



RETOUR EXPERIMENTATION CHANGEMENT DE MOBILITE



Temoignage de Maryse



J'ai gagné du temps et réduit mon stress en testant une nouvelle mobilité

Maryse, a participé à l'expérimentation de changement de mobilité domicile-travail. Habituellement utilisatrice de la voiture, elle a testé une solution combinant parking relais et ligne de bus C.



Avant l'expérimentation :

Maryse utilisait exclusivement sa voiture pour ses trajets quotidiens. Un choix pratique, mais souvent source d'imprévus :

"Avec la voiture, il m'arrivait régulièrement de monter à 50 minutes pour un trajet pourtant court."

L'expérience :

Dans le cadre du dispositif, elle a testé un nouveau parcours :

- Voiture jusqu'au parking relais
- Puis
- Bus ligne C (nouveau réseau InspiRe)

Très vite, l'expérience s'avère concluante.

"Je n'ai pas eu de difficulté à déposer ma voiture et les bus sont très réguliers."

Une expérience qu'elle recommande

"Je recommande cette démarche, elle m'a vraiment aidée à trouver une solution adaptée."

Maryse évoque aussi l'importance de l'accompagnement proposé :

Moi, je suis très contente de l'accompagnement parce que ça ne m'a pas pris beaucoup de temps. Et j'ai pu identifier différentes possibilités. Je n'ai testé que la première qui m'a très bien convenu."

Les bénéfices constatés :

Les résultats sont immédiats :

- Temps de trajet réduit : 25 à 30 minutes
- Temps maîtrisé et stable
- Moins de stress lié aux embouteillages

"J'ai l'impression de maîtriser plus mon temps en bus qu'en voiture."

Un changement de ressenti :

Au-delà du temps gagné, c'est surtout le confort mental qui change :

"Ça n'a rien à voir, mon niveau de stress a totalement changé."

Témoignage de François

Déjà habitué au covoiturage et aux transports en commun, François a participé à l'expérimentation de mobilité pour tester de nouvelles alternatives : **train + vélo à assistance électrique (VAE)**, puis **VAE** sur l'ensemble du trajet domicile-travail.

Des habitudes déjà tournées vers des alternatives durables

Au quotidien, François alterne entre :

- Covoiturage
- Bus + Tramway

Il apprécie le côté reposant des transports en commun :

“Ça permet de lire, d'écouter de la musique... il n'y a pas le stress de la voiture.”

Plusieurs combinaisons de mobilité testées

Pendant l'expérimentation, François teste 2 solutions :

- train + vae
- puis trajet 100 % vae

L'objectif : évaluer concrètement leur faisabilité au quotidien. Sur certains trajets, les bénéfices sont immédiats.

“La circulation dans Clermont est aujourd'hui très sécurisée sur certains axes.”

Une expérience positive... mais encore perfectible

Le VAE lui permet de parcourir près de 17 kilomètres sans difficulté physique particulière.

“Avec l'assistance électrique, ce n'est pas fatigant.”

Mais l'expérience révèle aussi plusieurs limites : manque de continuité des pistes cyclables, nécessité de jongler entre plusieurs modes de transport

“Quand les pistes cyclables ne sont pas pensées du point de vue du cycliste, ça devient stressant.”

Une mobilité envisageable à l'avenir

François affirme qu'il envisagerait sérieusement le VAE avec davantage d'aménagements cyclables.



Un accompagnement essentiel

François insiste sur la qualité de l'accompagnement proposé pendant l'expérimentation.

Les échanges lui ont permis de :

- comparer les impacts environnementaux
- mieux comprendre les coûts et les aides disponibles

“Le fait de tester permet vraiment de se rendre compte des avantages et des inconvénients.”

Une expérience qu'il recommande

Malgré certaines difficultés rencontrées, François recommande fortement l'expérimentation.

