

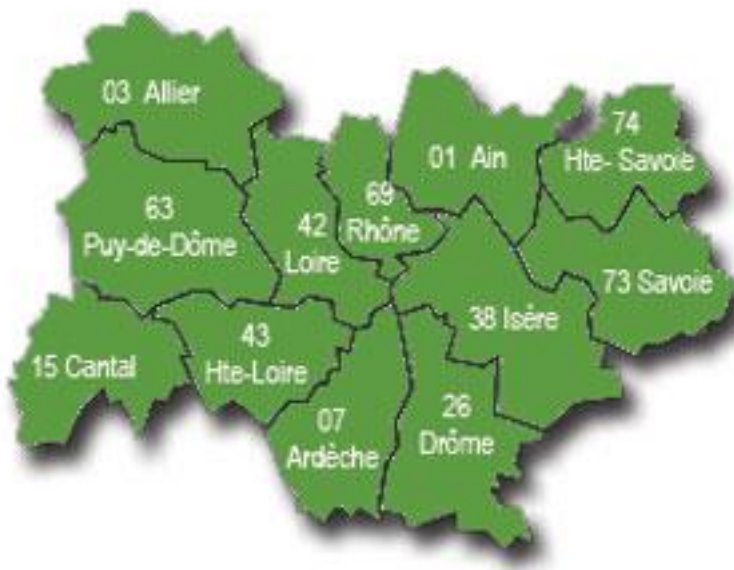


BIEN VIVRE À CLERMONT-FERRAND



Introduction

La région Auvergne-Rhône-Alpes se situe dans le centre de la France. Elle est constituée de 4 départements : Ain (01), Allier (03), Ardèche (07), Cantal (15), Drôme (26), Isère (38), Loire (42), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63), Rhône (69D), Métropole de Lyon (69M), Savoie (73), Haute-Savoie (74). Lyon est la capitale de cette région. Le Puy de Dôme est une des terres les plus volcaniques du monde (même s'il n'y a pas eu d'activité volcanique depuis plus de 118 ans !). Il y a aussi le fromage de Cantal qui est très réputé ainsi que de nombreux sites touristiques (châteaux, lacs, parcs...).



Choses à faire en Auvergne (aux alentours de Clermont Ferrand) :

- **LE PAL** (parc d'attraction animalier) voir site web ou appelez le 0470426810
- **Le Puy de Dôme** est le volcan le plus visible de Clermont Ferrand. Vous pouvez y faire des randonnés ou vous y rendre en tram.
- **Parc National de l'Auvergne** plus de 100 hectares de collines vertes magnifiques 0473656400
- **Vulcania** est un parc amusant et pédagogique où vous pouvez découvrir le fond d'un volcan ainsi que des activités ludiques (environ 24€) 0473197010
- **Mont Dore Aventures** (accrobranche, tyrolienne, randonnés...) 0473650000
- **Le lac Chambon et le château de Murol** (40 minutes de Clermont Ferrand)

Sommaire

Légendes des cartes (Annexes)	3
地图图例 (附件)	
Maps legend (annex)	
Leyenda de las mapas (anexo)	
Les premières démarches	4
第一步骤	
First steps	
Primeros pasos	
Où manger ? Où faire ses courses ?	7
在那里吃在哪里买食物 ?	
Where to eat ? Where to shop ?	
Dónde comer y ir de compras ?	
Où étudier ?	12
在哪里学习 ?	
Where to study ?	
Dónde estudiar ?	
Où sortir ?	15
在哪里做活动 ? (酒吧,夜总会,游泳池...)	
Where fun is ?	
Dónde salir ?	
Où faire du shopping ?	21
在哪里购物 ?	
Where do shopping ?	
Dónde hacer shopping ?	
Comment communiquer ?	22
如何沟通 ?	
How to communicate ?	
Cómo comunicar ?	

LÉGENDE DES CARTES (ANNEXES)

Comment comprendre les cartes :

	Supermarché, Convenience Store, Épicerie
	Banques
	Lieux notoires
	Lieux utiles et d'amusement
	La Poste
	Pharmacies
	Bars
	Bibliothèques et librairies
	Numéro d'annexe

Pour vous aider dans la compréhension des Annexes présentes tout au long du guide, veuillez vous référer à cette légende.

How to understand maps :

	Supermarket, Convenience Store, Grocery
	Banks
	Notorious places
	Important and amusement places
	Post Office
	Pharmacies
	Bars
	Bookstores and libraries
	Number of the annex

To help you understand the Annexes present throughout the guide, please refer to this legend.

Cómo leer las mapas :

	Supermercado, Convenience Store, Tienda de Comestibles
	Banco
	Lugares conocidos
	Lugares importantes y de diversión
	Office Correo
	Farmacia
	Bars
	Librerías y bibliotecas
	Número del anexo

Para ayudarle a entender los Anexos presente a lo largo de la guía, por favor refiérase a esta leyenda.

什么看在地圖：

	超級市場, 便利店, 雜貨
	銀行
	臭名昭著的地方
	有用和有趣的地方
	郵局
	藥店
	酒吧
	書商和圖書館
	數的地圖

為了幫助您了解當前附件整個指南，請參閱本傳奇。

Les premières démarches

Pour bien s'installer à Clermont-Ferrand, il y a quelques étapes à ne pas manquer.

I. Le déplacement dans la ville (在城市的位移)

Lorsque l'on arrive dans une nouvelle ville, il est toujours plus facile de se repérer avec un plan. Pour cela, je vous conseille de vous rendre à l'Office de Tourisme de Clermont-Ferrand, situé Place de la Victoire.

Demandez-y un **plan de la ville** (地图), ainsi qu'un **guide de la restauration** et un guide sur les vues de Clermont-Ferrand. Grâce à ces guides, vous pourrez vous repérer plus facilement dans la ville, et ainsi retrouver votre chemin – avec les indications qui vous seront fournies ci-après.

Pour accéder à l'**Office du Tourisme** (旅游局) :



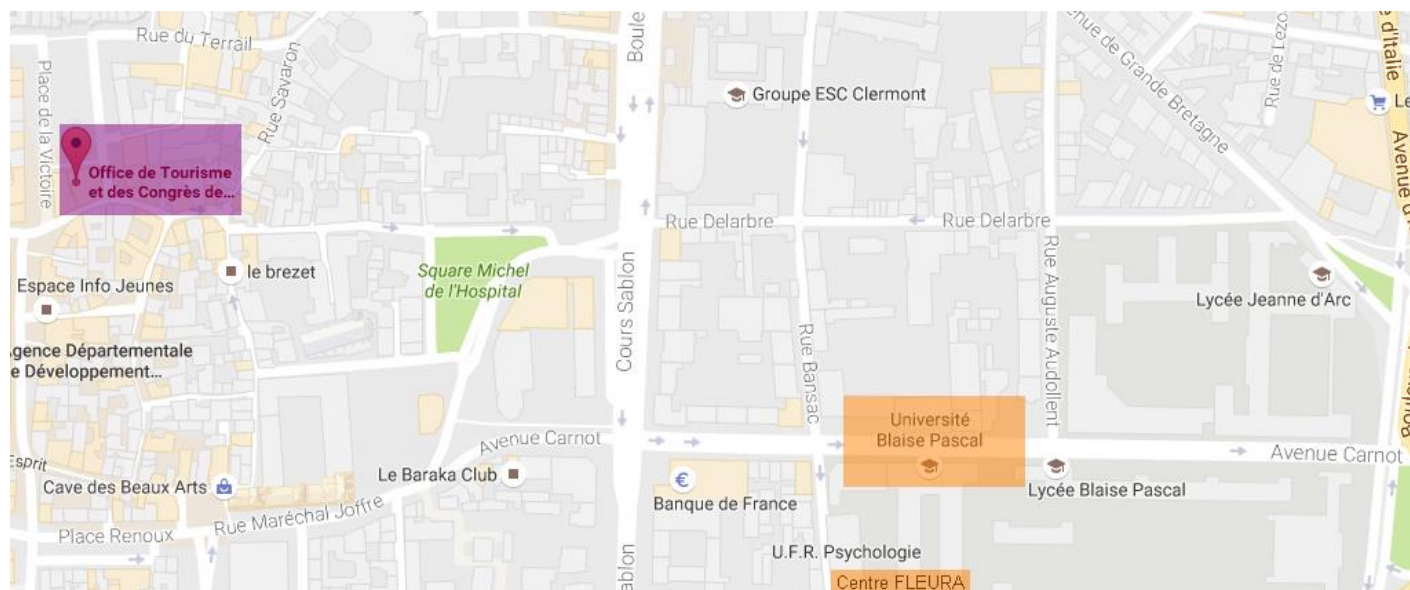
Rendez-vous :

Place de la Victoire
63000 Clermont-Ferrand

04.73.98.65.00

<http://www.clermont-fd.com/>

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 09h à 18h et les week-ends de 10h à 13h et de 14h à 18h



II. Ouvrir un compte bancaire (开立银行账户)

Pour utiliser facilement votre argent, il faut ouvrir un compte en banque. Il faut donc prendre rendez-vous auprès d'une des nombreuses agences bancaires situées en ville et demander l'ouverture d'un compte bancaire.

La plupart du temps, il vous faudra fournir un justificatif de domicile (地址证明), une pièce d'identité (ID - 身份证明文件), et une petite somme d'argent à déposer sur le compte.

