

COVID-19 CONDUITE A TENIR PERSONNELS



Je suis Covid-19 positif (je viens d'avoir un test PCR ou antigénique positif)

En cas d'autotest positif, il est demandé de réaliser un test PCR ou antigénique pour confirmer le résultat

- Je peux contacter mon médecin traitant par téléphone (ou le 15 si j'ai des difficultés respiratoires)
- Je ne viens pas à l'Université, je m'isole à mon domicile, évite toute activité collective, porte un masque dès que je ne suis pas seul, je préviens immédiatement mon entourage proche qui m'a cotoyé les jours précédents (voir à droite).
- Je suis étudiant UCA : je me signale en complétant le formulaire en ligne : <https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/formulaire-de-signalement-covid-19/>
- Je suis *personnel UCA* : Je me signale par mél à signalement.covid@uca.fr en précisant : nom, prénom, téléphone, service, si je suis symptomatique la date de début des symptômes, **si j'ai déjà eu un test COVID-19 positif dans le passé** (si oui, la date), **si je suis vacciné** (depuis quand) + liste des étudiants ou personnel de l'Université qui sont cas contact (voir en bras à droite) jusqu'à 48 h avant le début des symptômes, ou jusqu'aux 7 jours précédant mon test si je n'ai pas de symptômes.
- Je peux récupérer en pharmacie pendant 14 jours des masques chirurgicaux (en présentant soit mon résultat de test positif, soit un e-mail reçu de l'Assurance Maladie, soit un sms reçu de l'Assurance Maladie)

Je suis positif et pourtant vacciné, le vaccin ne marche pas ?

Si, le vaccin réduit le risque de contracter la Covid-19 et surtout d'en faire une forme grave avec des dégâts pulmonaires



Plus d'infos sur le vaccin sur <https://sante.uca.fr/vaccin-covid19>

Les symptômes de la Covid-19

Symptômes respiratoires, fièvre, asthénie et/ou myalgies inexplicables, céphalées (en dehors d'une migraine connue), perte (ou diminution) de l'odorat et/ou du goût... Ils surviennent brutalement.

La perte d'odorat ou de goût, la fatigue, peuvent perdurer après la disparition des autres symptômes. Isolées, elles ne contre-indiquent pas la fin de l'éviction.

Surveillance

Je surveille mon état de santé et pense à prendre ma température plusieurs fois par jour. Je n'hésite pas à téléphoner à mon médecin si j'ai un doute ou si je présente des symptômes inhabituels ou pour tout autre problème de santé. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15.

La CPAM va me contacter en tant que cas positif, ainsi que le SST si je me déclare (ci-contre)

Je me prépare à leur appel, en listant les personnes que j'ai pu contaminer (**environnement intra-universitaire pour le SST**, environnement extra-universitaire pour la CPAM).
-> Si je suis symptomatique, ce sont les personnes cotoyées jusqu'aux 2 jours avant le début de mes symptômes, ou jusqu'aux 7 jours avant le test positif si je suis asymptomatique.
Le risque de contamination est significatif si le contact a eu lieu sans port de masque et sans distanciation physique, s'il était prolongé et en milieu intérieur (voir la définition précise dans la conduite à tenir "Je suis cas contact")

Je suis complètement vacciné(e) au sens du passé sanitaire, c'est à dire avec une dose de rappel si je suis éligible ?

Oui

Je reste en **isolement 7 jours pleins** (à partir de la date du début des symptômes ou de la date du prélèvement du test positif)

Toutefois, **au bout de 5 jours**, je peux sortir d'isolement à deux conditions :
1) j'effectue un test antigénique ou PCR et celui-ci est négatif ;
2) ET je n'ai plus de signes cliniques d'infection depuis 48h.

Non

Je reste en **isolement 10 jours pleins** (à partir de la date du début des symptômes ou de la date du prélèvement du test positif)

Toutefois, **au bout de 7 jours**, je peux sortir d'isolement à deux conditions :
1) j'effectue un test antigénique ou PCR et celui-ci est négatif ;
2) ET je n'ai plus de signes cliniques d'infection depuis 48h.

- Durant mon isolement et éviction universitaire :
- Si je réside dans un logement partagé (CROUS, résidence...), j'évite d'utiliser les parties communes.
 - Si je suis en logement partagé : j'informe rapidement mes colocs/famille de ma positivité

Je **ne fais pas de test de contrôle en fin d'isolement à J7 ou J10 (selon la situation), quelque soit le variant**

Suite à cette éviction, je peux reprendre mon activité universitaire

Pendant **7 jours** après la fin de mon isolement, je reste prudent :
- je porte un masque chirurgical plutôt qu'en tissu
- j'évite au maximum les situations **sans masque et à l'intérieur** avec d'autres personnes (sport, repas, etc).

Besoin d'aide ?
Contacte le SST
signalement.covid@uca.fr