

Diplôme Universitaire (DU)

Enfant et Activité Physique: Santé et Performance

Objectifs de la formation

○ Enjeux de la formation

Les dernières décennies ont été le témoin d'un intérêt croissant concernant l'activité physique de l'enfant. A l'heure où un grand nombre d'enfants présente une faible activité physique et donc une faible dépense énergétique qui engendre des problèmes de santé (obésité, diabète de type 1, risques cardio-vasculaires, etc.), les professionnels de la santé souhaitent savoir comment mener les enfants vers une vie plus active. Aussi, les médecins et les masseurs-kinésithérapeutes désirent connaître comment l'exercice peut être utilisé pour soigner les enfants atteints de maladies cardio-pulmonaires et de désordres musculaires. Par ailleurs, on constate que certains jeunes sportifs, souvent pré-pubères doivent consacrer à l'entraînement un nombre d'heures inquiétant qui peut les conduire à un état de surentraînement et à des blessures potentielles. Les entraîneurs cherchent les moyens d'entraîner les jeunes athlètes d'une manière sécuritaire et efficace. La question de la santé de l'enfant et du respect de son développement au regard de ses activités physiques et sportives quotidiennes est donc devenue une question sociale incontournable.

○ Débouchés professionnels ou intérêt pour une évolution professionnelle

Ce DU s'adresse exclusivement à des professionnels en activité ou en réorientation professionnelle.

Pour les professionnels du sport en poste, ce DU permet une spécialisation professionnelle en direction de l'enfant sportif et de haut et bon niveau. Pour les professionnels de santé, cette formation représente un complément de formation important à l'heure où l'activité physique est considérée un élément majeur de la prévention et de la prise en charge des personnes atteintes de pathologies chroniques.

○ Identification précise du public visé et prérequis exigés

Ce diplôme est ouvert aux :

Professeurs de Sport - Médecins - Pédiatres - Entraîneurs titulaires du BEES 2^{ème} degré ou du DES - Kinésithérapeutes DE - Professionnels de santé (> Niveau 2) - Professeurs d'EPS - Titulaires d'une licence, d'une maîtrise, DEA, DESS, Master ou Doctorat STAPS ou autre diplôme équivalent.

Option Performance: Les modules s'adressent plus spécifiquement à tous les professionnels et intervenants travaillant avec les enfants et les adolescents dans un objectif d'amélioration des performances physiques: professeurs de sport, entraîneurs, éducateurs sportifs, animateurs en clubs ou associations sportives.

Option Santé: Le contenu des modules cible la spécificité des intérêts et des limites de l'activité physique dans la prévention et la prise en charge des pathologies de l'enfant et de l'adolescent. Un focus plus important est fait sur le surpoids et l'obésité, pathologies chroniques connaissant un fort développement dans les pays développés et facteurs de risque majeur des pathologies cardio-vasculaires de l'adulte. Cette option s'adresse à toutes les personnes qui travaillent avec des enfants et/ou des adolescents et pour lesquelles la motricité représente un facteur de santé.

Contenu de la formation

o Détail des UE

UE 1 : Maturation biologique et aspects fonctionnels de l'activité physique (Responsable : S. Ratel)

- Croissance, maturation et activité physique
- Développement de l'aptitude aérobie
- Réponses cardio-vasculaires à l'exercice
- Réponses ventilatoires à l'exercice
- Réponses métaboliques à l'exercice
- Développement de l'aptitude anaérobie
- Fatigue et récupération de l'enfant

UE 2 : Développement de l'enfant (Responsable : P. Duché)

- Importance du jeu dans le développement
- Développement moteur de la personne
- Inné et acquis
- Développement psychologique de l'enfant
- Sexe et genre

UE 3 : Enfant et comportements (Responsable : P. Duché)

- Comportements nutritionnels
- Activité physique et sédentarité
- Chronobiologie et rythmes scolaires
- Déterminants et corrélats des comportements d'activité physique et de sédentarité

Option Performance	Option Santé
UE P1 : Evaluation et optimisation de la performance (Responsable : P. Duché) Travail thématique	UE S1 : Evaluation de la condition physique et prescription d'activité physique (Responsable : S. Ratel) Travail thématique
UE P2 : Condition physique et réponses à l'entraînement chez l'enfant (Responsable : S. Ratel) <ul style="list-style-type: none"> - L'évaluation de la condition physique et de la performance - L'entraînement en force - L'entraînement aérobie et anaérobie - Préparation physique du jeune sportif 	UE S2 : Motricité et pathologies chez l'enfant (Responsable : S. Ratel) <ul style="list-style-type: none"> - Stade de développement de la motricité du jeune enfant - Pathologie et motricité: Asthme et activité physique, Mucoviscidose et activité physique, Myopathies et activité physique, Cancer et activité physique, Autisme et sport
UE P3 : Le sport intensif chez l'enfant (Responsable : S. Ratel) <ul style="list-style-type: none"> - Les conditions de réussite au sport de haut-niveau chez l'enfant - Sport intensif et croissance - Le rythme biologique et le sommeil de l'enfant sportif - L'alimentation du jeune athlète élite - Altitude et exercice chez l'enfant - Les problèmes médicaux de l'enfant sportif - Intolérance à l'exercice et chaleur 	UE S3 : Activité physique et obésité infantile (Responsable : P. Duché) <ul style="list-style-type: none"> - Prévalence de l'obésité et réseaux de prise en charge - Les conséquences de l'obésité sur la croissance et la maturation, l'activité physique et la condition physique, la performance physique, le profil psychosociologique - Bénéfices de l'activité physique sur les facteurs de risque, la prévalence et le traitement de l'obésité - L'importance des recommandations nutritionnelles



○ **Compétences visées**

L'objectif de cette formation est de permettre à tous ceux qui interviennent auprès d'enfants ou d'adolescents de développer des connaissances scientifiques, techniques et pratiques et d'assurer une meilleure prise en charge de l'enfant sain, sportif ou malade dans le domaine de l'activité physique et sportive

○ **Modalités d'évaluation**

3 UE communes : Examen Terminal

2 UE spécifiques (UE 2 + 3) : Examen Terminal

UE spécifique 1: rapport sur une thématique abordée en cours et en lien avec la profession des étudiants.

