

Objectif de la formation

La formation a pour objet de transmettre des compétences professionnelles participant à la formation des intervenants en milieu sportif dans le domaine de la Préparation Mentale.

Il s'agit de connaître, comprendre et savoir utiliser différentes techniques permettant l'accompagnement de sportifs : communication, imagerie mentale, stratégies de motivation, gestion des états internes, gestion attentionnelle, intervention dans un collectif.

Objectif de l'étude

L'étude concerne le devenir des diplômés du Diplôme Universitaire (DU) Préparateur mental - Intervention et aide à la performance et l'évolution de leur situation.

Les diplômés de la promotion 2014/2015 ont été interrogés sur leur situation lors de leur inscription à la formation et à la date de l'enquête (avril 2018).

L'enquête en chiffres

Nombre de diplômés enquêtés : **41**

Taux de réponse :

71%

Nombre de répondants : **29**

Sexe

	Nb	% cit.
Femme	11	27%
Homme	30	73%

Âge à l'inscription

Moyenne = 36 Ecart-type = 10

	Nb	% cit.
Moins de 25	7	17%
De 25 à 29	7	17%
De 30 à 34	6	15%
De 35 à 39	5	12%
De 40 à 44	8	20%
45 et plus	8	20%

Régime d'inscription à la formation

	Nb	% cit.
initiale	5	12%
continue	36	88%
apprentissage	0	0%
contrat professionnel	0	0%
reprise d'études	0	0%

Nationalité

	Nb	% cit.
française	36	88%
étrangère	5	12%

Sommaire

- 1 - Situation des diplômés à l'inscription à la formation
- 2 - Situation des diplômés au 2 avril 2018
- 3 - Evolution de la situation des diplômés de leur inscription au 2 avril 2018

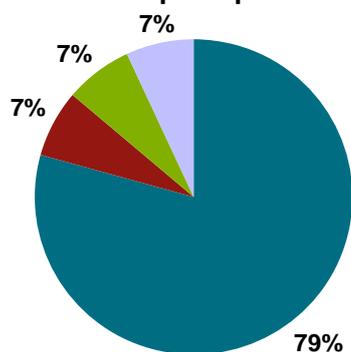
1 - Situation des diplômés à l'inscription de la formation

Le profil de la population décrit ci-dessous est celui des 29 diplômés qui ont répondu à l'enquête.

► Niveau de diplôme le plus élevé, obtenu avant le DU

	Nb	% cit.	
Bac+5 (Master, diplôme d'ingénieur, ...)	12	43%	43%
Bac+4 (Maîtrise, ...)	4	14%	14%
Bac+3 (Licence générale, professionnelle, ...)	9	32%	32%
Bac+2 (BTS, DUT, DEUG, ...)	1	4%	4%
Baccalauréat	1	4%	4%
autre	1	4%	4%
Total	28	100%	

► Situation principale des diplômés lors de leur inscription au DU



	Femme	Homme	Total
En emploi	6	17	23
En recherche d'emploi	1	1	2
En études	0	2	2
Dans une autre situation	0	2	2
Total	7	22	29

► Motivations pour suivre la formation

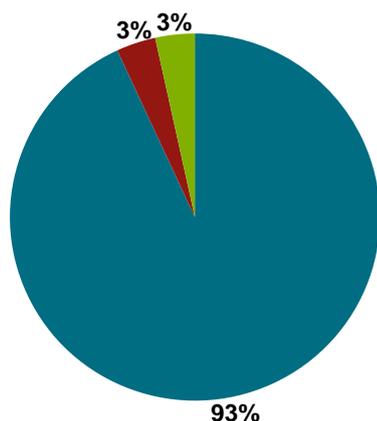
	Nb	% obs.	
Intérêt personnel pour le sujet	24	89%	89%
Opportunité d'évolution	11	41%	41%
S'installer en indépendant	11	41%	41%
Adaptation aux évolutions du poste	5	19%	19%
Reconversion professionnelle	4	15%	15%
Obtenir un diplôme de niveau correspondant au poste occupé (et/ou visé)	2	7%	7%
Trouver un emploi	1	4%	4%
Formation imposée par l'employeur	0	0%	0%
Total	27		

Un diplômé ayant sélectionné plusieurs motivations, est comptabilisé autant de fois. Les pourcentages s'expriment sur le total des répondants (exemple : l'opportunité d'évolution est l'un des objectifs de 41% des répondants s'étant inscrits dans cette formation).