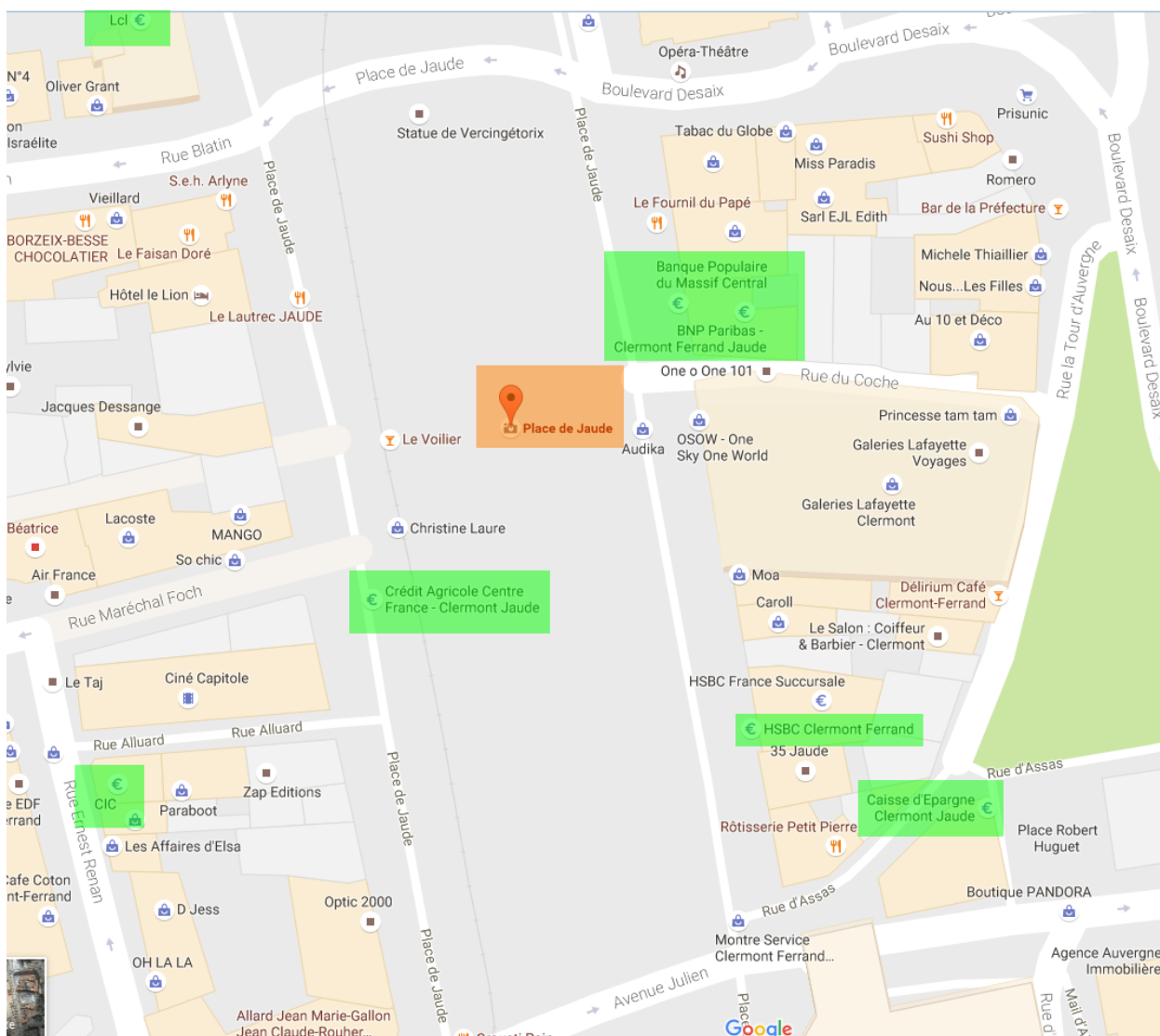
Par la suite, l'agence pourra vous fournir une carte.

Si vous louez un appartement, il sera plus facile pour vous de payer votre loyer par chèque.

Pour recevoir vos moyens de paiement, comptez environ 7 à 10 jours.

Exemples de banques : Crédit Agricole, Société Générale, BNP Paribas, Caisse d'Épargne, CIC...

III. Les transports en commun (公共交通)



Pour vous déplacer facilement dans toute la ville, vous pouvez acquérir une carte T2C.

Pour accéder au point de vente de la **T2C** :

Rendez-vous :

24 Boulevard Charles de Gaulle
63000 Clermont-Ferrand
04.73.28.70.00
<http://www.t2c.fr/>

Arrêt de tram : Lagarlaye

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 08h30 à 18h et le samedi de 08h30 à 12h15 et de 14h à 17h



Vous pourrez y acheter une carte de transport en commun valable pour **les bus et le tram** de la Communauté Clermontoise. Pour ce faire, munissez-vous d'un justificatif de domicile (地址证明), ainsi qu'une photo d'identité (证件照片). (Un ticket un trajet est à 1,5euros).

L'abonnement mensuel est de 26,30€ pour les moins de 26 ans, et 47,50€ pour le « Tout public ». Pour un abonnement annuel, il vous faudra compter 240€ pour les moins de 26 ans, et 482,40€ pour le « Tout public ».

Profitez-en également pour vous procurer un guide des horaires, guide possédant également des cartes en fonction des lignes, ce qui vous permettra de vous repérer dans la ville en cas de problème.

La ville recèle également de nombreux points où vous pourrez **louer des vélos**. Pour ce faire, munissez-vous d'un téléphone et de votre carte bancaire. La première demi-heure coûte 1€, ce qui peut être très pratique pour vous déplacer d'un point A à un point B, aussi vite que l'éclair. (Plus d'informations sur : <http://www.c-velo.fr/>)



Pour vous déplacer en dehors de la ville vous pouvez prendre le train à partir de la gare centrale. Une ville proche de Clermont Ferrand est Vichy. C'est une ville très jolie avec beaucoup d'histoire, une rivière, des spas, du shopping et des sources d'eau naturelles connues dans le monde entier (50km, environ 8€).

<https://www.voyages-sncf.com/>



Il y a aussi « Bla Bla Car » c'est un site de covoiturage à prix très bas. Par exemple un trajet entre Clermont Ferrand et La Rochelle (sur la côte Atlantique) coût environ 35€. <https://www.blablacar.fr/>



Où manger ? Où faire ses courses ?

Il est très facile de trouver de quoi se restaurer à Clermont-Ferrand. L'Office du Tourisme de la ville met à la disposition de tous, un « **Guide de la Restauration** » (餐厅指南) regroupant en différentes catégories, les restaurants de la ville. De la cuisine *traditionnelle*, à la cuisine *végétarienne*, en passant par la cuisine *gastronomique*... il y en a pour tous les goûts.

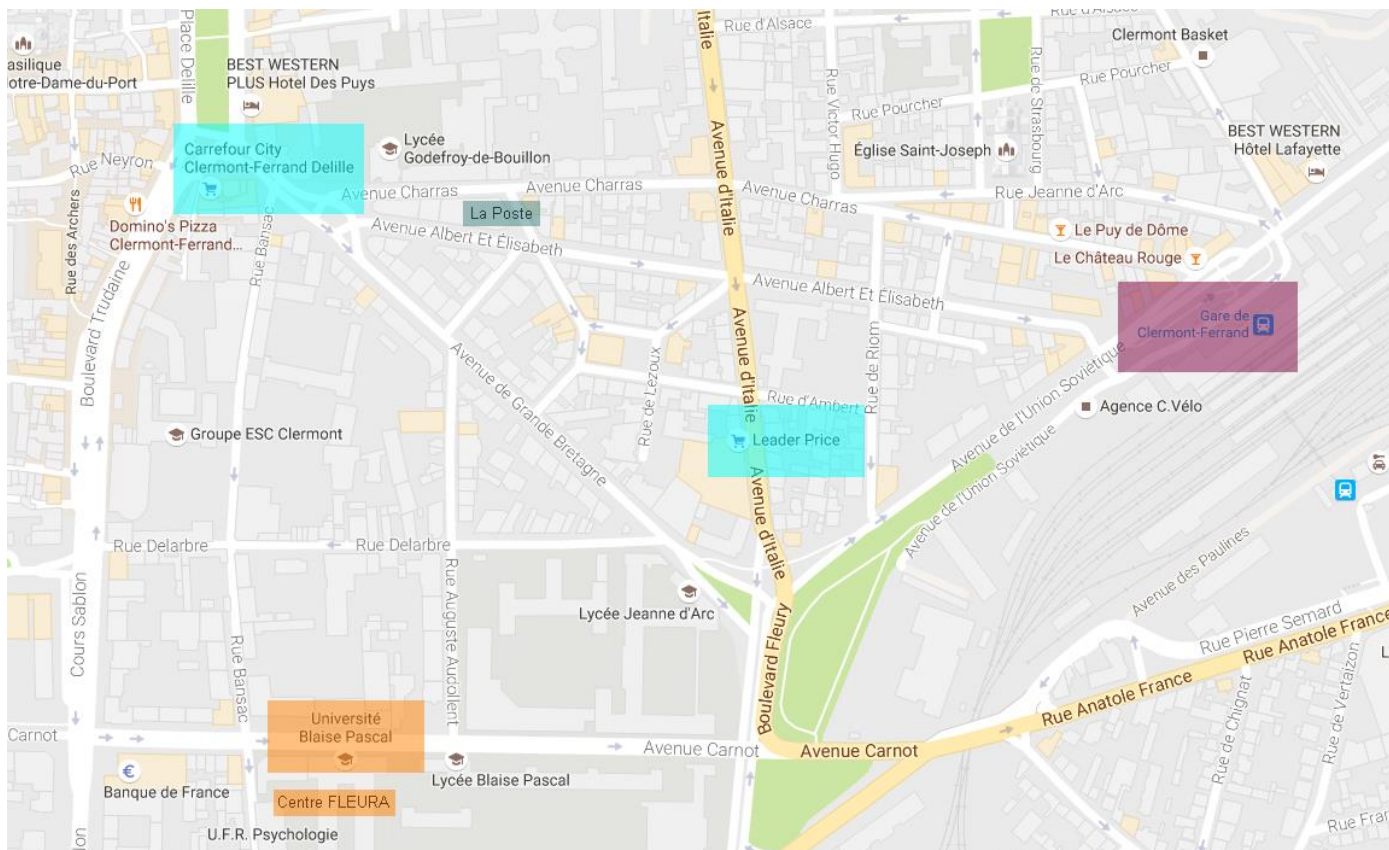
En revanche, en ce qui concerne les supers-marchés ou les conveniences stores où vous pouvez faire vos courses, voici une liste des différents lieux où vous rendre :

