation

Enjeux

Les trois parcours proposés au niveau 3 seront composés d'un même socle d' enseignements théoriques et pratiques portants sur les pathologies métaboliques et chroniques les plus répandues (obésité, diabètes, BPCO ou encore insuffisance cardiaque par exemple), les parcours permettront une spécialisation de l'étudiant (e) sur des publics ou activités adaptées particulières.

Le Parcours 1 (APAS et Pathologies Métaboliques) permettra une spécialisation des étudiants quant à la prise en charge de patients concernés et de populations particulières comme la personne âgée, l'enfant ou encore la femme.

Le Parcours 2 (APAS : Handicap Mental, Moteur et Sensoriel) centrera quant à lui ses enseignements sur la connaissance du handicap et de ses spécificités, et sur les particularités de prise en charge par les activités physiques.

Le Parcours 3 (APAS : Immersion et Thermalisme) permettra de considérer les spécificités permises par les activités physiques aquatiques, le milieu de l' immersion et le milieu thermal pour la prise en charge de populations particulières. Les étudiants suivront des enseignements spécifiques aux pathologies communément rencontrées au sein des prises en charge thermales.

Des formations diplômantes pourront être proposées (en fonction des possibilités

L'essentiel

Nature de la formation

Diplôme national

Durée de la formation

- 3 ans
- 2 ans

Public

Niveau(x) de recrutement

- Baccalauréat ou diplôme équivalent
- Baccalauréat +2

Langues d'enseignement

- Français

Rythme

- En alternance
- Contrat d'apprentissage

organisationnelles et institutionnelles spécifiques à chaque année universitaire) au sein des trois parcours, comme par exemple l'Education Thérapeutique du Patient (P1 et P2), le diplôme d'animateur sport adapté voire le CQP sport adapté (P3) et autres diplômes ou certifications spécifiques au parcours.

Lieux

Le niveau 2 est proposé à Aubière et Vichy
Le parcours 1 du niveau 3 est dispensé à Aubière
Les parcours 2 et 3 du niveau 3 sont dispensés à Vichy

Admission

Pré-requis

Niveau(x) de recrutement

Baccalauréat ou diplôme équivalent Baccalauréat +2

Candidature

Modalités de candidature

Les candidatures se déroulent via ecandidat

Conditions d'admission / Modalités de sélection

Être titulaire du baccalauréat ou équivalent et être accepté par commission pédagogique de recrutement.
Candidature sur eCandidat : ecandidat

Programme

Les informations ci-dessous sont données à titre indicatif et peuvent faire l'objet de mises à jour.

Le niveau 2 suit un calendrier universitaire classique de début septembre à fin juin. Le Niveau 3, quel que soit le parcours et le site (Aubière ou Vichy), est composé d' un bloc de cours sur le mois de septembre complet puis d'une semaine de cours par mois sur le premier semestre et d'un bloc de cours sur le mois de janvier puis d'une semaine de cours par mois sur le second semestre. Cette organisation permet de proposer le niveau 3, quel que soit le parcours, en apprentissage avec le CFA des métiers du sport de Clermont-Ferrand (voir encadré pour les conditions - https://www.cfa-adasa.com/).

Modalités

- Présentiel

Lieu(x) de la formation

- Aubière
- Vichy

Contacts

UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Université Clermont Auvergne 3, rue de la Chebarde TSA 30104 - CS 60026
63178 Aubière

Renseignements

Responsable(s) de formation

David THIVEL
Tel. +33473407679
David.THIVEL@uca.fr

Contacts administratifs

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé parc. Activité physique adaptée et pathologies métaboliques Niveau 3

- N2 APAS
  - Semestre 3 (APAS)
    - Bloc A

- Enseignements Scientifiques Transversaux Communs *9 crédits*
  - Sciences de l'intervention professionnelle et de l'expertise
  - Activité, expérience, et performance
  - Croissance, maturation et activité physique
- Enseignements Scientifiques Transversaux Optionnels *6 crédits*
  - Adaptations physiologiques à l'exercice
  - Biomécanique du geste sportif

- Bloc B
  - Spécialité sportive à la mention *3 crédits*
    - Musculation niveau 1
- Bloc C
  - Enseignement spécifique de mention *3 crédits*
    - Introduction à la prise en charge des pathologies chroniques
    - Méthodologie du prof APAS
    - Pathologies neurologiques
- Bloc D
  - Méthodologie d'intervention *6 crédits*
    - Principes généraux de l'entraînement et programmation
    - Méthodologie du projet d'animation 2
    - Evaluation de la condition physique
- Bloc E
  - Anglais *3 crédits*
    - Anglais LANSAD S3 (STAPS)

