

# DU Préparation mentale

## Intervention et aide à la performance

Site : Aubière

**Sommaire**

- 1 - Profil des diplômés enquêtés
- 2 - Situation des diplômés
- 3 - Evolution de la situation

Taux de réponse : 75%

Nombre de diplômés enquêtés : 40

Nombre de répondants : 30

## 1 - Profil des diplômés enquêtés

### Origine géographique des diplômés

*Établie en fonction du département d'obtention de leur baccalauréat*

	Effectif	%
Auvergne-Rhône-Alpes / Auvergne	5	13%
Auvergne-Rhône-Alpes / Rhône-Alpes	7	18%
Ile-de-France	2	5%
Autres départements français de métropole	25	64%
France d'Outre-Mer	0	0%
Étranger	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>39</b>	<b>100%</b>

### Âge à l'obtention du diplôme

Moyenne : 39,4

Ecart-type : 8,1

	Effectif	%
Moins de 24	0	0%
De 24 à 29	7	18%
De 30 à 34	5	13%
De 35 à 39	7	18%
De 40 à 44	10	25%
45 et plus	11	28%
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

### Sexe

	Effectif	%
Femme	19	48%
Homme	21	53%
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

### Nationalité

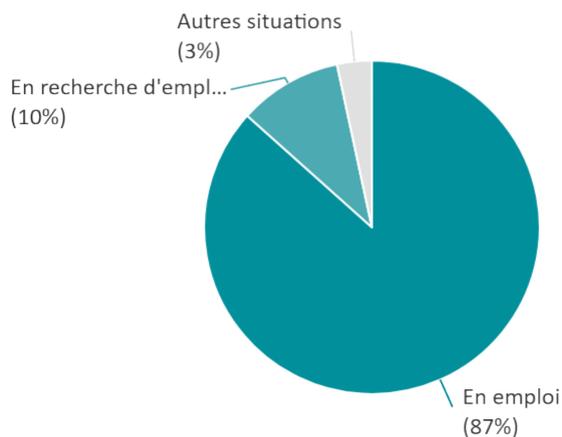
	Effectif	%
Française	38	95%
Étrangère	2	5%
<b>TOTAL</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

### Avant ou pendant le DU, quel est le niveau de diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?

	N
Baccalauréat	2
Bac+2 (BTS, DUT, DEUG,...)	4
Bac+3 (licence, générale, licence professionnelle,...)	9
Bac+4 (Maîtrise,...)	4
Bac+5 (Master, Diplôme d'école d'ingénieur,...)	10
Autre	2

## 2 - Situation des diplômés à l'inscription

### Situation lors de l'inscription



SITUATION AVANT LA FORMATION	RECODE SEXE		
	FEMME	HOMME	TOTAL
En emploi	14	12	26
En recherche d'emploi	2	1	3
En études	0	0	0
Autres situations	0	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>30</b>

### Motivation pour suivre la formation

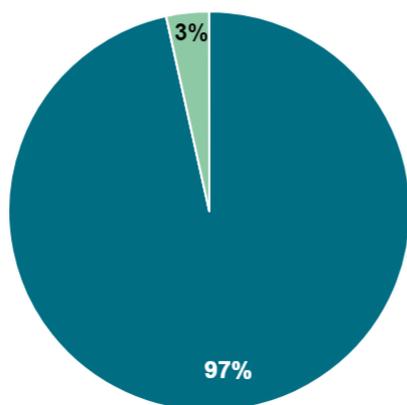
	N	%
Intérêt personnel pour le sujet	25	83%
Opportunité d'évolution	16	53%
Reconversion professionnelle	13	43%
S'installer en indépendant	9	30%
Adaptation aux évolutions du poste	5	17%
Obtenir un diplôme de niveau correspondant au poste occupé et/ou visé	4	13%
Autre(s)	2	7%
Formation imposée par l'employeur	0	0%
Trouver un emploi	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	

### Moyen de financement de la formation

	N	%
Votre propre financement	20	67%
Financement par l'employeur (CPF, plan de formation, etc.)	7	23%
OPCO ou Opacif (dont Fongécif)	4	13%
Pôle Emploi	2	7%
Conseil Régional	0	0%
Autre	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	

# Situation des diplômés au 1er septembre 2023

● En emploi ● En recherche d'emploi ● En études ● Autres situations



SITUATION ACTUELLE	SEXE		
	FEMME	HOMME	TOTAL
En emploi	15	13	28
En recherche d'emploi	0	0	0
En études	0	0	0
Autres situations	1	0	1
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>29</b>

