

**DELIBERATION PORTANT RENOUVELLEMENT DU DIPLÔME D'UNIVERSITE
NUTRITION EN SANTE GENESIQUE - NUTRITION DE LA FEMME TOUT AU LONG DE LA VIE
PORTE PAR L'UFR MEDECINE ET PROFESSIONS PARAMEDICALES**

**LE CONSEIL DE LA FORMATION ET DE LA VIE UNIVERSITAIRE DE L'UNIVERSITÉ CLERMONT AUVERGNE, EN SA
SEANCE DU MARDI 09 SEPTEMBRE 2025,**

Vu le code de l'éducation ;

Vu le décret n°2024-3 du 2 janvier 2024 modifiant le décret n°2020-1527 en date du 7 décembre 2020 portant création de l'établissement public expérimental Université Clermont Auvergne (UCA) ;

Vu les statuts de l'Université Clermont Auvergne, notamment les articles 29 à 31 ;

Vu le règlement Intérieur de l'Université Clermont Auvergne ;

Vu la délibération du conseil d'administration du 16 mars 2021 portant élection du Président de l'université, Mathias BERNARD ;

Vu le quorum atteint en début de séance ;

Vu la présentation de Françoise PEYRARD, Vice-Présidente en charge de la Formation ;

Après en avoir délibéré ;

DECIDE

de renouveler le Diplôme d'Université « Nutrition en santé génésique - Nutrition de la femme tout au long de la vie » porté par l'UFR Médecine et Professions Paramédicales, tel que présenté en annexe.

Membres en exercice : 44

Votes : 24

Pour : 24

Contre : 0

Abstentions : 0

**Le Président de l'Université
Clermont Auvergne,**

Le Président de l'Université Clermont Auvergne
Mathias BERNARD



Le 22 septembre 2025

DOSSIER DE VALIDATION DU-DIU Volet pédagogique

DU Nutrition en santé génésique Nutrition de la femme tout au long de la vie

- Renouvellement -

UFR de rattachement : UFR de Médecine et des Professions Paramédicales
Etablissements partenaires : /
Responsable du diplôme : Corinne MALPUECH-BRUGERE / Christelle GUILLET
Validation à compter du : 09/09/2025
Validation accordée jusqu'à fin 2027-2028
Délibération CFVU N°2025-09-09_34

A - Présentation du projet

I – Contexte général – Objectifs de la formation

La nutrition est un facteur majeur de la santé. L'alimentation, les comportements alimentaires et les règles d'hygiène de vie constituent des facteurs modulateurs des maladies métaboliques ou nutritionnelles liées le plus souvent à des carences ou excès nutritionnels. Pourtant, les habitudes alimentaires ne sont pas souvent interrogées et encore moins reportées sur les dossiers médicaux des femmes en âge de procréer, enceintes, allaitantes ou encore ménopausées.

La nutrition de la femme, au cours des différentes périodes de sa vie (pré-conceptionnelle, grossesse, allaitement), contribue au maintien de la santé maternelle mais aussi infantile.

Les sage-femmes qui sont les spécialistes de la femme en bonne santé et du respect de la physiologie doivent pouvoir évaluer les déséquilibres nutritionnels et les comportements à risque afin de les rectifier dans le cadre d'une démarche de prévention. Les médecins, destinés à prendre en charge les désordres excessifs et les pathologies, doivent aussi pouvoir les traiter en appuyant leurs connaissances sur une démarche thérapeutique globale.

Ce DU a pour but de répondre aux besoins de formation des professionnels en lien avec la santé génésique (maïeuticien.ne.s, médecins, pharmacien.ne.s, diététicien.ne.s, infirmier.e.s...) en nutrition pour la prise en charge des femmes au cours des différentes périodes de la vie.

