

# Le Printemps de l'Égalité



Centre Social  
MANDELA



**CONTACT**

Centre social Mandela-La Gauthière  
33 rue Tourrette 63100 Clermont-Ferrand  
04 73 40 87 60

VILLE DE

**CLERMONT**  
FERRAND





"QUAND LE MONDE ENTIER EST  
SILENCIEUX,  
UNE SEULE VOIX PEUT FAIRE LA  
DIFFÉRENCE."

MALALA YOUSAFZAI





MERCREDI 8 MARS

DE 13H30-17H30

REPRENONS NOTRE PLACE  
DANS L'ESPACE PUBLIC!

BALADE CLERMontoISE SUIVIE D'UNE VISITE DES  
EXPOSITIONS "ENGAGÉES"  
ET "ANGÉLIQUE DU COUDRAY, PIONNIÈRE SAGE-FEMME"  
À L'HOTEL DE VILLE

SAMEDI 11 MARS

A 14H30

SPECTACLE À PARTIR DE 6 ANS  
"TÊTU.E.S ET CULOTTÉ.E.S"  
PAR LA COMPAGNIE UBÛRIK

EN PARTENARIAT AVEC LA MISSION ÉGALITÉ

SUR UN TRACT, ROSA DÉCOUVRE UNE  
ANNONCE ÉTRANGE : « LABORATOIRE  
SCIENTIFIQUE EXPÉRIMENTAL SUR  
L'HISTOIRE DE L'HUMANITÉ CHERCHE  
DES ENFANTS VOLONTAIRES POUR FAIRE  
UNE EXPÉRIENCE. » EN POSTULANT  
AVEC SON AMI WAEL ELLE NE  
S'ATTENDAIT PAS À UN VOYAGE DANS  
L'ESPACE ET LE TEMPS : LA VOICI  
EMBARQUÉE DANS LE CORPS DE  
FEMMES AYANT MARQUÉ L'HISTOIRE..  
ROSA ET WAEL DOIVENT LEUR RENDRE  
LEURS SOUFFLES ET FAIRE EN SORTE  
QU'ELLES S'AFFIRMENT À NOUVEAU...



*DURÉE 1H - POSSIBILITÉ DE GARDERIE  
POUR LES ENFANTS DE 3 À 6 ANS  
SUR RÉSERVATION/ GRATUIT*

JEUDI 16 MARS

DE 13H-17H30

INITIATION SPORTIVE  
À L'ASM

VISITE DES INSTALLATIONS DU COMPLEXE SPORTIF ET  
PROPOSITION D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES HABITANTES DE  
LA GAUTHIÈRE

RÉSERVATION ET INSCRIPTION

CENTRE SOCIAL MANDELA

TEL 0473408760

MAIL : MQ.LAGAUTHIERE@VILLE-CLERMONT-FERRAND.FR

# PROGRAMMATION

JEUDI 16 MARS

**DE 13H30-16H**

**PRENDS SOIN DE TON CORPS**

ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS  
À BASE D'INGRÉDIENTS NATURELS ET ÉCONOMIQUES  
EN PARTENARIAT AVEC LA CLCV

SUR RÉSERVATION/ PARTICIPATION 1€



VENDREDI 17 MARS

**DE 9H30-10H30**

**ÉCOUTE  
TON CORPS**

ATELIER DE DANSE INTUITIVE,  
APPRENDRE À RÉÉCOUTER SON CORPS

EN PARTENARIAT AVEC  
NADIA DE L'ASSOCIATION L'ODYSSÉE

SUR RÉSERVATION/ PARTICIPATION 1€

**DE 14H-16H30**

**INTERVENTION SUR LA  
GESTION DES ÉMOTIONS ET  
DU BIEN-ÊTRE  
SUIVI D'UN GOÛTER  
MUSICAL**

EN PARTENARIAT: L'ATELIER SANTÉ VILLE,  
L'ASSOCIATION ESPOIR DE FEMMES ET MULTICOLORE

RÉSERVATION ET INSCRIPTION

CENTRE SOCIAL MANDELA

TEL 0473408760

MAIL : MQ.LAGAUTHIERE@VILLE-  
CLERMONT-FERRAND.FR

# AGENDA



MARDI 7 MARS À 9H30  
ATELIER CUISINE

MARDI 7 MARS À 14H30  
LA SANTE DES FEMMES

MARDI 7 MARS À 18H  
CONFÉRENCE-ÉCHANGE  
FEMMES ET SPORT

MERCREDI 8 MARS À  
13H30 SORTIE EXPO

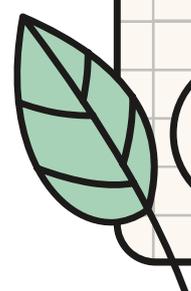
SAMEDI 11 MARS  
À 14H30 SPECTACLE

JEUDI 16 MARS À 13H  
SPORT À L'ASM

JEUDI 16 MARS À 13H30  
ATELIER SOIN

VEND. 17 MARS À 9H30  
ATELIER BIEN ÊTRE

VENDREDI 17 MARS À  
14H ATELIER EMOTIONS



# PARCE QUE LE 8 MARS, c'est toute l'année !

L'égalité est l'affaire de toutes et tous au quotidien.

Le 8 mars, la journée internationale des droits des femmes est une journée d'action, de sensibilisation et de mobilisation dédiée à la lutte pour les droits des femmes, l'égalité et la justice.

Pour nous, le 8 mars, c'est toute l'année !

C'est l'occasion d'encourager de nombreuses initiatives menées par les acteurs et actrices de terrain, associations, collectifs ou autres.

La Ville de Clermont-Ferrand soutient cette démarche dans le cadre de la programmation « L'Égalité, c'est toute l'année ».

La mission Égalité des Droits

et les associations du Réseau égalité vous proposent plusieurs événements afin d'échanger, se questionner et continuer à avancer sur les droits des femmes.

Plaçons les femmes au cœur de l'action, valorisons leur participation à la vie sociale, politique et économique !



COMITÉ  
AGIR  
ENSEMBLE