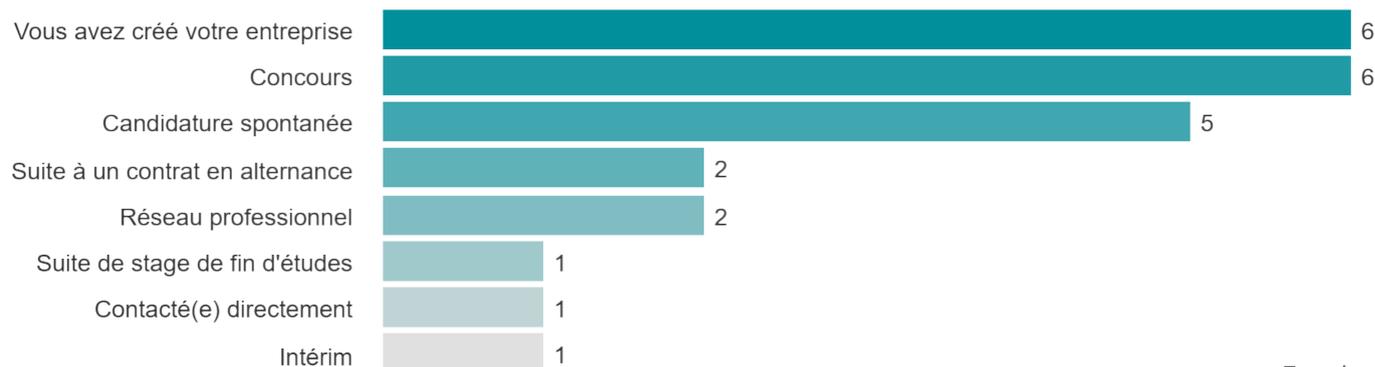
► 1 diplômé est classé dans la catégorie "Autres situations". Il est en cours de création d'entreprise.

## L'entrée sur le marché du travail

TYPE DE CONTRAT DU PREMIER EMPLOI	SEXE		
	FEMME	HOMME	TOTAL
Profession libérale, indépendant, chef d'entreprise, auto-entrepreneur	7	3	10
Fonctionnaire (y compris fonctionnaire stagiaire)	3	4	7
CDI	2	3	5
CDI de chantier, CDI de mission	0	0	0
CDD (y compris saisonnier, contractuel(le) de la fonction publique, ATER)	0	1	1
Vacataire	0	0	0
Intérimaire	1	0	1
Intermittent du spectacle, pigiste	0	0	0
Emplois aidés (Contrat Initiative Emploi, Contrat Unique d'Insertion...)	0	0	0
Volontariat international (VIE, VIA, VIH, VSI, VIF)	0	0	0
Autre	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>24</b>

