

Objectif de la formation

La formation a pour objet de transmettre des compétences professionnelles participant à la formation des intervenants en milieu sportif dans le domaine de la Préparation Mentale.

Il s'agit de connaître, comprendre et savoir utiliser différentes techniques permettant l'accompagnement de sportifs : communication, imagerie mentale, stratégies de motivation, gestion des états internes, gestion attentionnelle, intervention dans un collectif.

Objectif de l'étude

L'étude concerne le devenir des diplômés du Diplôme Universitaire (DU) Préparateur mental - Intervention et aide à la performance et l'évolution de leur situation.

Les diplômés de la promotion 2015/2016 ont été interrogés sur leur situation lors de leur inscription à la formation et à la date de l'enquête (avril 2018).

L'enquête en chiffres

Nombre de diplômés enquêtés : **46**

Taux de réponse :

74%

Nombre de répondants : **34**

Sexe

	Nb	% cit.
Femme	17	37%
Homme	29	63%

Âge à l'inscription

Moyenne = **36** Ecart-type = **10**

	Nb	% cit.
Moins de 25	8	17%
De 25 à 29	6	13%
De 30 à 34	6	13%
De 35 à 39	7	15%
De 40 à 44	9	20%
45 et plus	10	22%

Régime d'inscription à la formation

	Nb	% cit.
initiale	6	13%
continue	39	85%
apprentissage	0	0%
contrat professionnel	0	0%
reprise d'études	1	2%

Nationalité

	Nb	% cit.
française	43	93%
étrangère	3	7%

Sommaire

- 1 - Situation des diplômés à l'inscription à la formation
- 2 - Situation des diplômés au 2 avril 2018
- 3 - Evolution de la situation des diplômés de leur inscription au 2 avril 2018

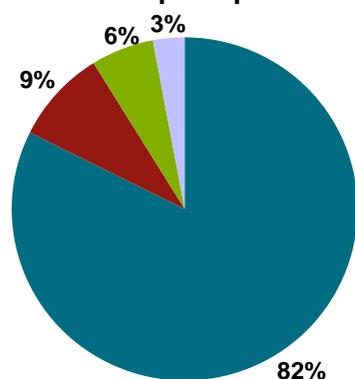
1 - Situation des diplômés à l'inscription de la formation

Le profil de la population décrit ci-dessous est celui des 34 diplômés qui ont répondu à l'enquête.

► Niveau de diplôme le plus élevé, obtenu avant le DU

	Nb	% cit.	
Bac+5 (Master, diplôme d'ingénieur, ...)	8	24%	24%
Bac+4 (Maîtrise, ...)	7	21%	21%
Bac+3 (Licence générale, professionnelle, ...)	11	32%	32%
Bac+2 (BTS, DUT, DEUG, ...)	3	9%	9%
Baccalauréat	3	9%	9%
autre	2	6%	6%
Total	34	100%	

► Situation principale des diplômés lors de leur inscription au DU



	Femme	Homme	Total
En emploi	9	19	28
En recherche d'emploi	3	0	3
En études	1	1	2
Dans une autre situation	1	0	1
Total	14	20	34

► Motivations pour suivre la formation

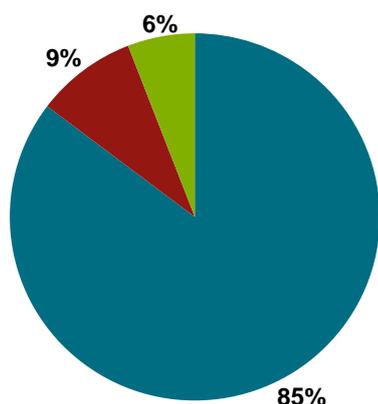
	Nb	% obs.	
Intérêt personnel pour le sujet	33	97%	97%
S'installer en indépendant	16	47%	47%
Opportunité d'évolution	15	44%	44%
Reconversion professionnelle	14	41%	41%
Adaptation aux évolutions du poste	3	9%	9%
Obtenir un diplôme de niveau correspondant au poste occupé (et/ou visé)	2	6%	6%
Trouver un emploi	1	3%	3%
Formation imposée par l'employeur	0	0%	0%
Total	34		

Un diplômé ayant sélectionné plusieurs motivations, est comptabilisé autant de fois. Les pourcentages s'expriment sur le total des répondants (exemple : l'opportunité d'évolution est l'un des objectifs de 44% des répondants s'étant inscrits dans cette formation).