L'apprenant doit être capable à l'issue du DU de :

- Maitriser les bases physiologiques de l'alimentation et de la nutrition des femmes tout au long de la vie
- Connaître les perturbations nutritionnelles associées ou à l'origine des désordres métaboliques
- Être capable de donner des conseils nutritionnels préventifs et thérapeutiques à des femmes jeunes, ou adultes, en âge de procréer, enceintes, allaitantes et en situation de ménopause
- Appréhender, connaître les outils, les techniques et les principes de la nutrition pour le suivi nutritionnel, clinique et pondéral des femmes en situation de grossesse à risque

II – Composante porteuse du projet

UFR de Médecine et des Professions Paramédicales

III – Autres composantes de l'UCA participant à la formation

aucune

IV – Partenaires de la formation

aucun

V – Responsables du DU

Nom, Prénom : Corinne MALPUECH-BRUGERE

Statut : PU

Coordonnées :

U.F.R de Médecine et Professions Paramédicales – 28 place Henri Dunant – 63000 Clermont-Fd

Tel : 04.73.17.82.61 - corinne.malpuech-brugere@uca.fr

Nom, Prénom : Christelle GUILLET

Statut : PU

Coordonnées :

U.F.R de Médecine et Professions Paramédicales – 28 place Henri Dunant – 63000 Clermont-Fd

Tél. 04.73.17.82.43 - christelle.guillet@uca.fr

VI – Composition du conseil de perfectionnement

Personnel de l'Université Clermont Auvergne

Yves BOIRIE - PU-PH

Denis GALLOT - PU-PH

Corinne MALPUECH-BRUGERE - PU

Guillet CHRISTELLE – PU

Chloé BARASINSKI – MCU

Etudiant(e) désigné(e) à chaque promotion

Intervenants extérieurs à l'Université Clermont Auvergne

Magalie MIOLANNE – PH - CHU de Clermont-Ferrand

Marie-Christine LEYMARIE, Coordinatrice de l'Ecole de Sage-femmes – CHU de Clermont-Ferrand

VII – Autres renseignements

Si renouvellement, date de la dernière demande : 2020

Première année universitaire concernée par la demande : 2025-2026

Niveau de la formation : 2nd cycle

Public visé et niveau requis pour intégrer la formation :

	Public visé par la formation	Prérequis
FI	Etudiants en Médecine, Pharmacie ou Maïeutique	Etudiants en cours de validation du 2 ^{ème} cycle des études de médecine et de pharmacie Etudiants en cours de 5 ^{ème} année de cursus maïeutique
RE/FC	Docteurs en Médecine ou en Pharmacie Sage-Femmes	Être titulaire du Diplôme d'Etat de Docteur en Médecine ou Pharmacie Être titulaire du Diplôme d'Etat de Sage-Femme

Les candidats diplômés d'un niveau inférieur à bac + 4 mais disposant d'une expérience significative dans le domaine du diplôme visé, une procédure de Validation des Acquis devra être préalablement engagée (ex. : Diététiciens, Infirmiers)

Durée de la formation : 1 année universitaire / 96h30 + 2h30 d'examens

Calendrier de la formation : 4 sessions : 4 jours en mars (distanciel – CM UE1) / 5 jours en avril (présentiel – TP UE1 et CM UE2) / 4 jours en mai (hybride – UE3 première partie) / 4 jours en juin (présentiel – UE3 deuxième partie et UE4) - Examen à la fin de la session 4 (juin)

Ouverture en formation initiale (FI) : oui Ouverture en formation continue (RE/FC) : oui

Tarification :

Tarif 1 (tarif plein)	1 812,8 €
Tarif 2 (tarif UCAA inscrits dans l'année ou l'année précédente)	736,5 €
Tarif 3 (Tarif 2 avec exonération partielle)	-

Nombre minimal d'inscrits (FI-RE/FC) pour ouverture de la formation : 10 tarif plein ou 23 tarif 2 ; il est nécessaire de s'assurer de l'autofinancement de la formation avant l'ouverture

Capacité d'accueil maximale : 24

Période d'inscription / de candidature : jusqu'à 1 mois avant le début de la formation

Contact Scolarité : Service de la Formation – Unité Mixte de Formation Continue en Santé
04.73.17.80.25 - umfcs.medpha@uca.fr

B – Description de la formation

I – Organisation générale de la formation

L'enseignement sera organisé sur 4 sessions de 4 à 5 jours (1 en mars, 1 en avril, 1 en mai et 1 en juin), avec un examen terminal à la fin de la session de juin

II – Maquette de la formation et Modalités de Contrôle des Connaissances (MCC)