Moyen d'accès au premier emploi

Taux de réponse : 93%



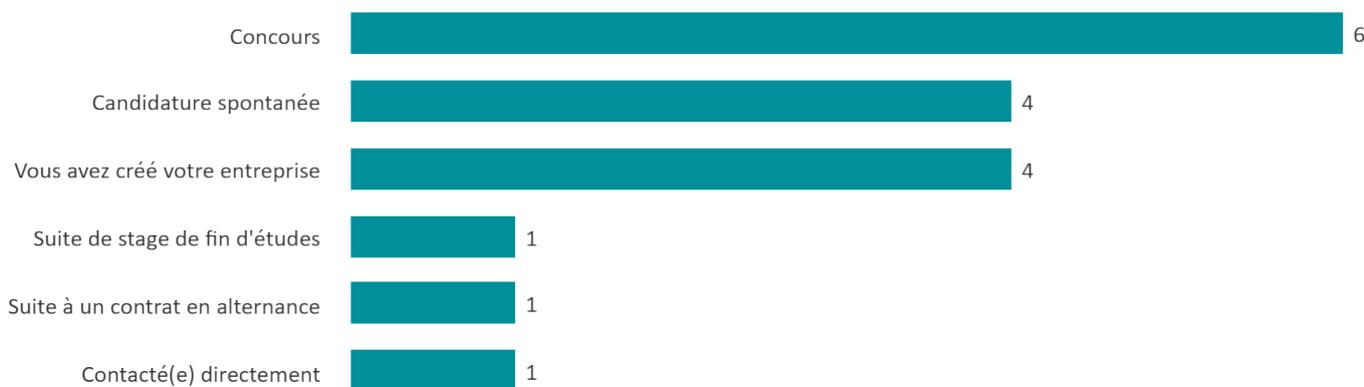
Taux de réponse : 93%

# Les emplois occupés au 1er septembre 2023

TYPE DE CONTRAT DE L'EMPLOI ACTUEL	SEXE		
	FEMME	HOMME	TOTAL
Profession libérale, indépendant, chef d'entreprise, auto-entrepreneur	7	3	10
Fonctionnaire (y compris fonctionnaire stagiaire)	3	4	7
CDI	2	3	5
CDI de chantier, CDI de mission	0	0	0
CDD (y compris saisonnier, contractuel(le) de la fonction publique, ATER)	0	1	1
Vacataire	0	0	0
Intérimaire	1	0	1
Intermittent du spectacle, pigiste	0	0	0
Emplois aidés (Contrat Initiative Emploi, Contrat Unique d'Insertion...)	0	0	0
Volontariat international (VIE, VIA, VIH, VSI, VIF)	0	0	0
Autre	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>24</b>