• Carrefour Market :  Rue Barrière de Jaude 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 20h30 et le dimanche de 09h à 12h30 <u>Accès</u> : Tram « Jaude »	• Carrefour City :  4 Place Delille 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 07h à 22h00 et le dimanche de 09h à 13h00 <u>Accès</u> : Tram « Delille-Montlosier »	• Carrefour City :  20 Rue André Moinier 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 07h à 22h00 et le dimanche de 09h à 13h00 <u>Accès</u> : Tram « Hôtel de Ville »
• Carrefour Market : Rue Saint-Alyre 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 20h30 et le dimanche de 09h à 12h30 <u>Accès</u> : Tram « Hôtel de Ville »	• Carrefour City :  24 Rue Blatin 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 07h à 22h00 et le dimanche de 09h à 13h00 <u>Accès</u> : Tram « Jaude »	• Lidl : 177 Rue de l'Oradou 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 19h30 <u>Accès</u> : Bus C jusqu'à « La Sarre »
• Lidl : 35 Boulevard Berthelot 63400 Chamalières <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 19h30 <u>Accès</u> : Bus C jusqu'à « Berthelot »	• Intermarché : 98 Rue Fontgèze 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 20h et le dimanche de 08h30 à 12h30 <u>Accès</u> : Bus 9 jusqu'à « Alexandre Varenne »	• Monoprix : 10 Boulevard Desaix 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 19h30 <u>Accès</u> : Tram « Jaude »
• Auchan : Boulevard Etienne Clémentel 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 21h <u>Accès</u> : Tram « Hauts de Chanturgue »	• Auchan : 12 Avenue du Roussillon 63170 Aubière <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 21h <u>Accès</u> : Bus 13 jusqu'à « Roussillon »	• Géant Casino : Boulevard Saint-Jean 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h30 à 21h <u>Accès</u> : Bus 10 jusqu'à « Centre Routier »
• Leader Price Express:  22 Place Saint-Pierre 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h à 19h <u>Accès</u> : Tram « Jaude »	• Leader Price :  64 Avenue d'Italie 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 08h à 20h et le dimanche de 08h à 12h <u>Accès</u> : Tram « Les Carmes »	• Leader Price : Rue Blatin 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert</u> : du lundi au samedi de 09h à 21h et le dimanche de 09h à 13h <u>Accès</u> : Tram « Jaude »

• Spar : 66 Avenue Charras 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> du lundi au samedi de 07h30 à 19h30 et le dimanche de 08h30 à 12h30 <u>Accès :</u> Bus 3/4 jusqu'à « Gare SNCF »	• Spar : 69 Rue de l'Oradou 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> du lundi au samedi de 08h à 13h et de 15h à 20h et le dimanche de 09h à 13h et de 16h à 19h <u>Accès :</u> Bus C jusqu'à « La Sarre »	• Spar : 1 Boulevard Gergovia 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> du lundi au samedi de 08h à 13h et de 14h30 à 20h et le dimanche de 08h à 12h <u>Accès :</u> Bus 3/8/13 jusqu'à Barrière d'Issoire »
• Leclerc : La Pardieu, 175 Boulevard Gustave Flaubert 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> Lundi : 13h à 20h Mardi à vendredi : 09h à 20h30 Samedi : 08h30 à 20h <u>Accès :</u> Bus C jusqu'à « Lycée Lafayette »	• Casino : 6 Avenue Max Dormoy 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> du lundi au samedi de 08h30 à 20h et le dimanche de 09h à 12h30 <u>Accès :</u> Bus 8 jusqu'à « Vallières »	• Petit Casino : 38 Rue Ballainvilliers 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> du lundi au samedi de 08h à 13h et de 15h à 19h30 <u>Accès :</u> Bus B/C/5/9/10 jusqu'à Ballainvilliers
• Simply : 57 Boulevard Cote Blatin 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> du lundi au samedi de 08h30 à 20h30 et le dimanche de 09h à 12h45 <u>Accès :</u> Tram « Universités »		

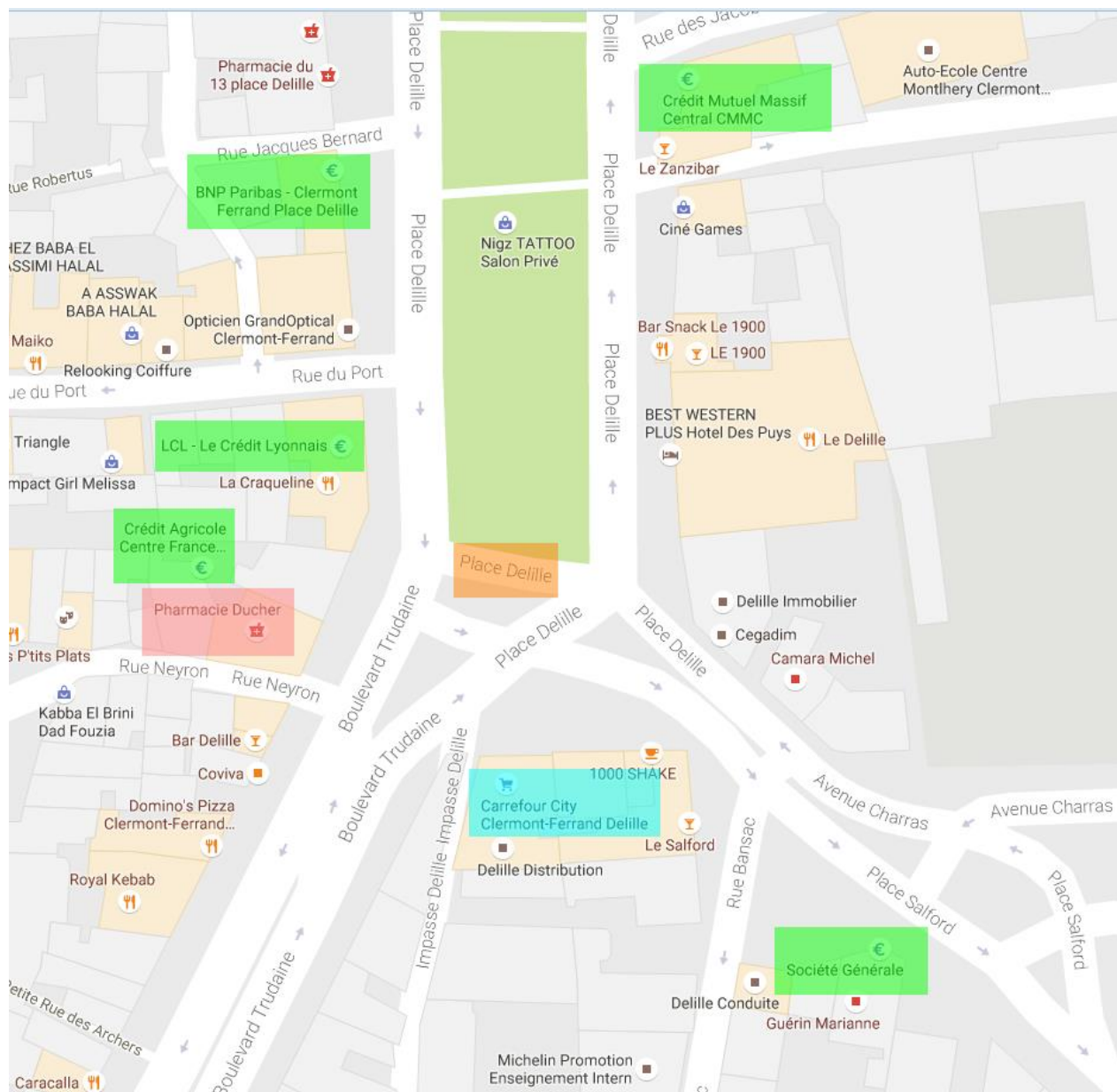
Mais des épiceries exotiques existent aussi :

• Épicerie de Chine (épicerie asiatique) : 16 Boulevard Lafayette 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> lundi au vendredi de 09h30 à 19h et le samedi de 10h à 19h <u>Accès :</u> Bus 3/8/13 jusqu'à Barrière d'Issoire »	• Buibui (épicerie asiatique) : 11 Rue Saint Hérem 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> le lundi de 14h à 19h30 et de mardi à samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h30 <u>Accès :</u> Tram « Hôtel de Ville »	• Produits Exotiques Maison Gaucher (épicerie africaine) : 32 Rue du Cheval Blanc 63000 Clermont-Ferrand <u>Accès :</u> Tram « Jaude »
• Asswak baba (épicerie arabe) : 67 Rue du Port 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> du lundi au samedi de 08h à 13h et de 15h à 19h30 <u>Accès :</u> Tram « Delille-Montlosier »	• Dounia (épicerie arabe) : 43 Rue des Jacobins 63000 Clermont-Ferrand <u>Accès :</u> Tram « Delille-Montlosier »	• Marché Afric'Asie (épicerie africaine) : 53 Rue Bonnabaud 63000 Clermont-Ferrand <u>Ouvert :</u> Lundi : 13h à 20h Mardi à vendredi : 09h à 20h30 Samedi : 08h30 à 20h <u>Accès :</u> « Tram « Jaude »