«Le fait de tester permet de se rendre compte que les alternatives à la voiture ne sont pas forcément compliquées»

Temoignage de *Severine*



*“Le vélo m’a fait gagner du temps...
et du bien-être”*

Habituée aux transports en commun pour ses trajets domicile-travail, Séverine a participé à l’expérimentation de changement de mobilité en testant le vélo à assistance électrique.

Avant : le bus, pratique mais contraignant

Séverine utilisait principalement le réseau T2C pour venir travailler. Si le bus lui permettait déjà d’éviter la voiture, certaines contraintes revenaient régulièrement :

- Dépendance aux horaires
- Attente et imprévus
- Stress lié au retard
- Promiscuité dans les transports

“On est toujours en train de stresser à l’idée de louper le bus.”

Une mobilité moins stressante

L’expérimentation a aussi eu un impact sur son bien-être.

“Le vélo, ça fait du bien à la tête.” “Ça permet de vous évader.”

En comparaison avec les transports en commun, Séverine évoque une sensation de liberté, moins de stress et un trajet plus agréable au quotidien.

Une expérience adoptée... et déjà recommandée

Convaincue par l’expérience, elle envisage désormais de continuer à utiliser le VEA.

“Moi, j’ai vraiment adhéré.”

Elle recommande l’expérimentation autour d’elle et encourage ses collègues à essayer.

*“Même si on ne veut pas se lancer tout de suite,
la formation permet déjà de découvrir ce que c’est.”*



Deux fois moins de temps de trajet

Le changement est immédiat :

- En bus : environ 30 minutes
- À vélo : 15 minutes

“Je mets deux fois moins de temps à vélo.”

Une découverte rassurante grâce à l’accompagnement

Une formation est proposée aux participants pour prendre en main le vélo et se familiariser avec les trajets.

“Quand on ne connaît pas, c’est toujours mieux d’être accompagné»

Pour Séverine, cet accompagnement a joué un rôle essentiel dans la réussite de l’expérience.

Temoignage de Sarah

“Le vélo m’a donné envie d’aller travailler”

Habitée à venir en voiture pour ses trajets domicile-travail, Sarah a testé le vélo à assistance électrique dans le cadre de l’expérimentation mobilité de l’Université.

Une expérience qui l’a rapidement convaincue... au point d’acheter son propre VAE quelques jours plus tard.

Avant l’expérimentation

Sarah utilisait principalement sa voiture pour venir travailler. La voiture représentait surtout de la flexibilité et de l’autonomie.

Mais les bouchons faisaient déjà partie du quotidien.

“Les avantages, c’est la liberté. Les inconvénients... les bouchons.”

Tester le vélo électrique malgré les appréhensions

Sarah a testé un trajet domicile-travail de près de 10 km en vélo à assistance électrique, avec 200 mètres de dénivelé.

Au départ, elle appréhendait surtout :

- la circulation,
- les voitures,
- et la sécurité sur certaines portions du trajet.

“La veille, j’ai pas mal cogité.»

Mais très vite, l’expérience s’est révélée bien plus agréable qu’elle ne l’imaginait.

“En fait... c’est trop bien.”

Une expérimentation qu’elle recommande

Même si chaque situation est différente selon les contraintes personnelles et familiales, Sarah estime que tester concrètement permet de dépasser beaucoup d’idées reçues.

“Je ne me suis pas sentie en insécurité.”

Une expérience positive qui lui a permis de découvrir qu’un autre mode de déplacement était possible... et agréable



Un trajet plus agréable et moins stressant

Entre routes de campagne, pistes cyclables et passages aménagés, Sarah découvre une nouvelle façon de venir travailler.

“On a envie d’aller au travail. Et on a envie d’en repartir aussi.”

Le vélo lui permet de :

- d’éviter les bouchons,
- de prendre l’air,
- de faire du sport,

et lui garantit un temps de trajet raisonnable : environ 28 minutes.

“Ça fait du bien d’être dehors.”