Taux de réponse : 93%

## Moyen d'accès à l'emploi actuel



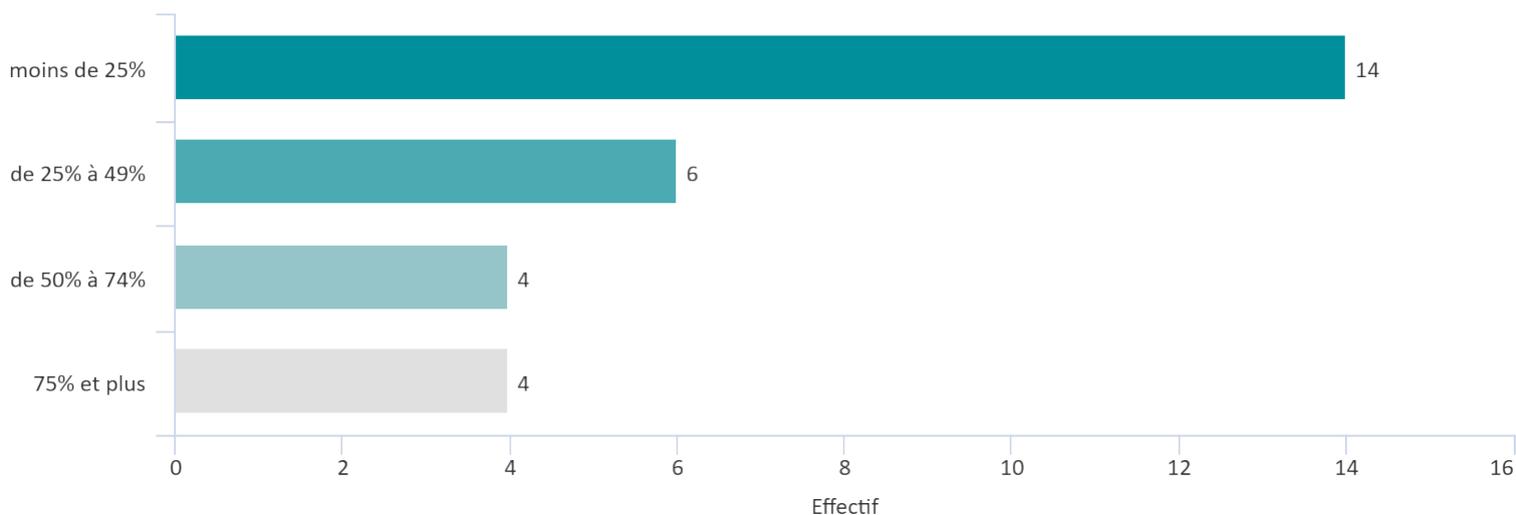
Taux de réponse : 57%

► 39% des diplômés occupent plusieurs emplois

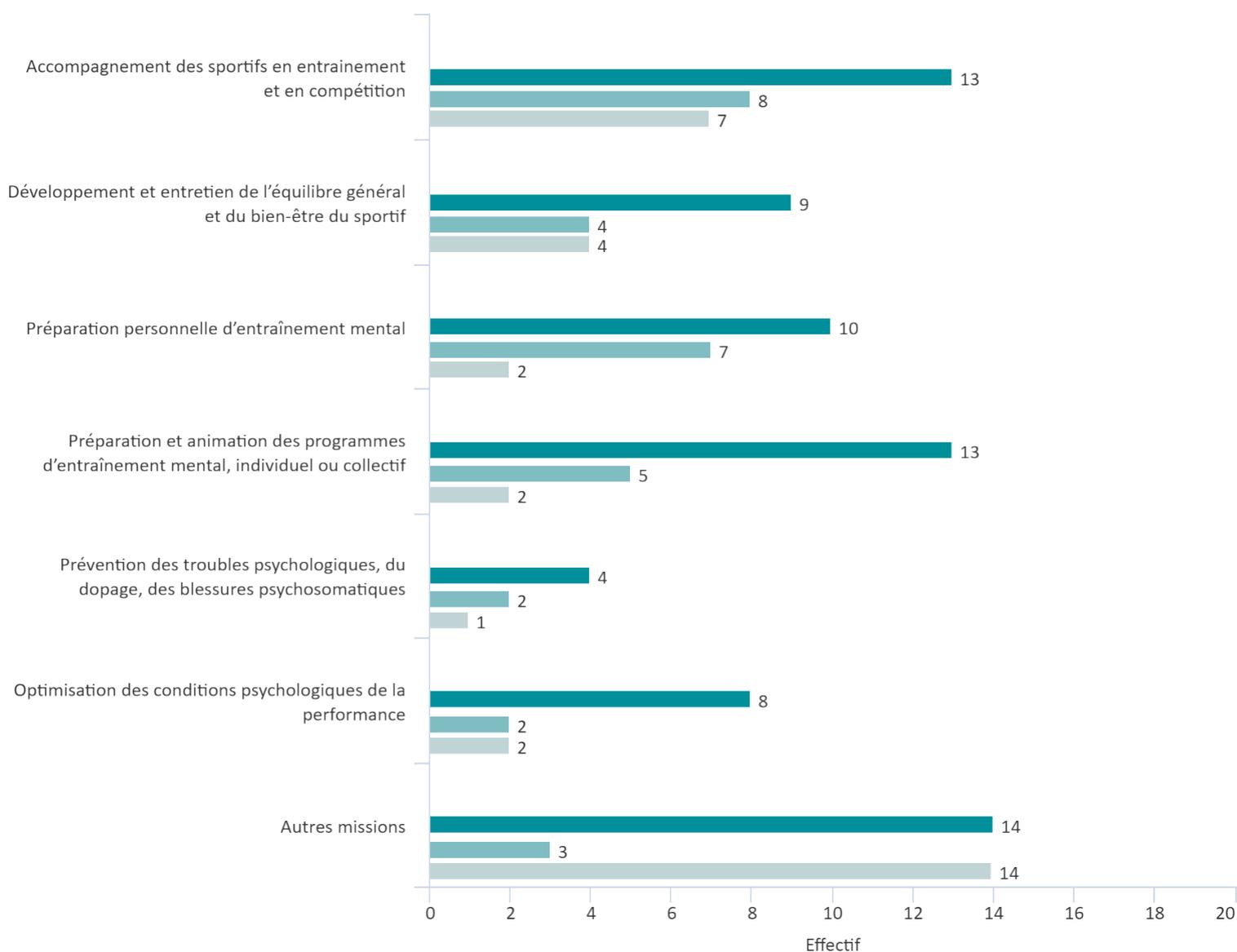
► 79% des diplômés occupent actuellement un emploi stable.

# Les missions réalisées au 1er septembre 2023

Quelle est la part des activités liées à la préparation mentale dans votre emploi ?



Quelles sont vos missions ?



● Emploi principal

● Autre emploi

● Emploi avant la formation

# Emploi principal - Niveau d'emploi et catégorie d'entreprise

NIVEAU D'EMPLOI	SEXE		
	FEMME	HOMME	TOTAL
Agriculteur	0	0	0
Artisan, commerçant, chef d'entreprise	0	0	0
Profession libérale	8	2	10
Personnel de catégorie A de la fonction publique	0	0	0
Ingénieur, cadre, professions intellectuelles supérieures	3	5	8
Personnel de catégorie B de la fonction publique	0	0	0
Emploi de niveau intermédiaire : technicien(ne), agent de maîtrise, maîtrise administrative et com...	2	3	5
Personnel de catégorie C de la fonction publique	0	0	0
Employé administratif d'entreprise, de commerce, personnel de service (secrétaire, aide à domicil...	0	0	0
Ouvrier	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>23</b>