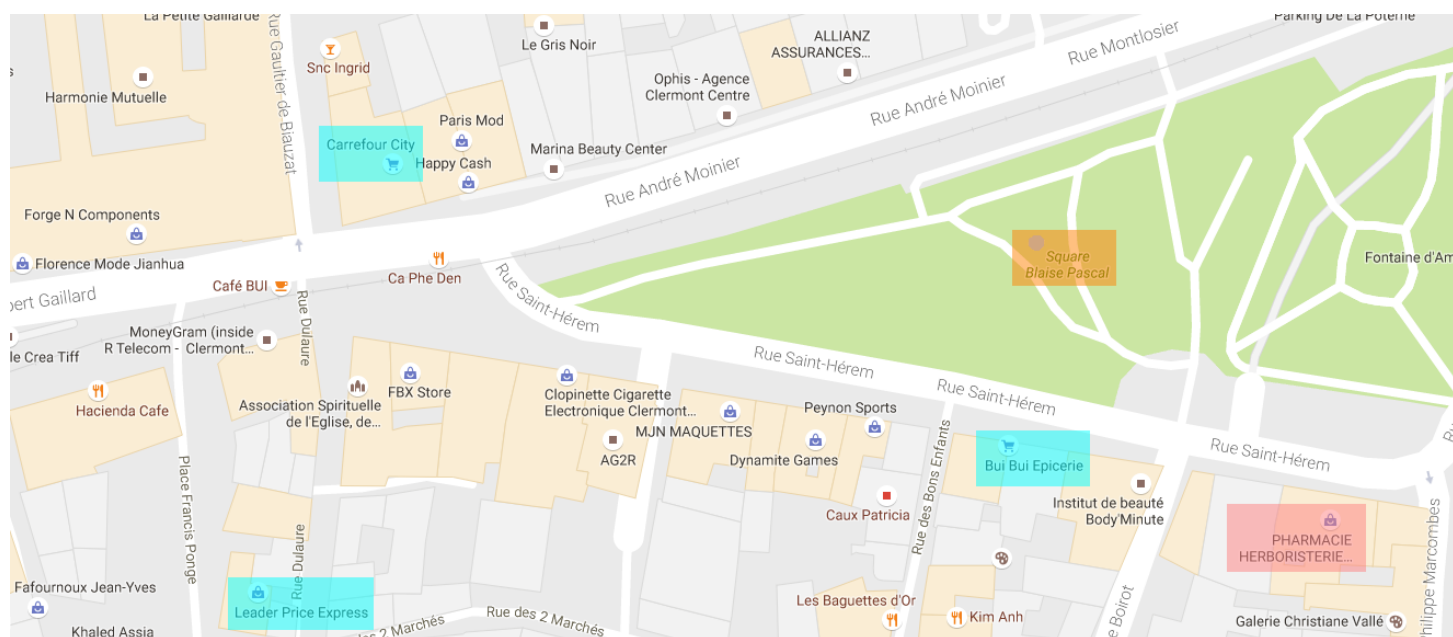


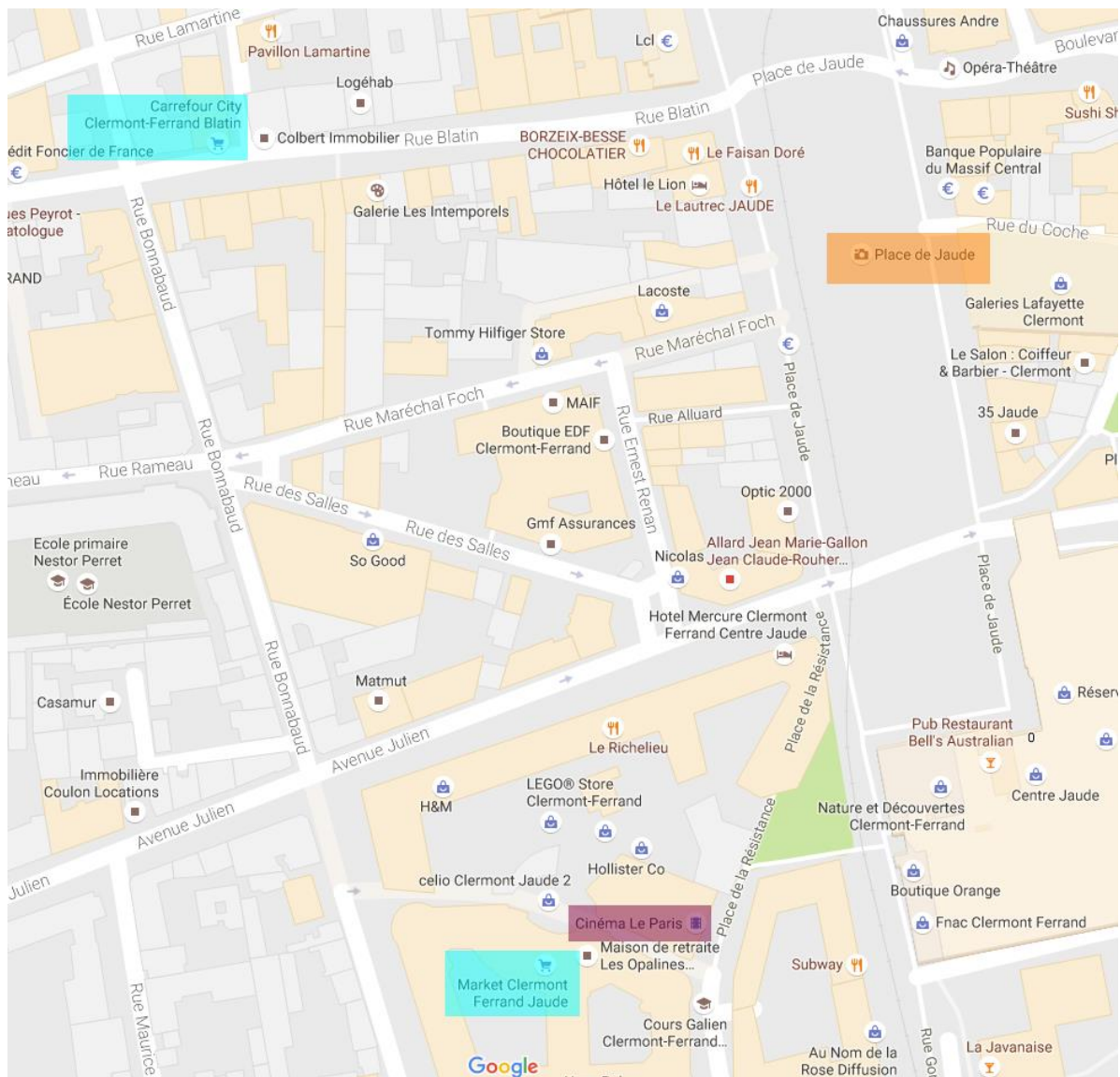
↑ ANNEXE 1 – ANNEXE 2 ↓



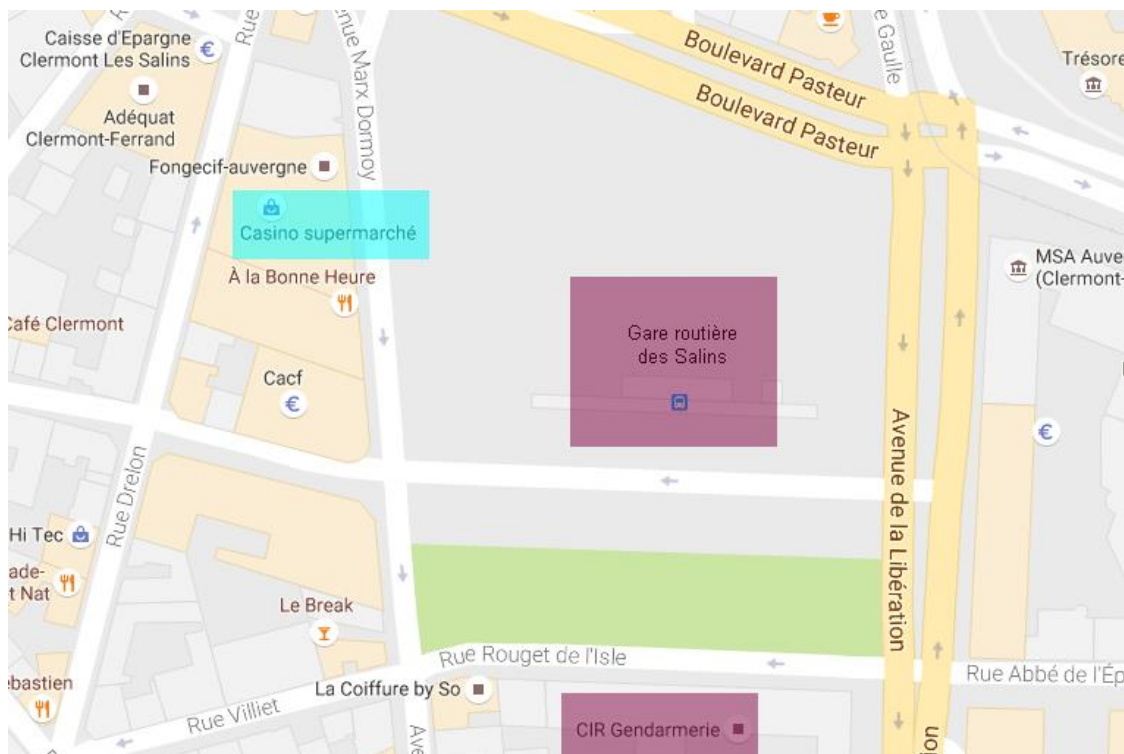


↑ ANNEXE 3 – ANNEXE 4 ↓





↑ ANNEXE 5 – ANNEXE 6 ↓



Où étudier ?