Temoignage de *Alicia*

Habitée à effectuer tous ses trajets domicile-travail en voiture, Alicia a participé à l'expérimentation de changement de mobilité en testant pour la première fois un vélo à assistance électrique.

Une expérience qui lui a permis de changer de regard sur ses déplacements... et sur le vélo au quotidien.

Avant : la voiture, pratique mais contraignante

Comme beaucoup d'agents, Alicia utilisait exclusivement sa voiture pour venir travailler.

Elle reconnaît certains avantages : Confort, Protection contre la météo, mais rapidement, les inconvénients prennent le dessus : Embouteillages, Coût du carburant, Stress lié à la circulation et aux accidents

Une expérience qu'elle aimerait poursuivre

Au début de l'expérimentation, Alicia appréhendait un peu la reprise du vélo.

"Je n'avais pas fait de vélo depuis peut-être 10 ans."

Les premières sorties demandent un temps d'adaptation, notamment sur les pistes cyclables et dans la circulation.

Mais très vite, l'expérience devient plus naturelle.

"Une fois qu'on a le pied à l'étrier, c'est beaucoup plus agréable."

Une première expérience rassurante

Convaincue par l'essai, Alicia envisage désormais de continuer à utiliser le vélo électrique après l'expérimentation.

"Pour mes trajets personnels aussi, j'utiliserais le vélo."

Elle recommande déjà l'expérience autour d'elle et souligne l'intérêt de pouvoir tester concrètement une autre mobilité avant de se lancer.

"Je voulais surtout vous remercier pour cette expérience."



Des trajets plus fluides et plus rapides

Parmi les principaux changements observés :

- Une circulation plus fluide
- Moins d'arrêts qu'en voiture
- Un gain de temps

"Je vais plus vite à vélo, je gagne entre 5 et 10 minutes."

Le vélo lui donne aussi une impression de liberté dans ses déplacements.

"C'est une circulation beaucoup plus libre."

Temoignage de *Stéphanie*

«45 minutes en transport... ce n'est pas 45 minutes en voiture»

Habitée à se déplacer en voiture, Stéphanie a participé à l'expérimentation de mobilité en testant une combinaison **train + tramway** pour ses trajets domicile-travail. Une expérience qui lui a permis de dépasser ses appréhensions... et de changer son regard sur les transports en commun.



Dépasser l'appréhension des transports en commun

Au départ, Stéphanie craignait le stress lié aux horaires et aux correspondances.

“J'avais peur d'être complètement paniquée à chaque fois.”

Mais progressivement, elle apprend à anticiper et à prendre ses repères.

Une expérimentation qui demande... une montée en compétences

Dans le cadre du dispositif, Stéphanie teste une nouvelle organisation : **train + tramway**

Les débuts sont marqués par plusieurs imprévus : retards et perturbation.

“Prendre les transports en commun, c'est une compétence.”

Une expérience qu'elle recommande

Pour Stéphanie, le plus important a été de découvrir concrètement la réalité des transports en commun.

“C'est en pratiquant qu'on se rend compte que ça ne pèse pas.”

Elle recommande désormais cette expérimentation à d'autres collègues, convaincue que le test concret permet de dépasser beaucoup d'idées reçues.

Un trajet plus agréable qu'elle ne l'imaginait

Le temps de trajet passe de 20 minutes en voiture à environ 45 minutes en transports, mais l'expérience change sa perception du temps.

“Je peux bouquiner, rêvasser... je n'ai pas besoin de la concentration qu'on a dans une voiture.”

Dans les transports, elle découvre un temps plus calme et moins contraignant.

Une expérience qu'elle n'aurait probablement pas tentée seule

Stéphanie insiste sur un point essentiel : sans l'expérimentation et l'accompagnement, elle n'aurait pas essayé. Le dispositif lui a permis : de tester et de se sentir “obligée” d'essayer sur une période définitive

“C'est quelque chose que je n'aurais pas fait toute seule.”