- Semestre 4 (APAS)
  - Bloc A
    - Enseignements Scientifiques Transversaux Communs *3 crédits*
      - Du geste à l'intervention: approche ergonomique
    - Enseignements Scientifiques Transversaux Optionnels *3 crédits*
      - Anatomie fonctionnelle
  - Bloc B
    - Enseignemts techniques, technologiques 1 *3 crédits*
      - Sport adapté
      - Handisport
      - AP immersion et milieu thermal
    - Enseignemts techniques, technologiques 2 *3 crédits*
      - Activités de la forme et santé
      - Politiques de santé publique, hygiène de vie et AP
  - Bloc C
    - Enseignement spécifique de mention *6 crédits*
      - Physiopathologie du vieillissement
      - Pathologies au cours de l'enfance
      - Troubles de la santé mentale
    - Enseignements complémentaires aux enseignements scientifique *3 crédits*
      - Prise en charge sujet âgé par l'APAS

- AP, santé mentale et inclusion
- Bloc D
  - Stage (APAS) *3 crédits*
    - Stage APAS
    - 100h pratique + 50h encadrement APSA en structure extra univ
- Bloc E
  - Enseignement lié au projet de formation *3 crédits*
    - PPF
    - Choix 1 option
  - Anglais *3 crédits*
    - Anglais LANSAD S4 (STAPS)

- **N3 APAS Parcours 1 AP et Pathologies Métaboliques**
  - Semestre 5 (APAS)
    - Bloc A
      - Enseignements scientifiques 1 *9 crédits*
        - Biomécanique de la locomotion - analyse de la posture
        - Adaptations des grandes fonctions physiologiques à la PC
        - Métabolismes osseux et adaptation à la prise en charge
      - Connaissance de la prise en charge par les APAS *9 crédits*
        - Principes généraux et méthodologie de la planification APAS
        - Outils d'évaluation des effets de l'intervention
        - Planification et prise en charge par renforcement musculaire
        - Planification et prise en charge par le travail aérobie
    - Bloc B
      - Méthodologie du champs professionnel *3 crédits*
        - Méthodologie projet, communication
        - Transfert de la recherche sur la pratique professionnelle
        - Réglementation et outils de gestion
        - Approche professionnalisante
      - Populations particulières 1 *6 crédits*
        - Activité et pathologies métaboliques
        - Activité physique et pathologies cardio-respiratoires
        - Spécificités de l'AP chez la femme
      - Anglais *3 crédits*
        - Anglais LANSAD S5 (STAPS)
  - Semestre 6 (APAS)
    - Bloc C
      - Enseignements scientifiques 2 *3 crédits*
        - Outils de quantification du mouvement
        - Adaptation du métabolisme énergétique à la prise en charge
      - Enseignements scientifiques 3 *6 crédits*
        - Dimensions psycho-sociologiques de la santé
        - Le patient au coeur de la prise en charge

- Dimension motivationnelle de la prise en charge
- Enseignement Technique *3 crédits*
  - Education thérapeuthique
- Populations particulières 2 *3 crédits*
  - Activité physique et cancer
  - Activité physique en mileu professionnel
  - Activité physique et autres pathologies
- Choix UE Libre *3 crédits*
- Langue vivante *3 crédits*
  - Anglais LANSAD S6 (STAPS)
- Bloc D
  - Mise en situation professionnelle *9 crédits*
    - Stage 160h
    - Analyse réflexive en activités physiques adaptées

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé parc. Activité physique adaptée et handicap

- N3 APAS Parcours 2 APA et Handicap
  - Semestre 5 (APAS)
    - Bloc A
      - Enseignements scientifiques 1 *9 crédits*
        - Biomécanique de la locomotion - analyse de la posture
        - Adaptations des grandes fonctions physiologiques à la PC
        - Métabolismes osseux et adaptation à la prise en charge
      - Connaissance de la prise en charge par les APAS *9 crédits*
        - Principes généraux et méthodologie de la planification APAS
        - Outils d'évaluation des effets de l'intervention
        - Planification, prise en charge et handicap moteur
        - Planification, prise en charge et handicap mental
    - Bloc B
      - Méthodologie du champs professionnel *3 crédits*
        - Méthodologie projet, communication
        - Transfert de la recherche sur la pratique professionnelle
        - Réglementation et déontologie dans le champs du handicap
        - Approche professionnalisante du handicap
      - Populations particulières 1 *6 crédits*
        - Activité et pathologies métaboliques
        - Activité physique et pathologies cardio-respiratoires
        - AP et handicap moteur et mental
      - Anglais *3 crédits*
        - Anglais LANSAD S5 (STAPS)
  - Semestre 6 (APAS)
    - Bloc C

- Enseignements scientifiques 2 *3 crédits*
  - Outils de quantification du mouvement
  - Adaptation du métabolisme énergétique à la prise en charge
- Enseignements scientifiques 3 *6 crédits*
  - Dimensions psycho-sociologiques de la santé
  - Le patient au coeur de la prise en charge
  - Dimension motivationnelle de la prise en charge
- Enseignement Technique *3 crédits*
  - Approche pédagogique et handicap
- Populations particulières 2 *3 crédits*
  - Activité physique et cancer
  - AP et handicap moteur 2
  - AP et handicap mental 2
- Choix UE Libre *3 crédits*
- Langue vivante *3 crédits*
  - Anglais LANSAD S6 (STAPS)