I. Les bibliothèques

Clermont-Ferrand possède différents types de bibliothèques : les médiathèques de la ville, et les bibliothèques universitaires (BU).

Pour les médiathèques, voici quelques informations :

<u>Médiathèque de Jaude :</u> 	<u>Bibliothèque du Patrimoine :</u> 
9 Place Louis Aragon 63000 Clermont-Ferrand 04.63.66.95.00	17 Rue Bardoux 63000 Clermont-Ferrand 04.63.66.95.62
Horaires d'ouverture : du mardi au samedi de 10h à 19h	Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 9h à 19h

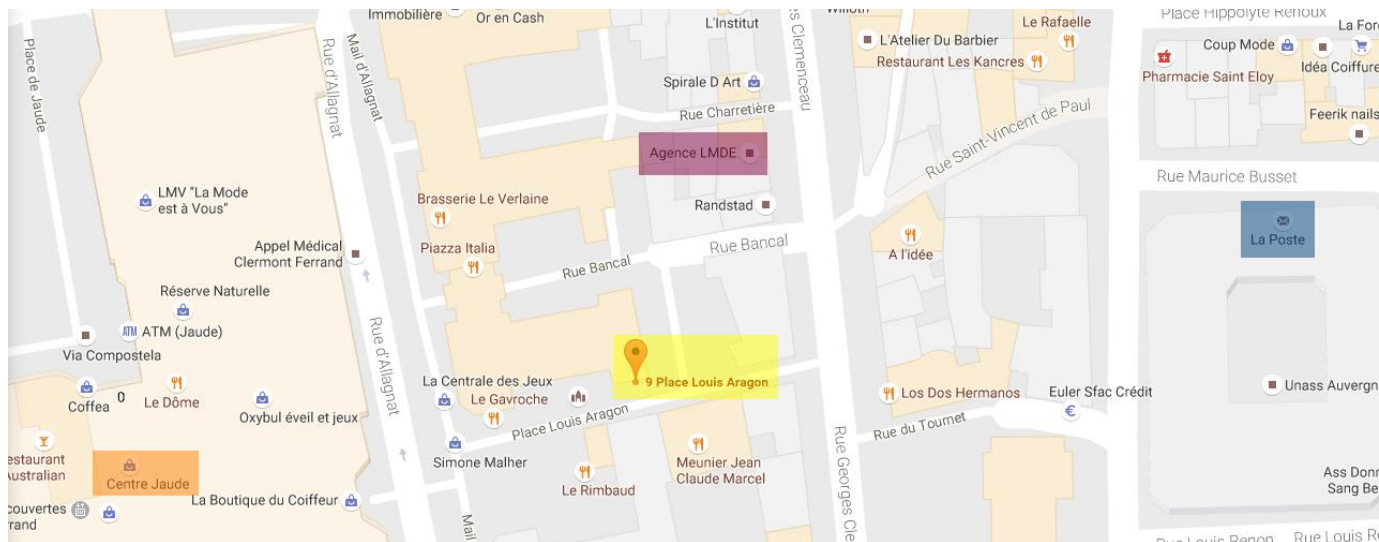
Dans la ville, il y a 3 bibliothèques universitaires, et tout le monde peut y avoir accès. Voici les adresses et les informations les concernant :

<u>B.U. Lafayette :</u> 	<u>B.U. Gergovia :</u> 	<u>B.U. Fac de droit :</u> 
1 Boulevard Lafayette 63000 Clermont-Ferrand 04.73.40.62.15	29 Boulevard Gergovia 63000 Clermont-Ferrand 04.73.34.65.63	41 Boulevard François Mitterrand 63000 Clermont-Ferrand 04.73.17.76.94
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 19h	Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h à 19h	Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h à 19h