Intitulé UE	Nombre d'heures				Contrôle des connaissances					
	Total	CM	TD	TP	Théorique		Pratique		Période d'examen	Coefficient de l'UE
					Nature et durée de l'épreuve	Coefficient	Nature et durée de l'épreuve	Coefficient		
Présentation de la formation	1h		1							
UE1- Généralités Alimentation -Nutrition					Examen écrit sous forme de QCM ou CROQ Durée : 1 h	1	2 Comptes-rendus écrits	0.5 par CR	Juin	
1.1 Physiologie de l'alimentation à tous les âges de la vie	15									
Relation entre Alimentation et Santé - adulte et enfants			2							
Groupes d'aliments- macro-, micronutriments			2							
Equilibre alimentaire : principes, RNP, PNNS adulte et populations spécifiques			2							
Les alimentations particulières / les régimes			1							
Physiologie et contrôle de la prise alimentaire			2							
Fonction de l'alimentation et sensations alimentaires, typologie de mangeurs (régulés, restrictifs souples, externals, émotionnels, restrictifs rigides, orthorexiques, snacking, ...) : définitions, causes et conséquences - adulte et enfants			2							
Notion de chronobiologie, rythme éveil/sommeil et lien avec l'alimentation et le poids			2							
Dans quelle mesure une alimentation adaptée aux différents âges de la vie peut-elle être protectrice du microbiote et de notre santé ?			2							
1.2 Alimentation et Environnement, Modes de vie, Société	11									
Alimentation et Place du Corps au sein de la famille			2							
Alimentation et Place du Corps au sein de la société			2							
Messages nutritionnels et marketing : impact sur l'alimentation, lien entre précarité et alimentation : représentations et choix alimentaires			2							
Offre alimentaire et exposome : perturbateurs endocriniens, nanoparticules			2							
Bioactifs végétaux : compléments alimentaires, huiles essentielles, phytothérapie			1,5							
Impacts des procédés technologiques - Aliments Ultra transformés			1,5							
1.3 Du savoir au savoir-faire et au savoir être : mises en situation	11									
Evaluation des apports et des comportements alimentaires / quels conseils diététiques « prévention santé » de la femme adulte à partir de relevés alimentaires				2						
Atelier cuisine - Mise en pratique				2,5						
Approche bio-psycho-sensorielle en pratique, ateliers sensations alimentaires, dégustation place du plaisir pour réguler les prises alimentaires				1,5						
Initiation aux principes de l'entretien motivationnel et de l'éducation thérapeutique				2						
Bilan de prévention pré-natal accès alimentation,				3						
Sous-total UE1	37h	0	26	11						
UE2- Spécificités des âges de la vie					Examen écrit sous	1			Juin	
2.1 Enjeux chez l'enfant										
Alimentation 0 à 6 ans : Allaitement/ Diversification alimentaire/ préférences alimentaires / néophobie / Education au goût	3		3							

2.2 Enjeux chez l'adolescente Particularité de l'image du corps chez l'adolescente, impact sur l'alimentation TCA, anorexie, obésité	2		2		forme de QCM ou CROQ					
2.3 Enjeux chez la femme adulte ou en âge de procréer	8									
Nutrition/ procréation (dont obésité, anorexie et procréation)			2							
Généralités sur les principales pathologies liées à la nutrition chez la femme adulte : Obésité, diabète, maladies cardiovasculaires Généralités sur les principales pathologies liées à la nutrition chez la femme adulte : Dénutrition et carences nutritionnelles Endométriose, SOPK et nutrition			2 2 2							
2.4 Femme ménopausée / Femme âgée	4				Durée : 30 min					
Physiologie, Besoins spécifiques			2							
Viellissement et sarcopénie			1							
Approches thérapeutiques de la ménopause, ostéoporose, adaptation à l'état nutritionnel			1							
Sous-total UE2	17h	0	17	0						
UE3- Périnatalité - Femme enceinte ou allaitante					Examen écrit sous forme de QCM et/ou CROQ et/ou cas clinique	1			Juin	
3.1 Les 1000 jours	2		2							
3.2 Adaptations métaboliques pendant la grossesse et /ou allaitement et besoins nutritionnels	15									
Physiologie du gain pondéral et besoins énergétiques			1							
Besoins nutritionnels en macronutriments (glucides, lipides, protéines)			1							
Besoins nutritionnels en micronutriments (vitamines et minéraux)			1							
Adaptation métabolique de la mère pendant la grossesse			1							
Croissance fœtale et micronutriments (déficit et excès) et macronutriments			1							
Interprétation des dosages biologiques pendant grossesse			1							
Adaptation métabolique de la mère pendant allaitement			2							
Allaitement, prise en charge			1							
Conseils diététiques en pratique femme enceinte ou allaitante			1							
Phytoœstrogènes, Compléments alimentaires et grossesse			2							
Risque sanitaires			2							
Pratique de l'activité physique modérée et à haut niveau			1							
3.3 Suivi nutritionnel, clinique et pondéral en situation de grossesses à risque (diagnostic, biologie, examens complémentaires)	18.5									
Obésité			1							
Chirurgie bariatrique			2							
Diabète gestationnel et diabète pré-existant			2							
Troubles de la Croissance fœtale et règles hygiéno-diététiques (Macrosomie, Hypertension / Pré-eclampsie, Eclampsie, Prématuration, hypotrophie, Alcool, tabac et grossesse)			2							
Troubles du comportement alimentaire			2							
Cas cliniques grossesse compliquée : chirurgie bariatrique diabète gestationnel			1 1							