► Moyen de financement de la formation

	Nb	% obs.	
Votre propre financement	19	68%	68%
Financement par l'employeur (CPF, plan de formation, etc.)	5	18%	18%
Autre	4	14%	14%
Pôle Emploi	2	7%	7%
OPCA ou Opacif (dont Fongécif)	1	4%	4%
Conseil Régional	0	0%	0%
Total	28		

2 - Situation des diplômés au 2 avril 2018



	Femme	Homme	Total
En emploi	7	20	27
En recherche d'emploi	0	1	1
En études	0	1	1
Autres situations	0	0	0
Total	7	22	29

- ▶ 27 diplômés occupent un emploi (voir détail pages suivantes).
- ▶ 1 diplômé, ayant déjà travaillé, recherche un emploi depuis peu. Il est intéressé par des postes de formateur, d'entraîneur de football et d'intervenant pédagogique, se situant en Auvergne-Rhône-Alpes.
- ▶ 1 diplômé poursuit des études. Il prépare un doctorat en Staps à l'Université de Caen Normandie.

CHIFFRES CLÉS

Population globale		Diplômés en emploi			
Taux d'insertion professionnelle ⁽¹⁾	Taux de poursuite d'études ⁽²⁾	Statut d'emploi		Autres chiffres clés	
		% cadres ⁽³⁾	% techniciens, agents de maîtrise ⁽⁴⁾	% employés, ouvriers ⁽⁵⁾	Taux d'emploi stable ⁽⁷⁾
96,4 %	2,4 %	100 %	0 %	0 %	100 %

(1) Nombre de diplômés en emploi / (Nombre de diplômés en emploi + Nombre de diplômés en recherche d'emploi)

(2) Nombre de diplômés en études / Nombre de répondants

(3) ingénieurs, cadres, professions libérales, professions intellectuelles supérieures, auto-entrepreneurs, personnels de catégorie A de la fonction publique

(4) techniciens, agents de maîtrise, maîtrise administrative et commerciale, VRP, personnels de catégorie B de la fonction publique

(5) employés de bureau, de commerce, personnels de service, personnels de catégorie C de la fonction publique, manoeuvres, ouvriers

(6) médiane = valeur telle que 50% des répondants sont au-dessus et 50% des répondants sont en-dessous

(7) emplois stables : CDI, fonctionnaire, chef d'entreprise, profession libérale. Emplois instables : CDD, vacataire, intérimaire, emplois aidés

Les emplois occupés au 2 avril 2018

Type de contrat de l'emploi actuel

	Femme	Homme	Total
Profession libérale, indépendant, chef d'entreprise, auto-entrepreneur	3	8	11
Fonctionnaire (y compris fonctionnaire stagiaire ou élève fonctionnaire)	2	7	9
CDI	1	3	4
Contrat spécifique au doctorat (contrat doctoral, allocation recherche, CIFRE...)	-	-	0
CDD (hors contrats spécifiques au doctorat et y compris saisonnier, contractuel de la fonction publique, ATER, assistant(e) d'éducation)	-	-	0
Vacataire	-	-	0
Intérimaire	-	-	0
autre	-	-	0
Total	6	18	24

Taux de réponse : 89%

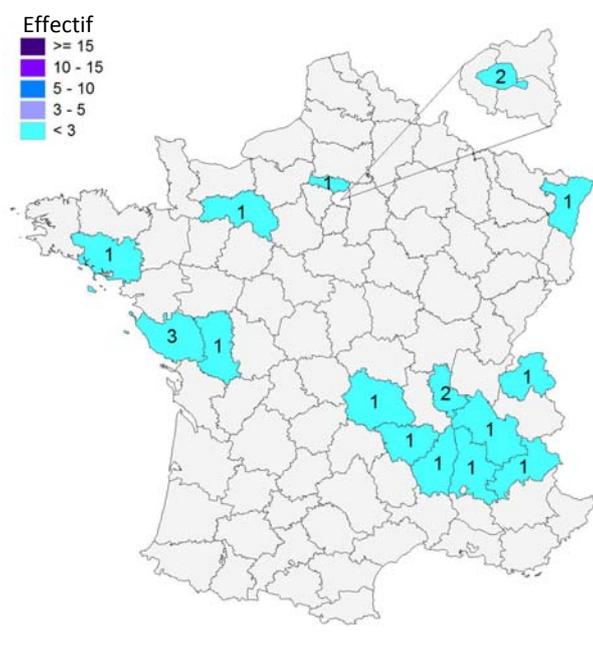
Tous les diplômés occupent actuellement un emploi stable.

