

**DELIBERATION PORTANT RENOUVELLEMENT DU DIPLÔME D'UNIVERSITÉ NUTRITION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE  
CO-PORTE PAR L'UFR STAPS ET L'UFR MÉDECINE ET PROFESSIONS PARAMÉDICALES**

**LE CONSEIL DE LA FORMATION ET DE LA VIE UNIVERSITAIRE DE L'UNIVERSITÉ CLERMONT AUVERGNE, EN SA  
SÉANCE DU MARDI 09 SEPTEMBRE 2025,**

Vu le code de l'éducation ;

Vu le décret n°2024-3 du 2 janvier 2024 modifiant le décret n°2020-1527 en date du 7 décembre 2020 portant  
création de l'établissement public expérimental Université Clermont Auvergne (UCA) ;

Vu les statuts de l'Université Clermont Auvergne, notamment les articles 29 à 31 ;

Vu le règlement Intérieur de l'Université Clermont Auvergne ;

Vu la délibération du conseil d'administration du 16 mars 2021 portant élection du Président de l'université, Mathias  
BERNARD ;

Vu le quorum atteint en début de séance ;

Vu la présentation de de Françoise PEYRARD, Vice-Présidente en charge de la Formation ;

Après en avoir délibéré ;

**DECIDE**

de renouveler le Diplôme d'Université « Nutrition et Activité Physique » co-porté par l'UFR STAPS et l'UFR Médecine  
et Professions Paramédicales, tel que présenté en annexe.

Membres en exercice : 44

Votes : 24

Pour : 24

Contre : 0

Abstentions : 0

**Le Président de l'Université  
Clermont Auvergne,**

Le Président de l'Université Clermont Auvergne  
Mathias BERNARD



Le 22 septembre 2025

CLASSE AU REGISTRE DES ACTES SOUS LA RÉFÉRENCE : DELIB\_CFVU\_20250909\_35

**Modalités de recours :** En application de l'article R421-1 du code de justice  
administrative, le Tribunal Administratif de Clermont-Ferrand peut être saisi  
par voie de recours formé contre les actes réglementaires dans les deux mois à  
partir du jour de leur publication et de leur transmission au Recteur.



**UFR SCIENCES ET TECHNIQUES  
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES**  
Université Clermont Auvergne



UNIVERSITÉ  
**Clermont  
Auvergne**

INSTITUT SCIENCES DE LA VIE, SANTÉ,  
AGRONOMIE, ENVIRONNEMENT

**UFR de Médecine  
et des Professions Paramédicales**

## **DOSSIER DE VALIDATION DU-DIU Volet pédagogique**

# DU Nutrition et Activité Physique

**- Renouvellement -**

UFR de rattachement : UFR STAPS et UFR de Médecine et des Professions Paramédicales

Etablissement partenaire : /

Responsable du diplôme : Nathalie BOISSEAU et Alexandre PINEL

Validation à compter du : 09/09/2025

Validation accordée jusqu'à fin 2027-2028

Délibération CFVU N°2025-09-09\_35

## A - Présentation du projet

### I - Contexte général - Objectifs de la formation

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs dans l'apparition mais aussi la prévention des maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, certains cancers, le diabète, l'obésité morbide ou l'ostéoporose.

Le diplôme est décliné en un tronc commun permettant d'acquérir des connaissances générales concernant la nutrition et l'activité physique, et deux options, chacune ouverte une année sur deux, permettant d'aborder spécifiquement ces notions au regard de populations et de finalités différentes :

• **Option Prévention-Santé** :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques du rôle préventif et curatif de l'activité physique et de la nutrition chez l'individu sain ou malade.

• **Option Performance sportive** :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques sur la prise en charge nutritionnelle de l'individu sportif dans un but d'optimisation de la performance.

Ce DU a pour objectif global de permettre à des professionnels (médecins, diététiciens, entraîneurs, cadres diplômés en Master STAPS...) :

- d'acquérir de nouvelles connaissances issues du champ de la nutrition et de l'activité physique.
- de renforcer leurs compétences en termes de conseils auprès de publics spécifiques dans le domaine de la nutrition et de l'activité physique.

### II - Composantes porteuses du projet

UFR STAPS et UFR de Médecine et des Professions Paramédicales.

Les deux UFR alternent la gestion financière et l'organisation du DU chaque année. Voir plus loin le programme des options proposées.