DT1			1							
Carence en fer			1							
Exemple de parcours obésité femme périnatal			1,5							
Exemple parcours mam' en forme article 51			1							
Spécificité adolescente enceinte			1							
Grossesses rapprochées			1							
Grossesse multiple			1							
<u>Sous-total UE3</u>	35.5h	0	35.5	0						
UE4- Histoire clinique en pratique à tous les âges : de la prévention à la pathologie avérée : conduites à tenir										
Histoire clinique de l'obésité et troubles métaboliques Prise en charge et adaptation de la contraception			3							
Histoire clinique de la dénutrition et troubles métaboliques			3							
<u>Sous-total UE4</u>	6h	0	6	0						
TOTAL	96h30	0	85.5	11						

III – Règles de délivrance du diplôme

L'apprenant se verra délivrer son diplôme selon les conditions suivantes :

- Obtenir aux 3 épreuves écrites une note supérieure ou égale à 10/20 (compensation possible entre les 3 notes écrites)
- Obtenir à chacun des comptes-rendus une note supérieure ou égale à 5/10 (non compensation entre les deux CR, non compensation avec les épreuves écrites)

En cas d'échec à la première session, aucune seconde session n'est prévue.

IV – Compétences acquises pendant la formation

Compétences	UE 1	UE 2	UE 3	UE 4
Acquérir des connaissances sur l'alimentation et la nutrition	x	x	x	
Acquérir des connaissances sur les principales pathologies liées à l'alimentation		x	x	x
Connaître les principes de l'entretien motivationnel et de l'éducation thérapeutique	x		x	
Evaluer les apports alimentaires et donner des conseils diététiques	x			
Identifier les troubles du comportement alimentaire		x	x	
Evaluer l'état nutritionnel	x			x
Acquérir des connaissances sur la relation entre le corps et l'alimentation chez la femme		x		
Acquérir des connaissances sur les besoins nutritionnels de la femme enceinte et allaitante			x	
Etre capable de faire le suivi nutritionnel, clinique et pondéral en situation de grossesses à risque			x	x
Etre capable de soutenir des changements de comportements dans des situations sans pathologie identifiée (prévention primaire)	x			
Acquérir des connaissances sur les besoins nutritionnels aux différents âges de la vie		x		
Acquérir des connaissances sur les risques sanitaires et toxicologiques en lien avec l'alimentation	x		x	

V – Equipe pédagogique

Nom Prénom	Etab. de rattachement	Statut	Qualité	N°UE	Volume horaire (CM/TD/TP)
Christelle Guillet	UCA	PU	Enseignant Chercheur	1 et 3	4,5 + 2,5h TP /groupe TP*
Corinne Malpuech-Brugère	UCA	PU	Enseignant Chercheur	1 et 3	5,5 + 2,5h TP/groupe TP*
Alexandre Pinel	UCA	MCU	Enseignant Chercheur	1	2
Stéphane Walrand	UCA / CHU	PU-PH		1	1,5
Florence Brugnion	UCA /CHU	PU-PH	Médecin	2	2
Yves Boirie	UCA/ CHU	PU-PH	Médecin, Nutritionniste	2	2