Statut d'emploi

	Femme	Homme	Total
personnel de catégorie A de la fonction publique	2	7	9
ingénieur, cadre, professions libérales, professions intellectuelles supérieures	3	8	11
personnel de catégorie B de la fonction publique	-	-	0
emploi de niveau intermédiaire : technicien, agent de maîtrise, maîtrise administrative et commerciale, VRP	-	-	0
personnel de catégorie C de la fonction publique	-	-	0
employé de bureau, de commerce, personnel de service	-	-	0
manoeuvre, ouvrier	-	-	0
Total	5	15	20

Taux de réponse : 74%

Lieu d'emploi

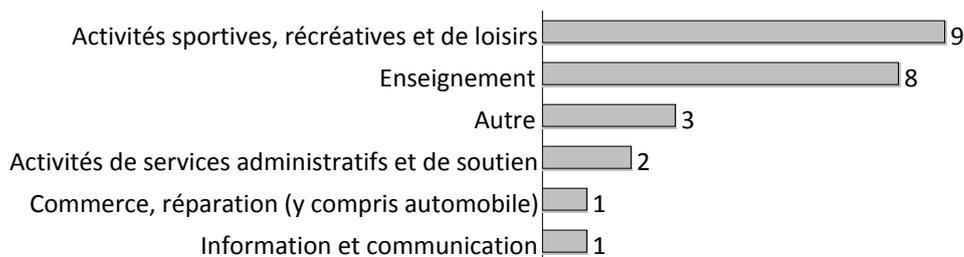


Répartition géographique des emplois

Auvergne-Rhône-Alpes	8	38%
Ile-de-France	3	14%
autres départements français	8	38%
France d'Outre-Mer	2	10%
étranger	0	0%

Taux de réponse : 78%

Les emplois par secteur d'activité



Taux de réponse : 89%

Catégorie d'entreprises

	Nb	% cit.
la fonction publique (d'Etat, territoriale ou hospitalière)	9	38%
le secteur public (sécurité sociale, office public d'HLM, office du tourisme...)	-	0%
une entreprise publique (La Poste, SNCF, EDF, France Télévisions...)	-	0%
une entreprise privée	3	13%
vous même	11	46%
un organisme à but non lucratif ou une association	1	4%
autre	-	0%
Total	24	100%

Taux de réponse : 89%

Salaires des diplômés (hors primes)



Taux de réponse : 41%

Le salaire brut mensuel des diplômés (hors primes) varie d'un montant inférieur au SMIC à 5000€. Le salaire brut médian est de 2200€*.

* Le SMIC brut mensuel au 1er janvier 2018 est de 1498€.

Primes

4 diplômés sur 11 ont déclaré toucher des primes supplémentaires.