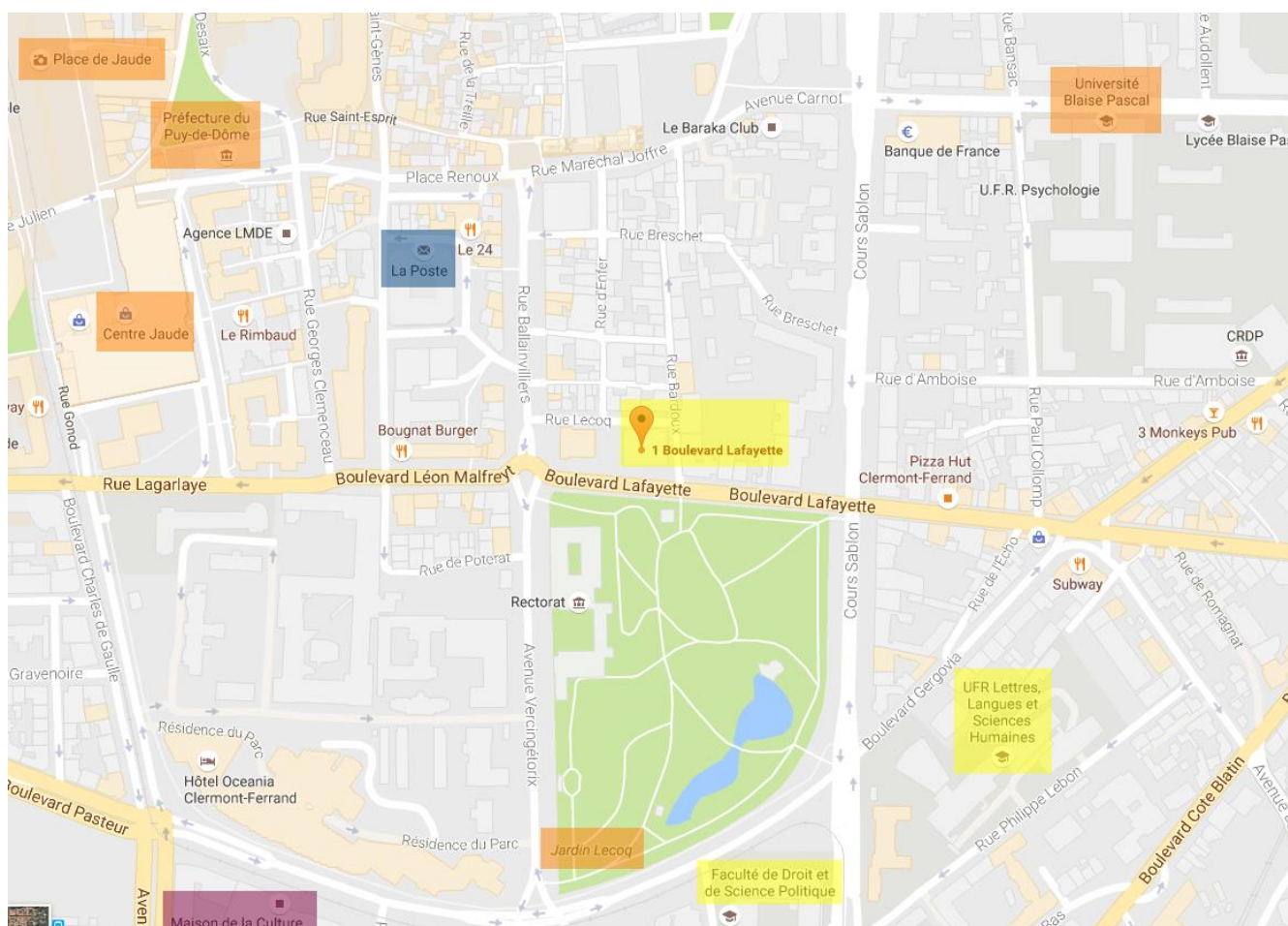
II. Les librairies

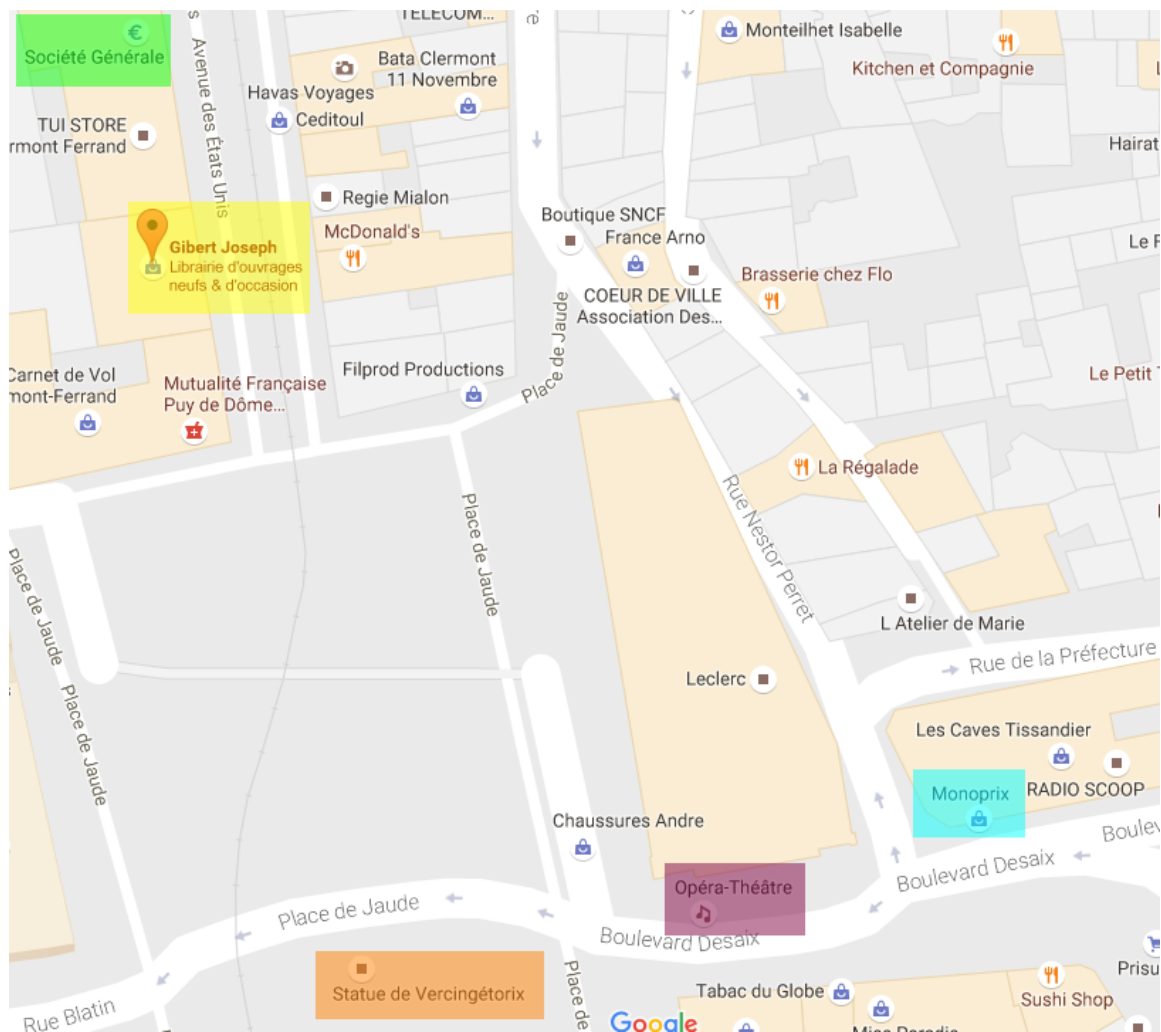
Durant votre semestre, vous aurez certainement besoin d'acheter des livres ou des manuels de cours. Pour cela, il y a des librairies comme **Gibert Joseph** ou encore la **Librairie des Volcans**. Vous pouvez également vous rendre à la **FNAC**.

<u>Gibert Joseph :</u> 	<u>Librairie des Volcans :</u> 	<u>FNAC :</u> 
42 Avenue des États-Unis 63000 Clermont-Ferrand 04.73.37.31.88	80 Boulevard François Mitterrand 63000 Clermont-Ferrand 04.73.43.66.75	Centre Jaude 1 18 Rue d'Allagnat 63000 Clermont-Ferrand
Horaires d'ouverture : du mardi au samedi de 10h à 19h et lundi de 14h à 19h	Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 10h à 19h	Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 10h à 19h

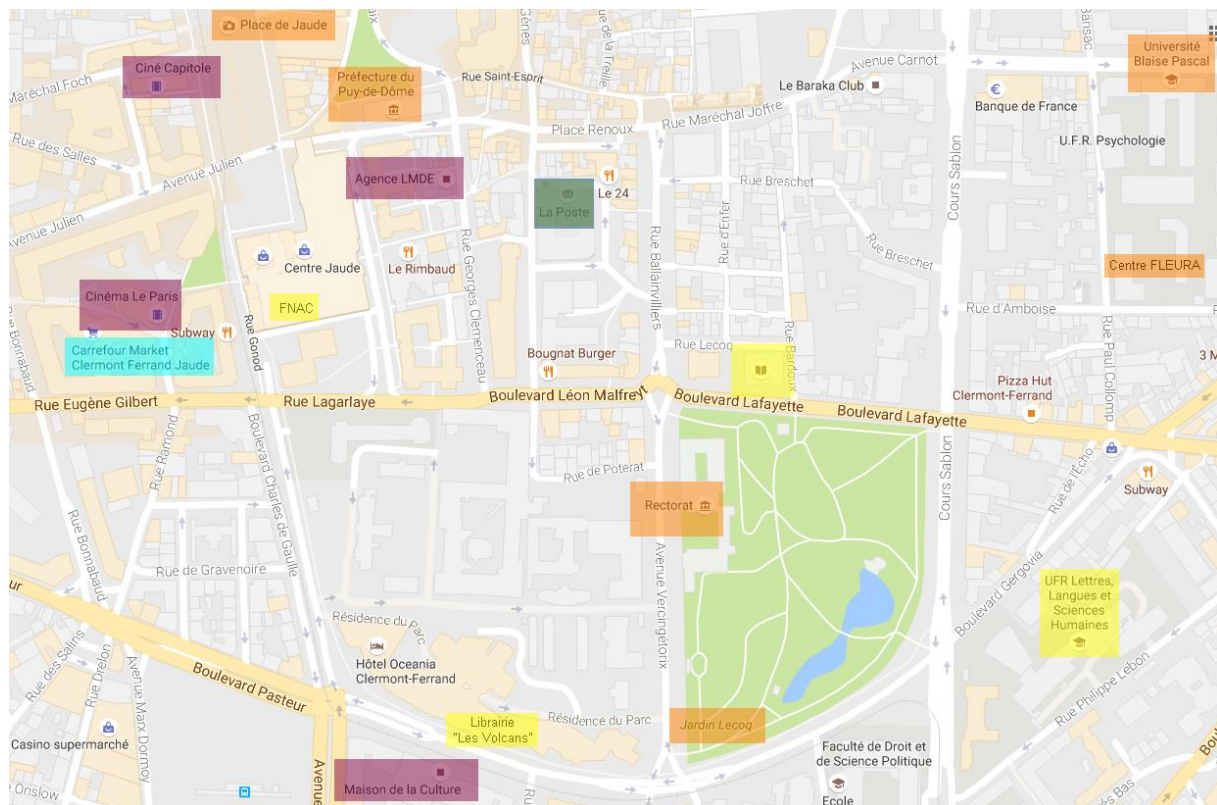


↑ ANNEXE 7 – ANNEXE 8 ↓





↑ ANNEXE 9 – ANNEXE 10 ↓



Où sortir ?

I. Les salles de spectacles (剧院)

À Clermont-Ferrand, il est très facile de se divertir. Chaque premier jeudi du mois, par exemple, il est possible d'aller à l'« **Afterwork** » - se déroulant à la Coopérative de Mai. L'entrée est le plus souvent gratuite, permettant à tout le monde de passer un bon moment en écoutant de la musique.

La **Coopérative de Mai** accueille à la fois ces Afterwork, mais également des concerts et des spectacles, d'artistes en tout genre : musiciens, humoristes... L'achat des billets peut se faire directement sur place, en ligne, ou encore dans l'un des points de vente ci-après (FNAC – Centre Jaude 1, Espace Culturel Leclerc, ...)

Pour accéder à la **Coopé** (abréviation de la Coopérative de Mai) :

Rendez-vous :

Rue Serge Gainsbourg

63000 Clermont-Ferrand

04.73.14.48.08

<http://www.lacoope.org/>

Arrêt de tram : Place du 1^{er} Mai

Horaires d'ouverture : **du lundi au vendredi de 13h à 14h et de 17h à 18h30**

Les soirs de concert, la billetterie est ouverte de 19h45 à 21h30 (pour les besoins du concert uniquement).



Pour pouvoir voir d'autres spectacles, rendez-vous dans l'un des points de vente énoncés plus haut. Pour l'accès au Zénith ou la Maison de la Culture :

Zénith d'Auvergne :

Rue de Sarliève
63800 Cournon-d'Auvergne
04.73.77.24.24

<http://www.zenith-auvergne.com/>

Pour l'accès au Zénith, aucun transport en commun ne s'y rend, il vous faudra donc trouver quelqu'un pour vous accompagner, ou éventuellement prendre un taxi.

Maison de la Culture :