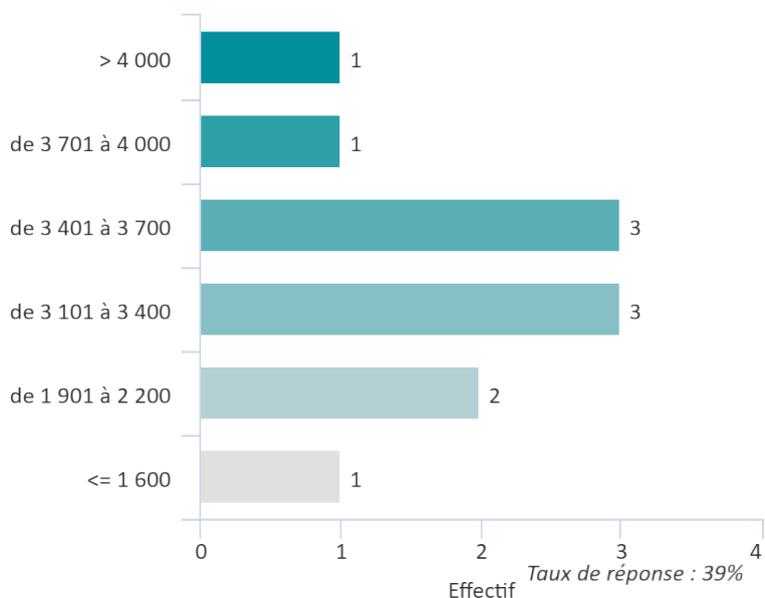
Taux de réponse : 86%

## Catégorie d'entreprises

	Effectif	%
Grande entreprise privée (sup. à 5000 salariés, tous sites confondus)	1	4%
Entreprise privée de taille intermédiaire (de 250 à 5000 salariés, tous sites confondus)	1	4%
Entreprise privée de taille moyenne (de 50 à 250 salariés tous sites confondus)	0	0%
Petite entreprise privée (de 10 à 50 salariés, tous sites confondus)	1	4%
Microentreprise privée (moins de 10 salariés, tous sites confondus)	0	0%
Entreprise privée (taille non précisée)	0	0%
Une personne exerçant une profession libérale ou un indépendant	0	0%
Association, organisme professionnel	4	16%
Vous-même	10	40%
Secteur public (fonction et entreprise publiques, sécurité sociale, office publique d'HLM,...)	8	32%
Organisation internationale ou institution de l'Union Européenne	0	0%
Société d'économie mixte	0	0%
Autre	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>

Taux de réponse : 89%

### Classes salaires mensuels bruts



SALAIRE BRUT	SEXE		
	FEMME	HOMME	TOTAL
Moyenne	2 723	2 903	<b>2 831</b>
Médiane	2 723	3 200	<b>3 200</b>
Minimum	1 905	2 178	<b>1 905</b>
Maximum	3 541	3 332	<b>3 541</b>

► Le salaire brut mensuel des diplômés (hors primes) varie de 1 905 € à 3 541 €. Le salaire brut médian est de 3 200 €\*.

\*Le SMIC brut mensuel au 1er septembre 2023 est de 1 747 €.

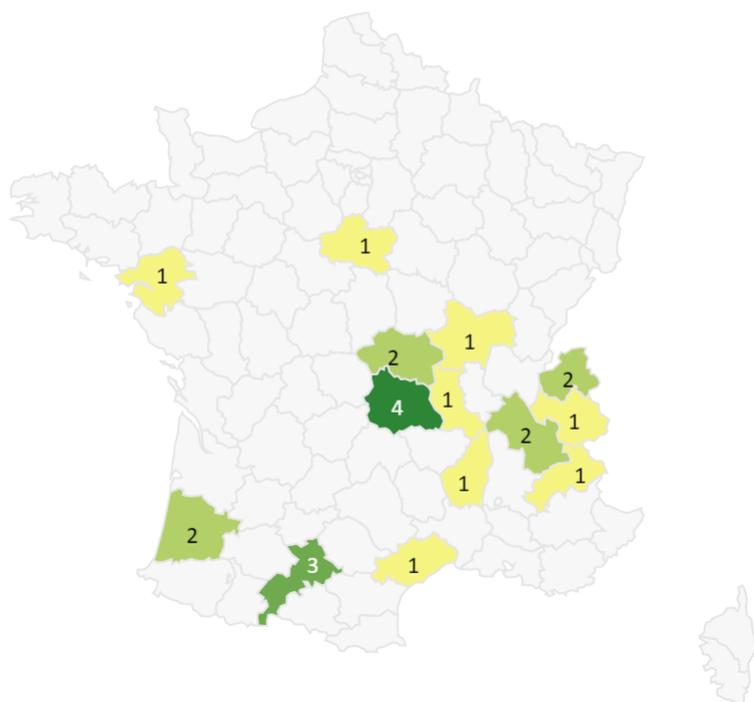
Les salaires sont calculés sur la base d'un temps plein.