### III - Autres composantes de l'UCA participant à la formation

aucune

### IV - Partenaires de la formation

aucun

## V - Responsables du DU

Nom, Prénom : Nathalie BOISSEAU

Statut : Professeur des Universités (PU)

Coordonnées : nathalie.boisseau@uca.fr - 04 73 40 55 19

UFR STAPS - 3 rue de Chebarde - TSA 30104 - CS 60026 -63178 AUBIERE Cedex

Nom, Prénom : PINEL Alexandre

Statut : Maitre de Conférences (MCU)

Coordonnées : alexandre.pinel@uca.fr – 04 73 17 82 83

UFR Médecine et Professions Paramédicales - 28 pl H Dunant – TSA 50400 - 63001 CLERMONT-FD cedex 1

## VI - Composition du conseil de perfectionnement

### *Représentants de l'Université Clermont Auvergne*

- BOISSEAU Nathalie, PU
- PINEL Alexandre, MCU
- GUILLET Christelle, MCU
- BOIRIE Yves, PU-PH
- COURTEIX Véronique, représentante des personnels administratifs

### *1 représentant étudiant*

### *Intervenant extérieur à l'Université Clermont Auvergne*

- MAILLARD Florie, Diététicienne

## II - Autres renseignements

Si renouvellement, date de la dernière demande : juin 2022

Première année universitaire concernée par la demande : 2025-2026

Niveau de la formation : 1<sup>er</sup> cycle

Public visé et niveau requis pour intégrer la formation :

	Public visé par la formation	Prérequis
FI	Etudiants en Master Biologie, Physiologie, Master STAPS (EOPS ou APA)	Être inscrit en Maîtrise, Master, DEA, DESS ou autre diplôme équivalent
	Etudiants en Licence STAPS 3 <sup>ème</sup> année (mention : Entraînement Sportif ou Activité Physique Adaptée et Santé)	Être inscrits en Licence STAPS 3 <sup>ème</sup> année (mention : Entraînement sportif ou Activité Physique Adaptée et Santé) Être détenteur d'une carte professionnelle à la suite de l'obtention de la L3 STAPS
	Etudiants en Médecine, Maïeutique, Pharmacie et Odontologie inscrits en 3 <sup>ème</sup> cycle	Avoir validé le 2 <sup>ème</sup> cycle des études de santé
FC	Médecins, Pharmaciens, Chirurgiens-Dentistes	Être titulaire du Diplôme d'Etat de Docteur en Médecine, Docteur en Pharmacie, Docteur en Chirurgie Dentaire
	Sage-femmes	Être titulaire du Diplôme d'Etat de Sage-Femme

Pour les candidats diplômés d'un niveau inférieur à bac + 4 mais disposant d'au moins trois d'expérience significative dans le domaine du diplôme visé, la candidature sera soumise à validation (ex. : diététiciens, entraîneurs titulaires du BEES2 ou Diplôme d'Etat Supérieur, cadres de l'industrie pharmaceutique ou agro-alimentaire)

Pour les candidats diplômés d'un niveau inférieur à bac + 4 mais disposant de moins de trois d'expérience dans le domaine du diplôme visé, une procédure de Validation des Acquis Professionnels devra être préalablement engagée (ex. : diététiciens, entraîneurs titulaires du BEES2 ou Diplôme d'Etat Supérieur, cadres de l'industrie pharmaceutique ou agro-alimentaire)

Durée de la formation : 1 année universitaire, 2 si inscription aux 2 options ; selon option 90,5 ou 95,5 heures

Calendrier de la formation : 4 modules d'enseignement en février, mars, avril et mai - Examens en juin

Lieu de la formation : UFR STAPS et UFR de Médecine et des Professions Paramédicales

Ouverture en formation initiale : oui

Ouverture en formation continue : oui

	Tronc commun + 1 option	1 option sans tronc commun	Tronc commun sans option
<b>Tarif 1 (tarif plein)</b>	1730,40 €	865,20 €	865,20 €
<b>Tarif 2 (tarif UCAA inscrits dans l'année ou l'année précédente)</b>	649 €	325 €	325 €

Nombre minimal d'inscrits pour ouverture de la formation :

**Tronc commun + option Santé** : 17 apprenants en tarif plein ou 46 apprenants tarif réduit soit au minimum 29 500€ de recettes

**Tronc commun + option Performance** : 20 apprenants en tarif plein ou 54 apprenants tarif réduit soit au minimum 34 511€ de recettes

Attention : si inscription sur 1 option sans tronc commun ou sur tronc commun sans option : le nombre minimal d'apprenants devra être multiplié par deux pour arriver au même montant de recettes.

Il est nécessaire de s'assurer de l'autofinancement de la formation avant l'ouverture.

Il est impossible de s'inscrire uniquement à une option sans avoir préalablement validé le tronc commun.