► Moyen de financement de la formation

	Nb	% obs.	
Votre propre financement	25	74%	74%
Financement par l'employeur (CPF, plan de formation, etc.)	6	18%	18%
OPCA ou Opacif (dont Fongécif)	4	12%	12%
Autre	0	0%	0%
Pôle Emploi	0	0%	0%
Conseil Régional	0	0%	0%
Total	34		

2 - Situation des diplômés au 2 avril 2018



	Femme	Homme	Total
En emploi	10	19	29
En recherche d'emploi	3	0	3
En études	1	1	2
Autres situations	0	0	0
Total	14	20	34

- ▶ 29 diplômés occupent un emploi (voir détail pages suivantes).
- ▶ 3 diplômées recherchent un emploi : un poste de coaching et d'accompagnement en Suisse pour l'une, un emploi en Union Européenne pour une autre et la dernière n'a pas donné de précision.
- ▶ 2 diplômés poursuivent leurs études :
 - l'un prépare un diplôme d'Etat de Masso-kinésithérapeute,
 - l'autre est en bachelor Sociologie aux Etats-Unis, en parallèle de sa carrière de sportif de haut niveau.

CHIFFRES CLÉS

Population globale		Diplômés en emploi			
Taux d'insertion professionnelle ⁽¹⁾	Taux de poursuite d'études ⁽²⁾	Statut d'emploi		Autres chiffres clés	
		% cadres ⁽³⁾	% techniciens, agents de maîtrise ⁽⁴⁾	% employés, ouvriers ⁽⁵⁾	Taux d'emploi stable ⁽⁷⁾
90,6 %	4,3 %	76 %	24 %	0 %	96 %

(1) Nombre de diplômés en emploi / (Nombre de diplômés en emploi + Nombre de diplômés en recherche d'emploi)

(2) Nombre de diplômés en études / Nombre de répondants

(3) ingénieurs, cadres, professions libérales, professions intellectuelles supérieures, auto-entrepreneurs, personnels de catégorie A de la fonction publique

(4) techniciens, agents de maîtrise, maîtrise administrative et commerciale, VRP, personnels de catégorie B de la fonction publique

(5) employés de bureau, de commerce, personnels de service, personnels de catégorie C de la fonction publique, manoeuvres, ouvriers

(6) médiane = valeur telle que 50% des répondants sont au-dessus et 50% des répondants sont en-dessous

(7) emplois stables : CDI, fonctionnaire, chef d'entreprise, profession libérale. Emplois instables : CDD, vacataire, intérimaire, emplois aidés

Les emplois occupés au 2 avril 2018

Type de contrat de l'emploi actuel

	Femme	Homme	Total
Profession libérale, indépendant, chef d'entreprise, auto-entrepreneur	3	5	8
Fonctionnaire (y compris fonctionnaire stagiaire ou élève fonctionnaire)	3	5	8
CDI	1	6	7
Contrat spécifique au doctorat (contrat doctoral, allocation recherche, CIFRE...)	-	-	0
CDD (hors contrats spécifiques au doctorat et y compris saisonnier, contractuel de la fonction publique, ATER, assistant(e) d'éducation)	-	1	1
Vacataire	-	-	0
Intérimaire	-	-	0
autre	-	-	0
Total	7	17	24