Validation de chaque UE, pas de compensation entre les 6 UE.

○ **Organisation de la formation**

6 séminaires (20 h) de 2 jours et demi répartis sur l'année universitaire (120 h / an) : 3 séminaires de tronc commun et 3 séminaires spécifiques (santé ou performance). Chaque séminaire est organisé autour d'une thématique et associe plusieurs enseignements.

○ **Programme de l'année 2018**

6 séminaires de 2 jours ½ (option performance) :

UE 1 : 11, 12 et 13 (matin) janvier 2018

UE P1 : 22, 23 et 24 (matin) mars 2018

UE 2 : 1, 2 et 3 (matin) février 2018

UE P2 : 26, 27 et 28 (matin) avril 2018

UE 3 : 1, 2 et 3 (matin) mars 2018

UE P3 : 31 mai, 1 et 2 juin 2018

Equipe de formation

○ **Compétences internes:**

La volonté de créer un diplôme sur l'activité physique de l'enfant et de l'adolescent repose sur l'expertise et les compétences scientifiques des membres du laboratoire AME2P (Laboratoire des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques). En effet, depuis son origine, le laboratoire s'intéresse aux réponses et aux adaptations physiologiques de l'enfant et de l'adolescent à l'exercice musculaire aigu ou chronique. Les nombreuses publications des membres du laboratoire sur cette thématique (> 50 publications internationales entre 2009 et 2014) ont permis une reconnaissance nationale et internationale, se traduisant également par plusieurs conférences invitées internationales et nationales (+ d'une trentaine ces 3 dernières années), des ouvrages de références (« L'Enfant et l'Activité Physique », sous la direction de S. Ratel et V. Martin, Editions Désiris, 2014 ; « Activités Physiques et Développement de l'Enfant, P. Duché et E. Van Praagh, Editions Ellipses, 2009 ; « Physiologie du Sport : Enfant et Adoléscent », E. Van Praagh, Editions DeBoeck, 2007) et l'implication des enseignants chercheurs dans les agences (ANSES) traitant des recommandations d'activité physique pour la santé et ou la performance de l'enfant et de l'adolescent.



○ **Equipe pédagogique :**

L'équipe pédagogique est composée de formateurs universitaires nationaux et internationaux francophones reconnus par leur production scientifique dans le domaine de la performance sportive et/ou de la santé de l'enfant.

UE 1 : Maturation biologique et aspects fonctionnels de l'activité physique (20 h)

20 % intervenants extérieurs et 80 % intervenants internes STAPS

UE 2 : Développement de l'enfant (20 h)

80 % intervenants extérieurs STAPS et 20 % intervenants internes STAPS

UE 3 : Enfant et comportements (20 h)

20 % Intervenants extérieurs et 80 % intervenants internes STAPS

Option Performance	Option Santé
UE P1 : Evaluation et optimisation de la performance 20% intervenants ext. et 80% intervenants int.	UE S1 : Evaluation de la condition physique et prescription d'activité physique 20% intervenants ext. et 80% intervenants int.
UE P2 : Condition physique et réponses à l'entraînement chez l'enfant 20% intervenants ext. et 80% intervenants int.	UE S2 : Motricité et pathologies chez l'enfant 80% intervenants ext. et 20% Intervenants int.
UE P3 : Le sport intensif chez l'enfant 50% intervenants ext. et 50% intervenants int.	UE S3 : Activité physique et obésité infantile 20% intervenants ext. et 80% intervenants int.

Globalement, les enseignements seront assurés entre 30 et 40 % par des intervenants extérieurs à l'UFR STAPS de Clermont-Ferrand selon l'option.

Chaque année un ou deux experts internationaux francophones du domaine seront invités pour intervenir sur un thème particulier.

○ **Partenariat(s)**

La Mutualité Française Auvergne et l'UGECAM sont les partenaires officiels de cette formation.

○ **Droits d'inscription :**

Les étudiants devront s'acquitter des droits de formation (1 400 euros) et des droits d'inscription universitaire (256 euros, tarif formation continue 2016-2017, sous réserve de modification par l'Université), soit un total de 1 656 euros. Une prise en charge par l'employeur ou par un organisme financeur peut être demandée. Ces droits n'incluent pas les frais d'hébergement.

Le nombre d'inscriptions est limité à 20 étudiants par an.



Responsables :

Pascale DUCHÉ,
Professeur des Universités

Pascale.DUCHE@uca.fr

Sébastien RATEL,
Maître de Conférences Universitaires, HDR

Sebastien.RATEL@uca.fr

Inscriptions pour 2018 :

Date limite de dépôt des dossiers : le vendredi 17 novembre 2017

Résultats de la commission d'admission : avant le vendredi 24 novembre 2017

Informations et dossier d'inscription :

Véronique COURTEIX
UFR STAPS
3 rue de la Chebarde
TSA 30104 - CS 60026
63178 AUBIERE Cedex
Tel: 04 73 40 75 35
veronique.courteix@uca.fr

<http://www.uca.fr>

<http://staps.univ-bpclermont.fr/article183.html>