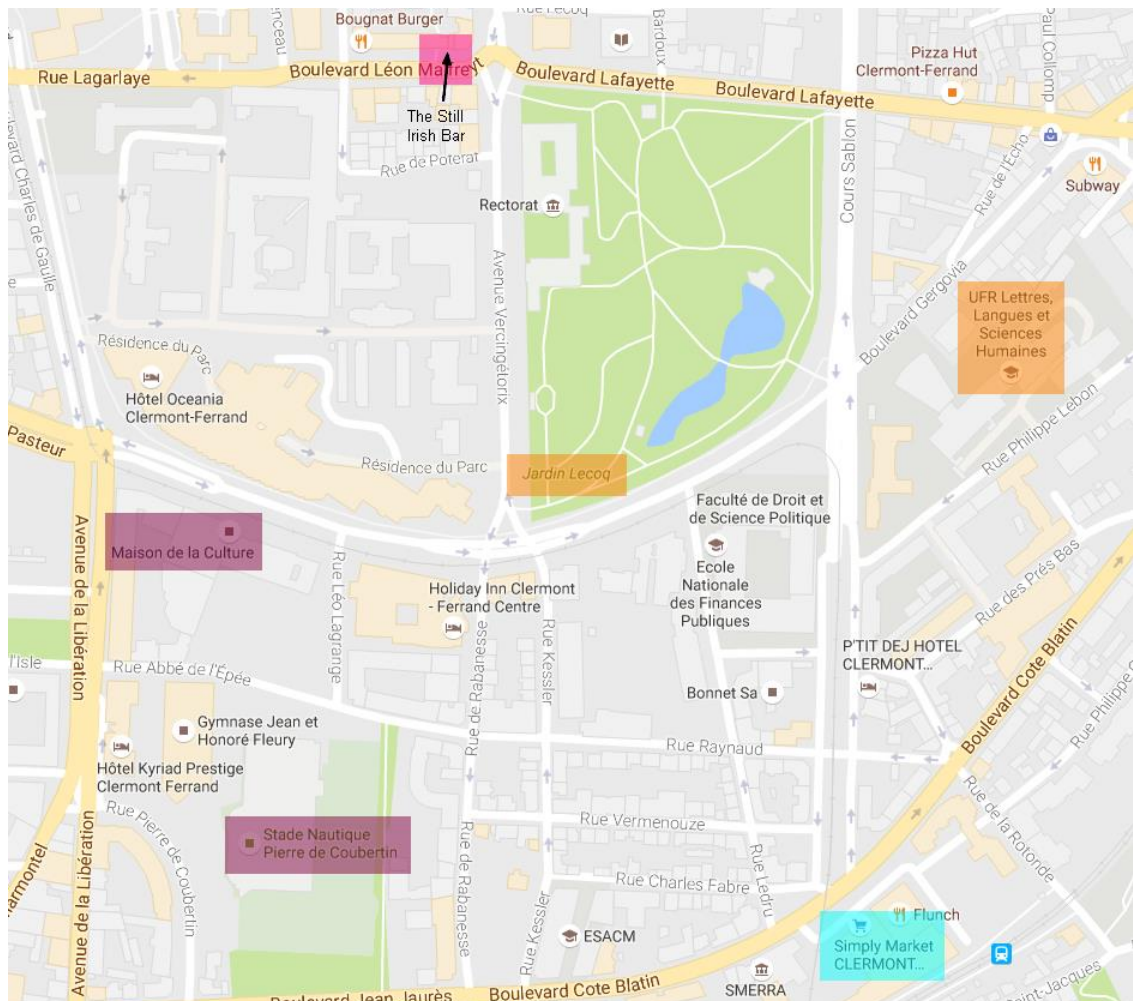
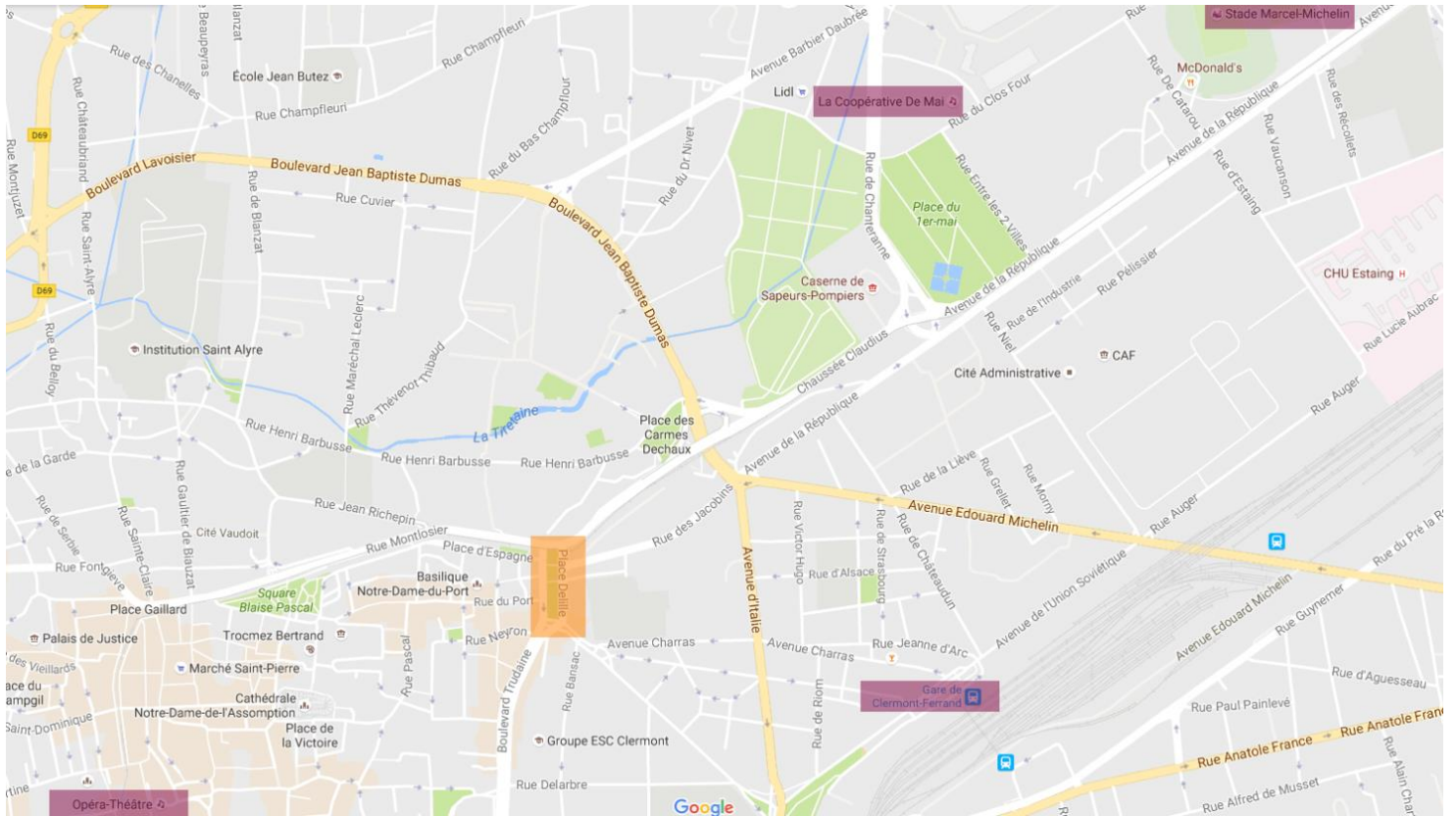
71 Boulevard François Mitterrand
63000 Clermont-Ferrand
04.73.17.01.90

<http://www.infoconcert.com/salle/maison-de-la-culture-a-clermont-ferrand-8728/concerts.html>

Arrêt de tram : Maison de la Culture

Horaires d'ouverture : **du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h, sauf spectacle.**





II. Les bars et les clubs (酒吧,夜总会)

En fonction des quartiers, il y a également de nombreux bars et clubs sur Clermont-Ferrand.

- Autour de la **Place de la Victoire**, il y a quelques bars, très agréables pour se retrouver entre amis à la sortie des cours. Parmi eux, vous trouverez « **Le Magma** », « **La brasserie** », ou encore le « **Café Pascal** ». Parfois, ces derniers organisent des soirées à thèmes, ou même des retransmissions sportives (*les matchs de rugby notamment*). Un autre bar se situe à quelques mètres de la Place : « **Au fût et à mesure** ».

Pour se rendre à la Place de la Victoire, vous pouvez aller jusqu'à l'arrêt de tram « Hôtel de Ville » et remonter en direction de la Cathédrale. La Place de la Victoire se situe juste à côté de la Cathédrale.

Vous pourrez achever votre nuit en allant à « **L'Appart** », un bar/club, où l'entrée gratuite, vous permettra de profiter de la musique pour danser.

- Si vous voulez sortir près de la **Place Gaillard**, vous pourrez aller à « **La Hacienda** », un bar/restaurant, et également profiter des retransmissions sportives. Vous aurez aussi accès au « **Wally Filed Corner** ».



Le soir venu, vous pourrez sortir soit au « **Springbreak** », soit au « **Them's** » - deux clubs populaires à Clermont-Ferrand.

- Aux alentours de la **Place de Jaude**, vous trouverez des bars/restaurants tels que « Le faisan dorée », « **L'hôtel de Lyon** », « **Le Garden Ice Café** », Le « **Bells** », ou encore un bar à bières : « **Le Délirium** ». En remontant derrière la Place de Jaude, vous aurez également accès au « **Still Irish Bar** », un bar aux allures de pub irlandais : c'est un réel plaisir de partager un bon moment là-bas, bien qu'il soit souvent assailli par les étudiants. Vous pourrez finir votre soirée, en allant au « **Middle night** », ou encore dans un club techno, le « **101** ».



- Du côté de la rue **Ballainvilliers**, vous aurez « Le café des beaux-arts » ou encore le « **Maracuja** ». Au « **Café des beaux-arts** », parfois, en été, vous trouverez des joueurs d'échecs, posés en terrasse sous les tilleuls. De quoi redonner le sourire et partager un bon moment.

- Sur le **Boulevard Trudaine**, vous trouverez des bars tels que « **Les tontons bringueurs** », bar souvent fréquenté par des étudiants de LEA (*Langues Étrangères Appliquées*) ; le « **Kokomo** », le « **Fizzy** », voir même, le « **Buddha Bar** ».

III. Les loisirs (消遣的地方)

- La ville possède deux bowlings (保齡球) : le **bowling de Clermont-Ferrand & Bbowl**.

<u>Le bowling de Clermont-Ferrand :</u> 88 Avenue du Brézet 63000 Clermont-Ferrand 04.73.92.17.66 http://www.bowlingdeclermont-ferrand.com/ <u>Arrêt de bus :</u> Bus 9, 35, et 36 arrêt « Les ronzières » <u>Horaires d'ouverture :</u> du dimanche au mercredi de 14h à 00h, le jeudi de 14h à 01h et du vendredi au samedi de 14h à 02h	<u>Bbowl :</u> 27 Rue de l'Eminee 63000 Clermont-Ferrand 04.73.39.89.48 http://www.bbowl.fr/ <u>Arrêt de bus :</u> Bus 6 et 22 arrêt « Ernest Cristal » <u>Horaires d'ouverture :</u> du lundi au jeudi de 14h à 01h, du vendredi au samedi de 14h à 02h et le dimanche de 14h à 00h
--	---

- Tout au long de l'année, la **patinoire** (冰场) de Clermont-Ferrand vous ouvre ses portes (hormis pendant l'été).