Taux de réponse : 83%

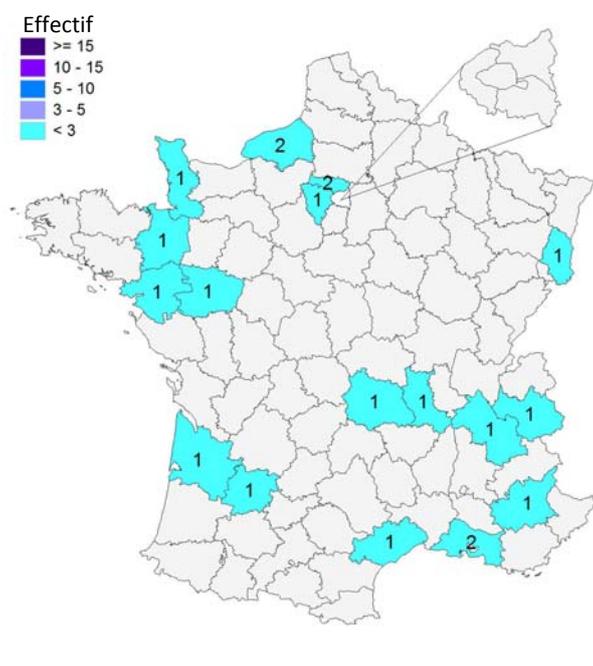
96% des diplômés occupent actuellement un emploi stable.

Statut d'emploi

	Femme	Homme	Total
personnel de catégorie A de la fonction publique	3	3	6
ingénieur, cadre, professions libérales, professions intellectuelles supérieures	4	9	13
personnel de catégorie B de la fonction publique	-	2	2
emploi de niveau intermédiaire : technicien, agent de maîtrise, maîtrise administrative et commerciale, VRP	2	2	4
personnel de catégorie C de la fonction publique	-	-	0
employé de bureau, de commerce, personnel de service	-	-	0
manoeuvre, ouvrier	-	-	0
Total	9	16	25

Taux de réponse : 86%

Lieu d'emploi

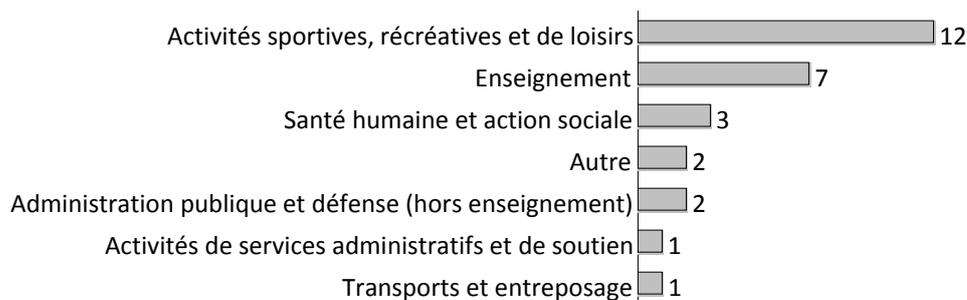


Répartition géographique des emplois

Auvergne-Rhône-Alpes	4	17%
Ile-de-France	3	13%
autres départements français	13	54%
France d'Outre-Mer	4	17%
étranger	0	0%