- Bloc D
  - Mise en situation professionnelle *9 crédits*
    - Stage 160h
    - Analyse réflexive en activités physiques adaptées

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé

Licence STAPS : activité physique adaptée et santé parc. Physique adaptée, thermalisme et immersion

- N3 APAS Parcours 3 APA Thermalisme et immersion
  - Semestre 5 (APAS)
    - Bloc A
      - Enseignements scientifiques 1 *9 crédits*
        - Biomécanique de la locomotion - analyse de la posture
        - Adaptations des grandes fonctions physiologiques à la PC
        - Métabolismes osseux et adaptation à la prise en charge
      - Connaissance de la prise en charge par les APAS *9 crédits*
        - Principes généraux et méthodologie de la planification APAS
        - Outils d'évaluation des effets de l'intervention
        - Planification et prise en charge par renforcement musculaire
        - Planification et prise en charge par le travail aérobie
    - Bloc B
      - Méthodologie du champs professionnel *3 crédits*
        - Méthodologie projet, communication
        - Transfert de la recherche sur la pratique professionnelle
        - Réglementation relative à l'immersion et au thermalisme
        - Approche professionnalisante du thermalisme
      - Populations particulières 1 *6 crédits*

- Activité et pathologies métaboliques
- Activité physique et pathologies cardio-respiratoires
- AP et pathologies liées au thermalisme

- Anglais *3 crédits*
  - Anglais LANSAD S5 (STAPS)

- Semestre 6 (APAS)
  - Bloc C
    - Enseignements scientifiques 2 *3 crédits*
      - Outils de quantification du mouvement
      - Adaptation du métabolisme énergétique à la prise en charge
    - Enseignements scientifiques 3 *6 crédits*
      - Dimensions psycho-sociologiques de la santé
      - Le patient au coeur de la prise en charge
      - Dimension motivationnelle de la prise en charge
    - Enseignement Technique *3 crédits*
      - Education thérapeuthique
    - Populations particulières 2 *3 crédits*
      - Activité physique et cancer
      - AP et populations particulières 2
      - AP et populations particulières 3
    - Langue vivante *3 crédits*
      - Anglais LANSAD S6 (STAPS)
    - Choix UE Libre *3 crédits*
  - Bloc D
    - Mise en situation professionnelle *9 crédits*
      - Stage 160h
      - Analyse réflexive en activités physiques adaptées

Rythme

Temps plein

Cours en septembre / janvier et une semaine par mois

Alternance

L'acceptation d'un étudiant en apprentissage devra passer par un avis positif de la commission pédagogique de Licence APAS après concertation avec l'entreprise concernée.

A partir du 1er septembre 2022, uniquement les étudiants ayant entièrement validé leur Licence 2 peuvent prétendre à entrer en apprentissage (les AJAC ne peuvent donc pas prétendre à un apprentissage).

Stage(s)

Stage(s)

Oui, obligatoires

Informations complémentaires sur le(s) stage(s)

Le niveau 2 nécessite la réalisation d'un stage de 50 h minimum d'observation et de co-intervention.
Le niveau 3 (quel que soit le parcours) nécessite la réalisation d'un stage de 160 h minimum d'intervention.

Et après ?

Niveau de sortie

Année post-bac de sortie

- Bac +3

Niveau de sortie

- Niveau 5 : Bac + 2 / DEUG / BTS / DUT / DEUST
- Niveau 6 : Maîtrise / Licence

Compétences visées

URL Fiche RNCP

RNCP 35944

Poursuites d'études

La licence permet une poursuite d'étude en Master, au sein de l'UFR STAPS de Clermont-Ferrand : Master Activité Physique Adaptée Santé ou Master Ergonomie (IEAP). L'acceptation à ces derniers étant sur dossier.

Le Master international « Nutrition Health and Mobility » s'inscrit également dans la continuité de la licence APAS (UFR de Biologie, UCA, sur dossier).

Débouchés professionnels

Secteurs d'activité

Le diplôme de licence permet d'obtenir la carte professionnelle permettant ensuite d'exercer les fonctions d'enseignant en Activité Physique Adaptée et Santé (EAPAS) en milieu spécialisé, d'éducateur médico-sportif, de coordonnateur de programmes de prévention et d'éducation à la santé ou encore de spécialiste de la prévention par l'activité physique.

Inscriptions

Coût de la formation

Pour le public de Formation Continue, le coût horaire du niveau 2 et 3 est de 15, 20 €
soit 9363, 20 € pour le niveau 2 et 8 572, 80 € pour le niveau 3