<u>Patinoire de Clermont-Ferrand :</u> 155 Boulevard Gustave Flaubert 63000 Clermont-Ferrand 04.63.66.95.25 http://www.clermontcommunaute.fr/bouger-se-divertir/lexcellence-sportive/patinoire/ <u>Arrêt de bus :</u> Bus C jusqu'à « Lycée Lafayette » <u>Horaires d'ouverture :</u> Mardi : 21h30 à 23h Mercredi : 14h15 à 17h15 et de 21h30 à 23h Jeudi : 21h30 à 23h Vendredi : 21h00 à 00h Samedi : 14h15 à 17h15 et de 21h à 00h Dimanche : 10h à 11h30 et de 14h30 à 18h
--

- La ville possède une grande **piscine** (游泳池), équipée d'un bassin olympique, d'une terrasse, d'un sauna et d'un toboggan.

Piscine de Coubertin :

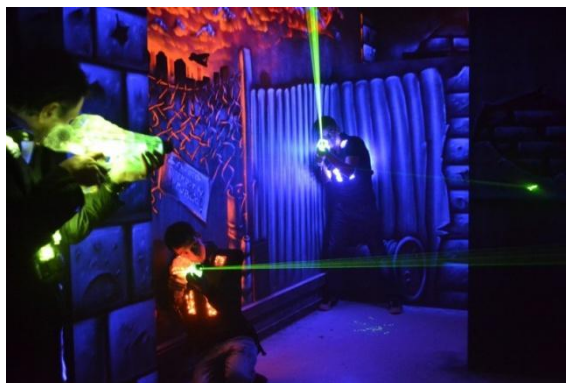


Rue Pierre de Coubertin
63000 Clermont-Ferrand
04.63.66.96.40

<http://www.clermontcommunaute.fr/bouger-se-divertir/lexcellence-sportive/piscines/stade-nautique-pierre-de-coubertin/>

Arrêt de tram : Maison de la Culture

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 10h à 20h00, le samedi de 9h à 18h et le dimanche de 09h à 17h



- Vous pourrez également vous amuser au **laser game** : un bon moyen de tester l'esprit d'équipe et la réactivité de vos adversaires.

Laser game :

5 Rue de l'Industrie, ZI Cap Sud
63170 Aubière
04.73.28.37.93

<http://www.lasergame-evolution.com/fr/27/clermont-ferrand/>

Arrêt de bus : Bus 21 arrêt « Chazots »

Horaires d'ouverture : le lundi de 14h à 21h, du mardi au samedi de 14h à 00h, le dimanche de 14h à 20h

- Enfin, si vous voulez faire une partie de squash, de rugby d'intérieur, de foot ou encore de Bubble foot, le **Hpark** est fait pour vous.

Hpark :

Rue de l'Eminee
63000 Clermont-Ferrand
04.73.98.27.46
<http://www.hpark.fr/>

Arrêt de bus : Bus 6 et 22 arrêt « Ernest Cristal »

Horaires d'ouverture : du lundi au dimanche de 10h à 02h

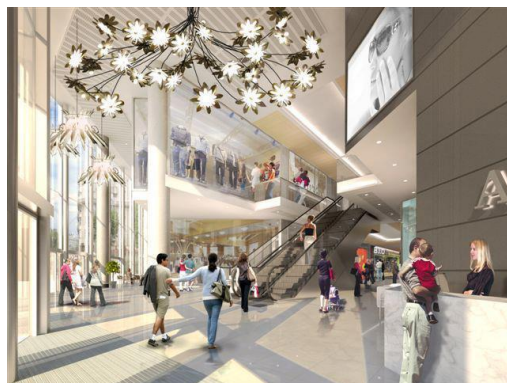
Où faire du shopping ?

Je vous conseille principalement les Centres Jaude 1 & 2. Dans ces centres commerciaux, vous trouverez une multitude de magasins. Que vous cherchiez des vêtements (*habillé ou sport, bon marché ou de marque*), des bijoux, des photos, du matériel high-tech, des livres... Ces deux centres commerciaux auront de quoi vous ravir.

Parmi les enseignes présentes vous retrouverez :

- La FNAC (multimédia)
- Hema (vie quotidienne)
- Pylones (vie quotidienne)
- H&M (vêtements)
- Hollister (vêtement)
- Général d'optique (lunettes)
- Histoire d'or (bijoux)
- Micromania (jeux-vidéos)
- Yves Rocher (bien-être)
- Marionnaud (beauté)
- LEGO Store (jouets et collection)

ET PLEINS D'AUTRES !



Ensuite, si vous cherchez d'autres boutiques, vous pourrez vous déplacer directement sur la **Place de Jaude** ainsi que dans les *rues transversales* : la rue des Gras, la rue Blatin, la rue Alluard, la rue du Maréchal Foch, l'avenue Julien, l'avenue des États-Unis, la rue du 11 Novembre...

Vous trouverez également quelques magasins en remontant en direction de la Place de la Victoire, comme dans la rue Saint-Gènes, la rue Saint-Esprit...

En vous rendant à Géant Casino (*cf. page 5*), vous aurez également moyen d'accéder au **Centre Commercial Nacarat**. De nombreuses enseignes y sont également représentées.

Vous pourrez également vous rendre à **la Pardieu**. Vous y trouverez des magasins d'électroménager, qui vous permettront de vous équiper pour pas cher. Pour vous y rendre, il faudra prendre le **bus numéro 3** en direction de « **La Pardieu** ».



Comment communiquer ?

- Pour communiquer en étant en France, il n'y a rien de plus facile : vous pouvez utiliser les **réseaux sociaux** (社交网络) : Facebook, Twitter, Google, Instagram..., complètement libre d'accès. Cela vous permettra de garder contact avec vos proches, restés dans votre pays d'origine, mais également avec les personnes que vous rencontrerez ici.

- Mais, rien n'égale la communication via un **téléphone mobile** (手机). Pour ce faire, vous pouvez vous procurer une **carte SIM** (SIM 卡) dans différents points de vente : SFR, Free, Bouygues Telecom, Orange... Mais il vous faudra attendre quelques jours le temps de souscrire à un contrat et de recevoir la précieuse carte SIM. En revanche, si vous êtes pressés, vous avez toujours la possibilité d'acheter une carte prépayée dans un bureau de tabac, ou encore à La Poste. Vous pourrez ainsi vous en sortir pour une dizaine d'euros, et ainsi donner des nouvelles à vos proches le temps d'avoir une carte SIM avec un abonnement mensuel.

Pour pouvoir souscrire à un abonnement, il vous faudra la plupart du temps, un RIB (relevé d'identité bancaire - 银行信息), un justificatif de domicile (地址证明) et votre pièce d'identité (身份证明文件).

Il existe chez les différents prestataires des forfaits à 2€/mois, vous octroyant les SMS/MMS illimités, 2h d'appels et 50Mo de données internet. Il existe également des forfaits plus conséquents avec un accès à internet plus important. Ou il y a l'abonnement à 19,99euros avec 100GO et les appels illimités.

Pour retrouver les différents revendeurs de cartes SIM, rendez-vous à Jaude, ou dans la rue du 11 Novembre.

- Si vous préférez correspondre par voie postale, la ville de Clermont-Ferrand est faite pour vous. De nombreux centres postaux sont présents dans la ville. Voici les adresses des principales **Postes** (邮局) :

<u>Place Delille BP :</u>  Rue de Maringues 63000 Clermont-Ferrand <u>Arrêt de tram :</u> Delille-Montlosier	<u>Saint Eloi BP :</u>  1 Rue Maurice Busset 63000 Clermont-Ferrand <u>Arrêt de tram :</u> Jaude	<u>Place Gaillard BP :</u> Place Gilbert Gaillard 63000 Clermont-Ferrand <u>Arrêt de tram :</u> Hôtel de Ville
<u>Horaires d'ouverture :</u> du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et le samedi de 09h à 12h		

Lorsque vous demanderez des timbres pour l'étranger, précisez bien la destination car le prix peut parfois varier du simple au double.

Autres informations

Vous avez le droit à une aide pour payer votre loyer cela s'appelle en France « les APL » (aide personnalisée logement) qui sont délivrés par la « CAF » (centre d'allocations familiales). Il vous faudra votre passeport, votre visa, votre carte étudiante et une copie de votre acte de naissance.

Une fois votre inscription terminée vous allez obtenir une carte étudiante. Cette carte vous offre des réductions dans certains restaurants (McDo, Subway...) et elle permet également de manger aux restaurants universitaires comme au CROUS. Vous payez avec la carte étudiante grâce au compte IZLY sur la carte. Ce compte IZLY peut être rechargé par vos soins grâce au site internet. Connectez-vous au www.izly.fr.

Ça y est, vous êtes fin prêt à faire face à la vie Clermontoise. Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter bon courage et de profiter de chaque instant que notre jolie ville pourra vous offrir.

[illegible]





Centre FLEURA Univ. Clermont Auvergne @FleuraUCA



@Centrefleura_uca



@FLEURA_UCA

Pour tout renseignement

Centre FLEURA

Université Clermont Auvergne

34 avenue Carnot – 63037

Clermont-Ferrand – FRANCE

Tél. : +33 (0)4 73 40 64 96

centre.fleura@univ-

bpclermont.fr