Taux de réponse : 83%

Les emplois par secteur d'activité



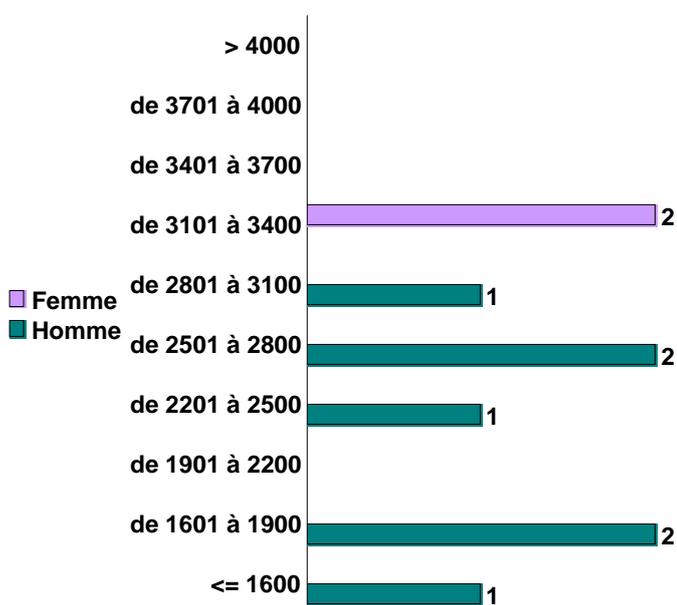
Taux de réponse : 97%

Catégorie d'entreprises

	Nb	% cit.
la fonction publique (d'Etat, territoriale ou hospitalière)	10	38%
le secteur public (sécurité sociale, office public d'HLM, office du tourisme...)	-	0%
une entreprise publique (La Poste, SNCF, EDF, France Télévisions...)	-	0%
une entreprise privée	5	19%
vous même	6	23%
un organisme à but non lucratif ou une association	5	19%
autre	-	0%
Total	26	100%

Taux de réponse : 90%

Salaires des diplômés (hors primes)



Taux de réponse : 31%

Le salaire brut mensuel des diplômés (hors primes) varie d'un montant inférieur au SMIC à 3380€. Le salaire brut médian est de 2600€*.

*Le SMIC brut mensuel au 1er janvier 2018 est de 1498€.

Primes

3 diplômés sur 12 ont déclaré toucher des primes supplémentaires.

Liste des emplois en avril 2018

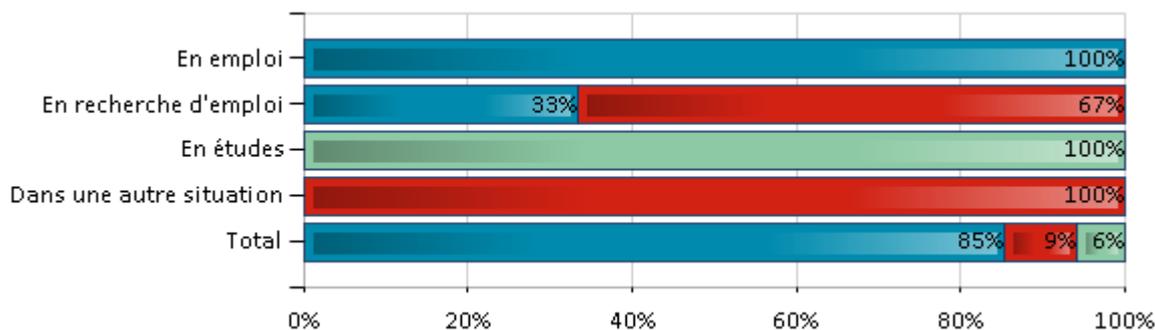
Emploi occupé	Missions	Effectif
Assistant ressources humaines	Gestion au service des ressources humaines.	1 H
Coach préparateur mental / Enseignant	Accompagnement des sportifs de haut niveau.	1 H
Coach préparateur mental / Collaborateur scientifique	-	1 H
Conseiller bilan de compétences / Préparateur mental	Bilan de compétences	1 H
Conseiller technique départemental football	- Formation de cadres, - détection, sélection et suivi des joueuses et joueurs, - développement du football sur le département, - entraînement d'une section féminine de football.	1 H
Educateur APA / Préparateur mental / Professeur d'EPS	-	1 F
Gérant / Accompagnateur en montagne	Accompagner des sportifs dans les sports de montagne et d'endurance.	1 H
Intervenant spécialisé / Préparateur mental	Animation d'ateliers de groupe, sujets précis en lien avec la préparation mentale et suivi individuel d'adolescents.	1 F
Joueur de rugby en Fédéral 1	- Joueur de rugby en Fédéral 1, - préparation de deux athlètes.	1 H
Maître d'armes	Apprentissage de l'escrime.	1 F
Manager sportif / Coach préparateur mental en entreprise	- Manager sportif, - auto-entrepreneur préparateur mental (rugbyman et tennisman).	1 H
Masseur kinésithérapeute	-	1 H
Moniteur d'escalade / Professeur d'EPS	à 1/2 temps sur les 2 postes.	1 H
Pilote de ligne	-	1 F
Préparateur mental	Accompagnement de divers sportifs (tennis, golf, escrime, handisport) et d'étudiants (préparation aux concours, pompier de Paris, infirmière, journaliste).	1 F
Préparateur physique	Coach et préparation mentale de boxeurs et karatékas pour préparer les JO. Préparation physique d'athlètes de haut-niveau et aide à la performance.	2 H
Professeur agrégé d'EPS	- Enseignement, - coordination pédagogique du service. Enseignement.	1 H 1 F
Professeur d'EPS	- Enseignement d'EPS en collège, - entraîneur de rugby. Enseignement.	1 F 2 H
Professeur des écoles / Psychopraticien	Education et relation d'aide.	1 F
Psychomotricien	Rééducation psychomotrice des résidents d'une maison de retraite.	1 H
Responsable en insertion sociale / Coach sportif (autoentrepreneur)	- Animation d'ateliers de recherche d'emploi, - Accompagnement des sportifs de tout niveau en athlétisme, moto cross, tennis, football.	1 H
Responsable team (création d'entreprise)	- Création d'un pôle performance pour les jeunes afin de répondre aux besoins en terme d'encadrement et suivi des sportifs, - suivi de tous les athlètes ayant un projet, - accompagnement en préparation mentale, préparation physique, tennis et suivi des tournois.	1 H
(non renseigné)	-	2 F 1 H
		29