Capacité d'accueil maximale : 50 apprenants

Période d'inscription / de candidature : début avril à fin novembre

Contact Scolarité selon option :

- **Option Performance : UFR STAPS** : COURTEIX Véronique - 04 73 40 75 86 - du-nap@uca.fr
- **Option Santé : UFR de Médecine et des Professions Paramédicales** : Service de la Formation - UMFCFS - 04.73.17.80.25 umfcs.candidatures.medpha@uca.fr

## B - Description de la formation

### I - Organisation générale de la formation

- 4 modules d'enseignement de 3 jours de février à mai.
- Examens : première et deuxième session organisées en juin avec 3 semaines d'intervalle entre les deux sessions.

Le DU est constitué d'un tronc commun de 43 h (41 h CM + 2 h TD) ainsi que deux options : l'une à dominante « activité physique » (36 h CM) et l'autre à dominante « nutrition-diététique » (38 h CM).

- Dans l'option « Prévention - Santé », les enseignements dispensés concernent la prise en charge par la nutrition et l'activité physique de publics particuliers (sujets atteints de pathologies métaboliques, de maladies cardiovasculaires, personnes âgées, etc.)
- Dans l'option « Performance sportive », les enseignements proposés concernent l'équilibre alimentaire et hydrique de l'individu sportif ainsi que différentes recommandations en liaison avec la discipline pratiquée. Les produits ergogéniques et la notion de dopage sont également évoqués.

Le tronc commun est ouvert chaque année.

Les options sont ouvertes une année sur deux :

- 2024 – 2025 : option Prévention – Santé portée par l'UFR de Médecine et des Professions Paramédicales
- 2025 – 2026 : option Performance sportive portée par l'UFR STAPS
- 2026 – 2027 : option Prévention – Santé portée par l'UFR de Médecine et des Professions Paramédicales
- Etc.

A noter : Les apprenants souhaitant obtenir les 2 options ne repassent pas le tronc commun lors de l'inscription à la seconde option. Il n'est pas possible de s'inscrire à une option si le tronc commun n'a pas été suivi (l'année en cours ou l'année passée)

## **II - Maquette de la formation et Modalités de Contrôle des Connaissances (MCC)**

Intitulé UE		Nombre d'heures			Contrôle des connaissances		
		Total	CM	TD	Nature et durée de l'épreuve	Coefficient	Période d'examens
TRONC COMMUN	UE 1 : Activité physique, exploration fonctionnelle et évaluation en nutrition et médecine du sport	22.5 h	19.5 h	3 h	EvT Ecrit d'1h	1	juin
	UE 2 : De l'aliment au nutriment	11 h	11 h		EvT Ecrit de 30 min	0.5	juin
	UE 3 : La diététique en pratique	15 h	15 h		EvT Ecrit de 30 min	0.5	juin
	<b>TOTAL TRONC COMMUN</b>	<b>48.5 h</b>	<b>45.5 h</b>	<b>3 h</b>			
PREVENTION - SANTÉ	UE 4 : Prise en charge préventive et curative des différentes populations	47 h	43 h	4 h	EvT Ecrit d'1h	1	juin
	<b>TOTAL TRONC COMMUN + OPTION PREVENTION SANTE</b>	<b>95.5 h</b>	<b>88.5 h</b>	<b>7 h</b>			
PERFORMANCE SPORTIVE	UE 5 : Equilibre alimentaire du sportif et nutrition de l'effort	9 h	9 h		EvT Ecrit d'1h	1	juin
	UE 6 : En pratique : nutrition appliquée aux différentes disciplines sportives, ergogènes et produits dopants	33 h	33 h		EvT Ecrit d'1h	1	juin
	<b>TOTAL TRONC COMMUN + OPTION PERFORMANCE SPORTIVE</b>	<b>90.5 h</b>	<b>90.5 h</b>	<b>3 h</b>			

### III - Règles de délivrance du diplôme

Le diplôme est validé si l'apprenant obtient une note au moins égale à 10 / 20 en moyennant les notes obtenues sur les différentes UE.

Les UE se compensent entre elles.

En cas d'échec à la première session, une seconde session est prévue.