Les salaires des diplômés travaillant à l'étranger ne sont pas pris en compte dans le calcul.

### Primes

► Aucun diplômé n'a précisé le montant de ses primes.

### Lieu d'emploi



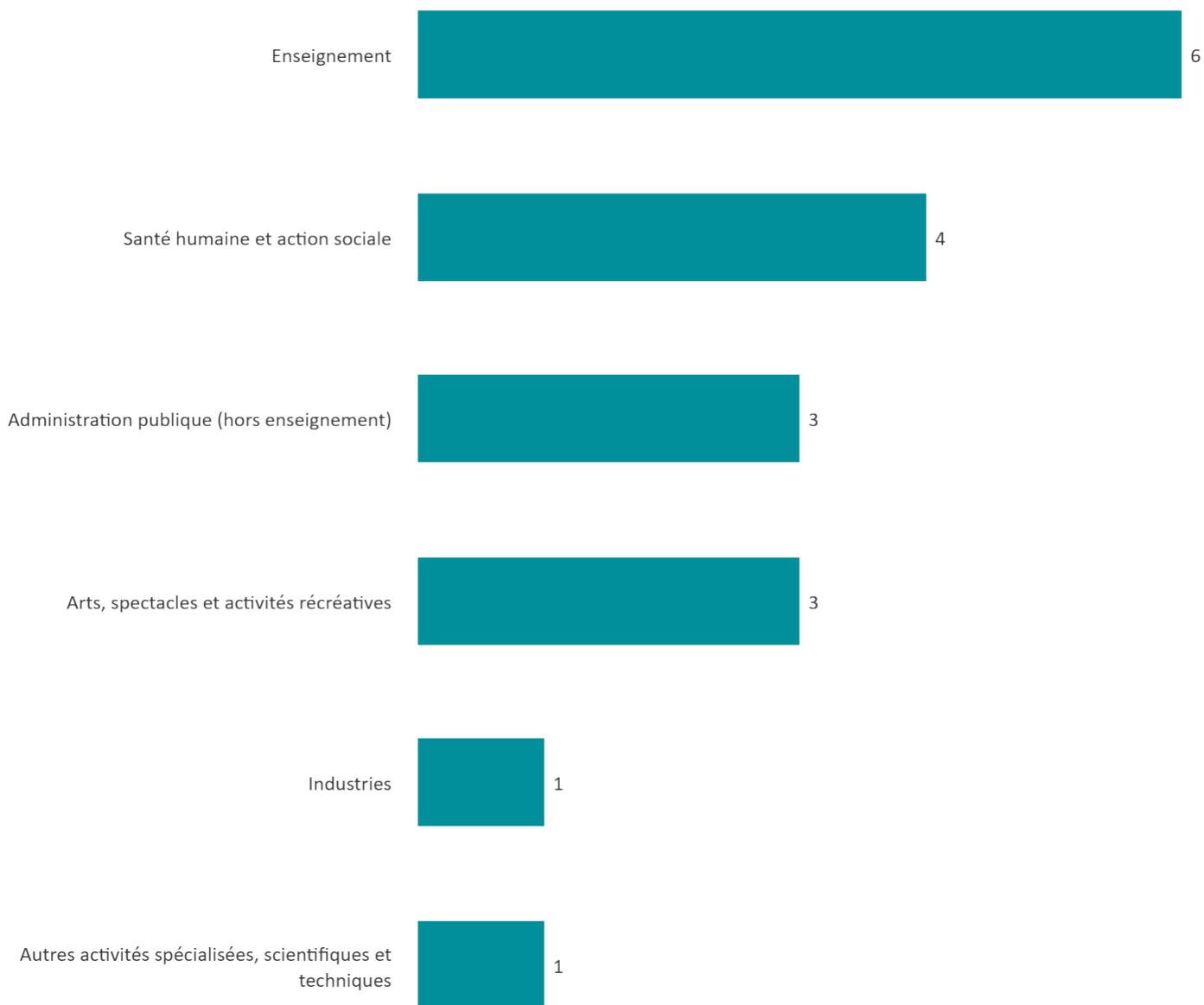
### Répartition géographique des emplois