3 - Evolution de la situation des diplômés de leur inscription au 2 avril 2018

Situation au 2 avril 2018

	En emploi	En recherche d'emploi	En études	Autres situations	Total
En emploi	28	0	0	0	28
En recherche d'emploi	1	2	0	0	3
En études	0	0	2	0	2
Dans une autre situation	0	1	0	0	1
Total	29	3	2	0	34

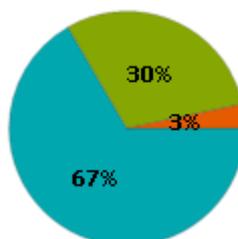
Situation lors de l'inscription en formation



- ▶ 100% des diplômés qui étaient en emploi lors de l'inscription en formation, le sont toujours au 2 avril 2018. Parmi eux, 28 % ont changé d'employeur, dont 4 %, moins de 6 mois après l'obtention de leur diplôme.

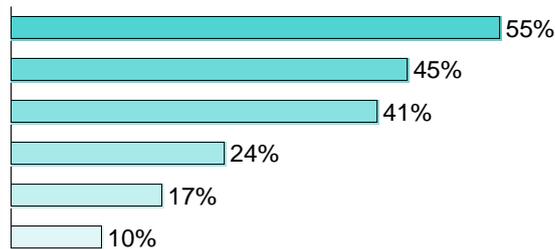
Les compétences acquises au cours de la formation ont-elles contribué à un développement de votre activité professionnelle ?

	Nb	% cit.
Oui, tout à fait	20	67%
Plutôt oui	9	30%
Plutôt non	1	3%
Non, pas du tout	0	0%
Total	30	100%



Dans quelles mesures ?

	Nb	% obs.
nouvelle mission ou nouveau projet	16	55%
développement d'une clientèle spécifique	13	45%
reconnaissance dans le milieu professionnel	12	41%
autre	7	24%
nouvelle responsabilité	5	17%
nouveau poste	3	10%
Total	29	



Un diplômé ayant sélectionné plusieurs mesures est comptabilisé autant de fois. Les pourcentages s'expriment sur le total des répondants (exemple : la reconnaissance dans le milieu professionnel est l'une des mesures qui ont contribué au développement de leur activité professionnelle pour 41% des répondants).

Les autres mesures de contribution du diplôme se réfèrent toute à l'amélioration de la qualité de leur travail, et d'une approche différente des entraînements qui aide les sportifs de haut niveau à améliorer leur performance.

- ▶ Parmi les 3 diplômés qui étaient en recherche d'emploi lors de l'inscription en formation, l'un est en emploi comme préparateur mental et les 2 autres sont toujours en recherche d'emploi en avril 2018.
- ▶ Les 2 diplômés qui étaient en études lors de l'inscription en formation, le sont toujours au 2 avril 2018.