### IV - Compétences acquises pendant la formation

Compétences	UE 1	UE 2	UE 3	UE 4	UE 5	UE 6
Maîtriser des outils en lien avec des évaluations dans le domaine de la nutrition et des explorations fonctionnelles dans le domaine de l'activité physique	X	X				
Evaluer les apports alimentaires et donner des conseils diététiques et nutritionnels			X		X	
Conseiller et accompagner la population générale ou les patients dans la mise en place d'une nutrition équilibrée et d'une activité physique adaptée				X		
Prodiguer des conseils nutritionnels aux sportifs pour les aider dans l'adaptation de leur alimentation à leurs objectifs de performance					X	X

### V - Equipe pédagogique

#### DU Nutrition et Activité Physique avec l'option Prévention - Santé

Nom Prénom	Etb de rattachem <sup>†</sup>	Statut	N° UE	Matière	Volume horaire (CM/TD/TP)
ENNEQUIN Gaël	UCA	MCF	UE 1 UE 4	Contraction musculaire et filières énergétiques Pathologies métaboliques -NASH (nutrition et AP)	3 h CM 4 h CM
MALPUECH-BRUGERE Corinne	UCA	PU	UE 2 UE 3 UE 4	Biochimie des nutriments Nutrition Pathologie cardiovasculaire et Nutrition	1 h CM 4 h CM 3 h CM
RANNOU Fabrice	CHU	PH	UE 1 UE 4	Adaptations cardiovasculaires et respiratoires à l'activité physique Pathologies respiratoires et activité physique	3 h CM 3 h CM
BOISSEAU Nathalie	UCA	PU	UE 1	Métabolisme énergétique, Composition corporelle, hydratation/ glucides	8h CM 2 h TD
BLANQUET Stéphanie	UCA	MCU	UE 2	Système digestif	2 h CM
GUILLET Christelle	UCA	MCU	UE 2 UE 3 UE 4	Biochimie des nutriments Nutrition	4 h CM 4 h CM 6 h CM

				Vieillessement et sarcopénie (Nutrition) / MICI (Nutrition / AP)	
PINEL Alexandre	UCA	MCU	UE 1	Physiologie de l'exercice	4 h CM
FELGINES Catherine	UCA	MCU	UE 2	Nutrition	2 h CM
Intervenant à définir	UCA	MCU	UE 1	Recherche bibliographique et analyse statistiques	1.5 h CM 1 h TD
MAILLARD Florie	CHU Clt-Fd	PhD	UE 2 UE 3	Nutrition	2 h CM 2 h CM
MARGARITIS Irène	ANSES	PU	UE 3	Allégations nutritionnelles	5 h CM
RAMONATXO Christelle	Univ. de Montpellier	MCU	UE 4	Microbiote, AP, Santé	4 h CM
VERNEY Julien	UCA	MCU	UE 4	Sarcopénie et Activité Physique	4 h CM
DUCLOS Martine	UCA	PU-PH	UE 4	Cancer et pathologies métaboliques (AP)	4 h CM
FARGES M-C	UCA	MCU	UE 4	Cancer (Nutrition)	3 h CM
BOIRIE Yves	UCA	PU-PH	UE 4	Pathologies Métaboliques - Obésité, Diabète	4 h CM
WITTRANT Yohann	INRAE	CR	UE 4	Ostéoporose et Nutrition/ Activité Physique	4 h CM
Intervenant à définir	CHU Clt-Fd	PH	UE 4	Cas Clinique	4 h TD
					<b>91.5 h</b>

Préciser le nombre total d'heures assurées par des personnels de l'UCA : 61.5h CM + 3h TD soit 64.5h

Préciser le nombre d'heures assurées par des intervenants extérieurs à l'UCA : 23h CM + 4h TD soit 27h

#### **DU Nutrition et Activité Physique avec l'option Performance Sportive**

Nom Prénom	Etb de rattachement	Statut	N° UE	Matière	Volume horaire (CM/TD/TP)
ENNEQUIN Gaël	UCA	MCU	UE 1	Contraction musculaire et filières énergétiques	3 h CM
MALPUECH-BRUGERE Corinne	UCA	PU	UE 2 UE 3	Biochimie des nutriments Nutrition	1 h CM 4 h CM
RANNOU Fabrice	CHU	PH	UE 1	Adaptations cardiovasculaires et respiratoires à l'activité physique	3 h CM
BOISSEAU Nathalie	UCA	PU	UE 1 UE 5	Métabolisme énergétique, Composition corporelle, hydratation/ glucides	8 h CM 2 h TD
BLANQUET Stéphanie	UCA	MCU	UE 2	Système digestif	2 h CM
GUILLET Christelle	UCA	MCU	UE 2 UE 3	Biochimie des nutriments Nutrition	4 h CM 4 h CM
PINEL Alexandre	UCA	MCU	UE 1	Physiologie de l'exercice	4 h CM