Liste des emplois en avril 2018

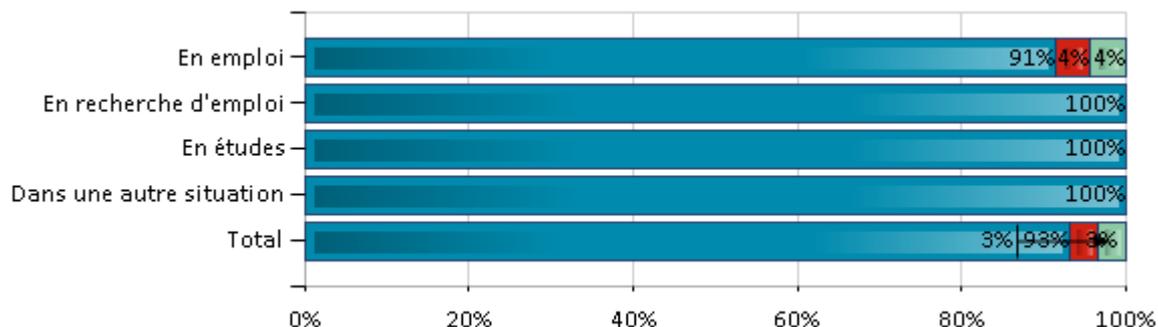
Emploi occupé	Missions	Effectif
Auto-entrepreneur	Coaching sport et santé.	1 H
Coach en préparation mentale	Accompagnement en préparation mentale auprès de sportifs de haut niveau et des personnes qui souhaitent optimiser leur préparation dans les domaines scolaires, sportifs et professionnel.	1 F
Coach professionnel spécialisé en préparation mentale	Accompagnement des chefs d'entreprises et des sportifs de haut niveau.	1 H
Conseiller sportif	- Passation des bilans santé (masse grasse, masse maigre, masse hydrique, test VO2 max ...), - création de programmes spécifiques individualisés (perte de poids, prise de masse, reprise LCA, lombalgie, hernie discale, préparation trail etc).	1 H
Conseiller technique sportif	- Développement du tir à l'arc sur le territoire, - formation des cadres bénévoles et professionnels, - entraînement et détection des espoirs régionaux, - accompagnement des dirigeants du comité régional.	1 F
Consultant manager / Chef d'entreprise	- Directeur d'une société de tourisme et de loisirs, - consultant manager indépendant.	1 H
Professeur de fitness / Hypnothérapeute	- Cours de fitness à 1/2 temps, - hypnothérapeute indépendant.	1 H
Dirigeant d'entreprise	Préparation physique et mentale.	1 H
Formateur / Coach / Sophrologue	- Accompagnement des sportifs dans l'amélioration de leur performance et la maîtrise des émotions, - accompagnement d'adultes, d'adolescents, d'enfants, d'étudiants, de salariés, de chefs d'entreprise, de demandeurs d'emplois dans la préparation aux examens, la prise de parole, la détermination et la fixation d'objectifs (mettre en place un projet personnel ou professionnel - se lancer des défis) - accompagnement au changement, dans la prévention et la gestion du stress et du burn-out.	1 F
Maître assistant en enseignement supérieur	- Enseignement en psychologie et pédagogie, - suivi de mémoires d'étudiants, - accompagnement des étudiants en stage pédagogique.	1 H
Pharmacien	Pharmacien d'officine.	1 H
Pharmacien commercial / Préparateur mental en indépendant	-	1 H
Préparateur mental	-	1 H
Préparateur physique	-	1 H
Professeur agrégé STAPS	Enseignement en STAPS.	1 F
Professeur d'EPS	- Enseignement, - responsable pédagogique, - préparateur physique dans un club de sport.	5 H
Professeur des écoles	Enseignement	1 H
Salarié comité d'entreprise	- Rédaction procès verbaux, - organisation de séjours, loisirs, etc.	1 F
Snowboarder professionnel		1 H
(non renseigné)	-	2 F 2 H
		27

3 - Evolution de la situation des diplômés de leur inscription au 2 avril 2018

Situation au 2 avril 2018

	En emploi	En recherche d'emploi	En études	Autres situations	Total
En emploi	21	1	1	0	23
En recherche d'emploi	2	0	0	0	2
En études	2	0	0	0	2
Dans une autre situation	2	0	0	0	2
Total	27	1	1	0	29

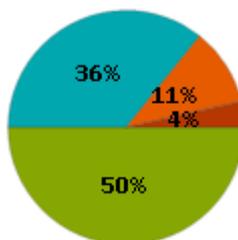
Situation lors de l'inscription en formation



- 91% des diplômés qui étaient en emploi lors de l'inscription en formation, le sont toujours au 2 avril 2018. Parmi eux, 24 % ont changé d'employeur, dont 19 %, moins de 6 mois après l'obtention de leur diplôme.

Les compétences acquises au cours de la formation ont-elles contribué à un développement de votre activité professionnelle ?

	Nb	% cit.
Plutôt oui	14	50%
Oui, tout à fait	10	36%
Plutôt non	3	11%
Non, pas du tout	1	4%
Total	28	100%



Dans quelles mesures ?

Mesure	Nb	% obs.
reconnaissance dans le milieu professionnel	16	67%
développement d'une clientèle spécifique	11	46%
nouvelle mission ou nouveau projet	9	38%
nouvelle responsabilité	5	21%
autre	5	21%
nouveau poste	3	13%
Total	24	

Un diplômé ayant sélectionné plusieurs mesures est comptabilisé autant de fois. Les pourcentages s'expriment sur le total des répondants (exemple : la reconnaissance dans le milieu professionnel est l'une des mesures qui ont contribué au développement de leur activité professionnelle pour 67% des répondants).

Les autres mesures de contribution du diplôme se réfèrent toute à l'élargissement de leurs compétences, une mise en application à leur discipline.

- Les 2 diplômés qui étaient en recherche d'emploi lors de l'inscription en formation, sont en emploi au 2 avril 2018.
- Les 2 diplômés qui étaient en études lors de l'inscription en formation, sont en emploi au 2 avril 2018.