Intervenant à Identifier	UCA/CHU		Gynécologue	2	1
Chloé Barasinski	UCA	MCF	Sage -Femme		5
Régine Minier Quinard	UCA/CHU	MCU-PH		3	1
Amélie Delabaere	CHU/UCA	PU-PH	Médecin, gynécologue	3,4	4,5
Clément Lahaye	CHU/UCA	MCU-PH	Médecin, gériatre	4	1,5
Voina Raluca	CHU/UCA	CCA	Médecin, endocrinologue	4	1,5
Martine Duclos	CHU/UCA	PU-PH	Médecin du Sport	3	1
Lucie Etienne-Mesmin	UCA	MCU	Enseignant- Chercheur	3	2
Denis Gallot	CHU/UCA	PU-PH	Médecin, gynécologue	3	2
Catherine Benneteau	Université de Bordeaux	PU	Enseignant- Chercheur	3	2
Julien Scanzi	CHU	PH		1	1
Marie-Sophie Cherillat	CHU			1	2h TP/groupe
Dominique Fénéon	CHU		Pédopsychiatre	2	2
Corinne Bouteloup	CHU	PH	Médecin, Nutritionniste	2	2
Agnès Dorut	CHU		Sage-Femme	3	1
Anne Retivat	CHU		Diététicienne	3	1
Magalie Miolanne	CHU	PH	Médecin, nutritionniste	3, 4	6,5
Laurene Arnaud Charra	CH Isoire	PH	Médecin, endocrinologue	3	4
Virginie Rieu	CHU		Médecin	3	2
David Jacobi	CHU Nantes	PU-PH		1	2
Hélène Bihan	Hopital Avicenne, Paris		Médecin	1	2
Laurent Müller	INRAe, Grenoble Laboratoire Gael	DR	Chercheur		2
Bruno Lamas	INRAe, Toulouse	CR	Chercheur	1	2
Anthony Fradet	INRAe, Clermont- Ferrand	CR	Chercheur	1	1,5
Sophie Nicklaus	INRAe, Dijon	DR	Chercheur	1 et 2	5
Vanessa Cottet	INSERM	DR	Chercheur	1	2
Marie-Aline Charles	INSERM	DR	Chercheur	3	1
Lydie Thiery	ENDAT TCA, Paris		Psychologue		2
Ulla Menneteau- Nielsen	Libéral, Clermont-Fd		Diététicienne	1	2 h TP/groupe 1,5h TP/groupe*
Clélia Bianchi	Extérieur privé		Chercheur	1	3h TP/groupe
Nadège Ginez-Beaucé	UGCAM			3	1,5
Intervenant à identifier	Réseau NEF, Paris Saint Denis			3	1

La notion de TP nécessite un dédoublement à maximum 12 apprenants soit 2 groupes TP minimal pour les TP se déroulant dans la cuisine pédagogique du département de Simulation en Santé (voir *). Les autres TP se dérouleront dans des salles du département de simulation ou salle informatique.

Préciser le nombre total d'heures assurées par des personnels de l'UCA : 47h

Préciser le nombre d'heures assurées par des intervenants extérieurs à l'UCA : 53,5h

VI – Composition du jury

Un jury est nommé pour l'année universitaire par le Président de l'Université sur proposition de la composante qui porte la formation.

- Yves BOIRIE
- Christelle GUILLET
- Corinne MALPUECH- BRUGERE
- Magalie MIOLANNE
- Chloé BARASINSKI

VII – Modalités d'admission

L'admission est faite sur étude d'un dossier de candidature U.M.F.C.S. accompagné des pièces suivantes :

- Copie du diplôme requis
- CV
- Lettre de motivation

VIII – Mobilité à l'international

sans objet

IX – Pour les formations de santé : Développement Professionnel Continu (DPC)

Le DU ne propose pas de module DPC.

Avis favorable du Conseil de Gestion de l'UFR Médecine et Professions Paramédicales : 26/05/2025

Délibération du Conseil de la Formation et de la Vie Universitaire : 09/09/2025

Validation accord e pour une durée de 3 ans, jusqu'à fin 2027-2028



Approuvé par le
Conseil de la Formation et de la Vie Universitaire
du 09 septembre 2025

Délibération complète sur le site institutionnel de l'UCA :