FELGINES Catherine	UCA	MCU	UE 2	Nutrition	2 h CM
MAILLARD Florie	CHU Clt-Fd	PhD	UE 2 UE 3	Nutrition	3 h CM 3 h CM
Intervenant à définir	UCA	MCU	UE 1	Recherche bibliographique et analyse statistiques	1.5 h CM 1 h TD
MARGARITIS Irène	ANSES		UE 3	Allégations nutritionnelles	5 h CM
WALRAND Stéphane	UCA	PU-PH	UE 5	Nutrition du sportif - protéines/ Récupération	5 h CM
PIALOUX Vincent	Univ. de Lyon	PU	UE 6	Nutrition sportif - altitude	4 h CM
GROUSSARD Carole	Univ. de Rennes	MCU	UE 6	Stress oxydant et activités physiques	4 h CM
VINCENT Sophie	Univ. de Rennes	MCU	UE 6	Produits ergogéniques	4 h CM
CAPEL Frédéric	INRAE	CR	UE 5	Lipides et exercice	4 h CM
DEGOUTTE Fabrice	Privé		UE 6	Sports à catégories de poids	6 h CM
ROUSSEAU Véronique	INSEP		UE 6	Problème alimentaires & Sport	4hCM
Caillaud Kevin	Auto-entrepreneur		UE 6	Micronutriments	6 h CM
Caillaud Kevin	Auto-entrepreneur		UE 6	Cas pratiques	2h CM
DUCLOS Martine	UCA	PU-PH	UE 6	Dopage	3 h CM
					<b>92.5 h</b>

Préciser le nombre total d'heures assurées par des personnels de l'UCA : 41, 5 h CM + 3 h TD soit 44.5 h

Préciser le nombre d'heures assurées par des intervenants extérieurs à l'UCA : 48 h CM

## VI - Composition du jury

Un jury est nommé pour l'année universitaire par le Président de l'Université sur proposition de la composante qui porte la formation. Il est composé de :

- BOISSEAU Nathalie, PU
- PINEL Alexandre, MCU
- GUILLET Christelle, MCU
- BOIRIE Yves, PU-PH

## VII - Modalités d'admission

L'admission est décidée par les Responsables de la formation après étude d'un dossier comprenant :

- copie du diplôme requis
- CV
- lettre de motivation

## VIII - Mobilité à l'international

sans objet

## IX - Pour les formations de santé : Développement Professionnel Continu (DPC)

Le DU ne propose pas de module DPC.

Avis favorable du Conseil de Gestion de l'UFR STAPS : 27/03/2025

Avis favorable du Conseil de Gestion de l'UFR Médecine et Professions Paramédicales : 07/07/2025

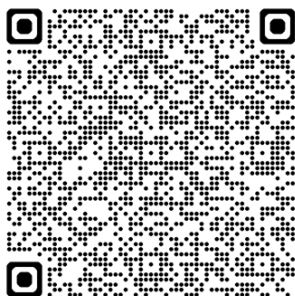
Approbation du Conseil de la Formation et de la Vie Universitaire : 09/09/2025

Validation accordée pour une durée de 3 ans, jusqu'à fin 2027-2028



Approuvé par le  
Conseil de la Formation et de la Vie Universitaire  
du 09 septembre 2025

Délibération complète sur le site institutionnel de l'UCA :





**EXTRAIT DE PROCES-VERBAL DU CONSEIL DE GESTION DE L'UFSTAPS  
du 27 MARS 2025-  
CONSULTTION EN LIGNE.**

Représentants des PU et personnels assimilés	Nathalie BOISSEAU Nathalie GAL-PETITFAUX Vincent MARTIN Géraldine RIX-LIEVRE
Représentants des autres enseignants chercheurs, enseignants et personnels assimilés	Simon BOYER Lilian CARRIAS Fabien COUTAREL Lore METZ Emilie MATHIEU
Représentants des personnels BIATSS	Elise CARARRO Claire VAN DER HEYDEN
Représentants des usagers	Mathis APCHER Ethan BAHONDISSA Astrid BOUCARD DIEUDONN Baptiste Harou) Mathilde ESTRAD Alex PREVOTEAU Lucie SICOT
Invité : directeur du laboratoire AME2P	David THIVEL
Directeur de l'UFR STAPS	Nasser HAMMACHE

**ORDRE DU JOUR**

**Avis sur le dossier du DU Nutrition Activité Physique.**

Après consultation et vote effectué en ligne, le Dossier du DU NAP est validé avec la majorité des voix exprimées des membres du conseil d'UFR .

Résultat du vote

Pour : 11 voix

Abstention : 4 voix

Remarque : certains membres expriment par leurs abstentions, leurs désaccords concernant l'augmentation de 3 % du tarif imposée par l'UCA.

Nasser Hammache