

COVID-19 CONDUITE A TENIR PERSONNELS



J'ai des symptômes de la Covid-19

Même si j'ai déjà eu la Covid-19 et/ou si je suis vacciné(e), mon risque de contracter la Covid-19 n'est pas nul, bien que réduit (et mon risque de faire une forme grave est encore plus réduit).

Si vous êtes vacciné(e), vous pouvez vous faire tester sans ordonnance et sans frais en laboratoire, pharmacie...

Si non vacciné(e), vous devrez présenter une ordonnance pour bénéficier d'un test gratuit.

- Je vais me faire tester **le plus tôt possible** dans un laboratoire pour une PCR, ou une pharmacie (test antigénique) : <https://sante.fr/recherche/trouver/DepistageCovid>
- Je contacte mon médecin traitant par téléphone (ou le 15 si je me sens très mal avec des difficultés à respirer)

- Je ne viens pas à l'Université en attendant le résultat du test, pour éviter le risque de contaminer d'autres personnes
- Je suis *personnel UCA* : Je me signale par mél à signalement.covid@uca.fr en précisant : nom, prénom, téléphone, service, type de logement, date de début des symptômes, si j'ai déjà eu un test COVID-19 positif dans le passé (si oui, la date), si je suis vacciné (non, en cours, ou complètement ; avec le délai depuis la dernière dose).
- Je m'isole chez moi en attendant le résultat du test, évite toute activité collective, porte un masque dès que je ne suis pas seul

Mon test est positif

Je le signale à signalement.covid@uca.fr et je suis la conduite à tenir "Je suis Covid-19 positif"

Mon test est négatif

Mes symptômes persistent

Je contacte mon médecin traitant pour connaître la conduite à tenir
Je tiens informé signalement.covid@uca.fr

Mes symptômes ont disparu

Je le signale à signalement.covid@uca.fr

Je peux retourner à l'Université



#TOUSVACCINÉS
Plus d'infos sur le vaccin sur <https://sante.uca.fr/vaccin-covid19>

Les symptômes de la Covid-19 :

Toux, essoufflement, fièvre, importante fatigue, courbatures inexpliquées, mal de tête (en dehors d'une migraine connue), perte (ou diminution) de l'odorat et/ou du goût, mais aussi simplement des symptômes du rhume surtout avec le variant Omicron... Ils surviennent brutalement.

La perte d'odorat ou de goût, la fatigue, peuvent perdurer après la disparition des autres symptômes. Isolées, elles ne contre-indiquent pas la fin de l'éviction.

Je me munis d'un thermomètre et mesure ma température matin et soir

Délai avant TEST :

Le tests antigénique est indiqué dans 4 jours suivant le début des symptômes. Et il est inutile de faire une PCR plus de 10 jours après le début de vos symptômes. Consultez un médecin si des symptômes sont toujours présents.

Les personnes-contacts :

Les personnes-contacts (voir définition sur la fiche "cas contact") d'un cas suspect (en attente de résultat) ne sont pas placées en isolement. Dès la connaissance d'un résultat positif, vous devez immédiatement les prévenir afin qu'elles s'isolent et suivent la conduite à tenir "cas contact".



Besoin d'aide ?
Contacte le SST signalement.covid@uca.fr