Région	Effectif	Pourcentage
Auvergne-Rhône-Alpes	13	57%
Ile-de-France	0	0%
Autres départements français de métropole	10	43%
France d'Outre-Mer	0	0%
Étranger	0	0%

Taux de réponse : 86%

# Emploi principal - Secteur d'activité économique de l'employeur

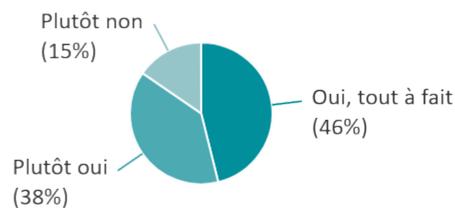
Secteur d'activité économique de l'employeur au 1er septembre 2023



### 3 - Evolution de la situation

Les compétences acquises au cours de la formation ont-elles contribué à un développement de votre activité professionnelle ?

	N
Oui, tout à fait	12
Plutôt oui	10
Plutôt non	4
Non, pas du tout	0
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>



Dans quelle(s) mesure(s) ?

	N	%
Nouvelle mission ou nouveau projet	16	73%
Reconnaissance dans le milieu professionnel	13	59%
Nouvelle responsabilité	8	36%
Développement d'une clientèle spécifique	8	36%
nouveau poste	5	23%
Autre	2	9%

Croisement : Quelle était votre situation lors de votre inscription à ce diplôme ? / Quelle est votre situation principale au 1er septembre 2023

QUELLE ÉTAIT VOTRE SITUATION LORS DE VOTRE INSCRIPTION À CE DIPLÔME ?	QUELLE EST VOTRE SITUATION PRINCIPALE AU 1ER SEPTEMBRE 2023				
	DANS UNE AUTRE SITUATION	EN ÉTUDES	EN RECHERCHE D'EMPLOI	EN EMPLOI	TOTAL
Dans une autre situation	0	0	0	1	1
En études	0	0	0	0	0
En recherche d'emploi	0	0	0	3	3
En emploi	0	0	1	25	26
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

## Intitulé emploi

Emploi principal	Autre emploi	Emploi avant formation
Conseiller(ère) formation	Préparateur(rice) mental	Enseignant(e) d'EPS
Conseiller(ère) technique	Assistant(e) d'éducation	Arbitre de football
Coordinateur(euse) technique départemental	Moniteur(rice) de canoë kayak	Bibliothécaire
Educateur(rice) sportif chargé de développement	Moniteur(rice) de ski alpin	Directeur(rice) sportif
Enseignant(e)	Entraîneur(euse) de badminton et padel	Educateur(rice) sportif chargé de développement
Entraîneur(euse) de basketball		Enseignant(e)
Entraîneur(euse) de football		Entraîneur(euse) de natation artistique
Entraîneur(euse) sportif		Formateur(rice)
Expert(e) en performance durable		Gendarme
Formateur(rice) et préparateur(rice) mental		Infirmier(ère)
Gendarme		Manipulateur(rice) radio
Infirmier(ère)		Professeur(e) de pilates
Préparateur(rice) mental		Psychologue du travail
Professeur(e) d'EPS		Psychopraticien(ne)
Psychologue clinicien(ne)		Responsable centre de formation
Psychologue du travail		Responsable de la performance
Psychopraticien(ne)		
Sophrologue préparateur mental		

## Références de la population

	Nationalité	Inscrits	Diplômés	Enquêtés
Formation initiale classique	Français	2	1	1
	Étranger	0	0	0
Contrat d'apprentissage	Français	0	0	0
	Étranger	0	0	0
Contrat de professionnalisation	Français	0	0	0
	Étranger	0	0	0
Année de césure	Français	0	0	0
	Étranger	0	0	0
Reprise d'études	Français	0	0	0
	Étranger	0	0	0
Formation continue classique	Français	55	37	37
	Étranger	3	2	2
	TOTAL	60	40	40